



- ・案内しているイベントはいずれも、午前7時に暴風警報が発令された場合、その他パルコプが危険と判断した場合は中止となります。
- ・組合員会館は駐車場がありません。車での来館はご遠慮ください。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイドヘルプ・手話通訳のボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。
- ・表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は

組合員活動サポートセンター ☎ 0120-299-244
FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648
月曜・土曜 9:00~17:00 火~金曜 9:00~18:00

共通略記号
(内) = 内容 (対) = 対象 (¥) = 費用 (定) = 定員
(集) = 集合 (受) = 受付 (持) = 持ち物
(申) = 申し込み (問) = 問い合わせ
(締) = 締め切り (主) = 主催 (M) = メニュー

イベント情報

Event information

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

日時 3月16日(火) 11:00~14:00
(毎月第3火曜日)
場所 寝屋川組合員会館1階

“ホッと一息”できる場を提供しています。



将棋コーナーがあります。好きな方・初めての方、どなたでも自由にお立ち寄りください。お待ちしております。

(M) かき揚げうどん、パンセット、コーヒー・紅茶(各クッキー付) 各100円
(主) ふれあいサロン夢くらぶ

パルちゃん広場ほっかぽか

楽しいおもちゃ・絵本を用意しています。子育て中のお母さんが、ちょっとほっとできる所です。予約なしで気軽に立ち寄ってください。

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族1回100円

つるみ店

日時 3月9日(火) 10:30~12:00
場所 つるみ店
2階 組合員集会所

(主) パルちゃん広場ほっかぽか つるみ店



いきいき昼食会

あべの

日時 3月11日(木) 11:30~13:00
場所 阿倍野組合員会館

(対) 65歳以上の方
(¥) 500円
(M) お楽しみ
(締) 3月9日(火)
(主) いきいき昼食会阿倍野
※レクリエーション・調理ボランティアさん募集中。

寝屋川

日時 3月18日(木) 11:50~13:30
場所 寝屋川組合員会館

(対) 65歳以上の方
(¥) 500円
(M) ひな寿司・豆腐のロールカツ・和え物・吸い物・甘酒・ひなあられ
(締) 3月15日(月)
(主) いきいき昼食会寝屋川
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこしください。

「国民投票法」ってなあに！

日時 3月17日(水) 10:00~12:00
場所 寝屋川組合員会館

(内) 「憲法改正国民投票法」が今年5月18日から施行されます。知っていますか？みんなで学習しましょう。

講師 岡崎信義

(パルコプ参加)

たくさんの方を集まりください！

(主) グループ「Peace Wishing」

福祉祭り

日時 3月17日(水) 10:00~13:00
場所 枚方組合員会館3階

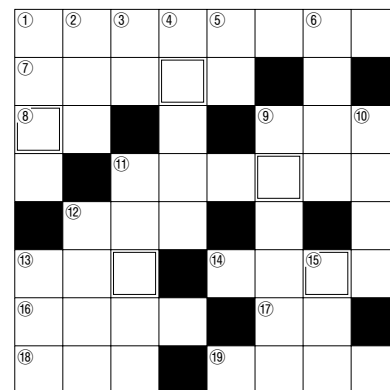
(内) 喫茶コーナー(お茶と手作りお菓子で100円)
ハンドマッサージ(無料)、
骨密度測定(500円)
楽しいおしゃべりでリラックス、気軽にお越しください！
※エレベーターはありません。
(主) くらしのたすけあいの会枚方支部

クイズ正解者の中から抽選で20名に図書カードをプレゼント

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、意味のある言葉にしてください。



① ヒント あさり

タテのカギ

ヨコのカギ

尾頭付きで祝事に用いる雨

① ソックス
② ひとこぶふたこぶ、砂漠
③ するのが困難なこと
④ 京都市東山区にある浄土宗総本山
⑤ 夜の気配
⑥ たくあんの材料
⑦ 料理をあらかじめ作っておくこと
⑧ ウラジロ
⑨ 赤飯、こめめし
⑩ ドイツの作曲家。
⑪ さまよえるオランダ人「タンホイザー」など
⑫ 世間の評判、うわさ
⑬ 広大な陸地
⑭ その人が置かれている地位や状況
⑮ 旅行・登山の案内者

① あさりやはまぐりに野菜などを加えて煮込んだアメリカ風スープ
② 料理をあらかじめ作っておくこと
③ ウラジロ
④ 赤飯、こめめし
⑤ 感じ、気分
⑥ フラや落ち葉・排泄物などを積み重ね、発酵・腐熟させて作った肥料
⑦ 土地が作物を育てる能力
⑧ 縁起のよい魚として



【15問の解答】ムセンマイ

キサラギ ドト
ムキミ アリサマ
チ ネイルアート
セイスト フ
セント サキイカ
カド カツドン
ン ヒトクセ キン
ドール スンダン

正解者数 400 415
通

クロスワードクイズ・化粧品プレゼント

応募方法

クイズの答え、または「チークカラー希望」と書いて、機関紙ばるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールで応募してください。お化粧に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします。
■締め切り 3月13日(土) 到着分まで有効
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

■宛先

〒534-0024

大阪市都島区東野田町1-5-26
生活協同組合おおさかパルコプ

機関紙ばるタイム係

パソコンメールや携帯電話メールでの応募は下記アドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



いただいた声は、機関紙ばるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただきます。ご了承ください。お預かりした個人情報は上記とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。

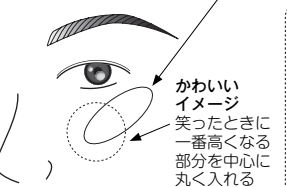
メイクがマンネリ化しているの
で、なんとかしたいのですが…

まず初級編として、チークで顔の印象を変えてみましょう。チーク(頬紅)は、くすみをカバーしたり立体感のある顔立ちに仕上げてくれます。その日の気分やファッションに合わせてみましょう。桜が楽しい季節は、笑顔が映えるピンク系がオススメです。(次回は、リップグロスの使い方です)

ま
い
の
術

メイクアップを楽しみましょう

クールなイメージ
ブラシの側面にチークカラーをとり、手の甲で少し余分な粉を落とす。頬のくぼみに沿ってシャープに入れたら、指でぼかす。



かわいいイメージ
笑ったときに一番高くなる部分を中心に丸く入れる

回答者：
(株)クラブコスメチックス
福田翔子さん

★今月のプレゼント
RBチークカラー
01ローズピンク
(内容量4g 2300円)



抽選で5名にプレゼントします。

次回ばるタイム発行は3月8日です。