

わがまちの
*
子ども食堂
訪問記

20



野崎マナ子ども食堂

- 場 所：大東市野崎
- 開催日：毎週日曜日
12:30~
- 参加費：無料
- ◆facebook：
<https://www.facebook.com/ngc.4133/>



溝口 恵利さん



今回は、大東市にある「野崎マナ子ども食堂」さんです。

野崎まいりの参道の坂をあがると右手に見えてくるのが教会の「野崎グレースチャーチ」。中に入ると礼拝の真つ最中。2階にあがると子どもたちの楽しそうな声が聞こえて来た。

この日のお楽しみはクッキー作り。5人の子どもたちが子ども食堂代表の溝口さんからレクチャーを受けてさっそくチャレンジ！子どもたちのお母さんもお手伝いをして、ワイワイ言いながら作業を進めていく。その様子を横目で見ながら、溝口さんが食事の用意を

仕込んでおいたシーフードとチキンのグラタンをオーブンへ。クッキー生地を寝かせるタイミングで、昼食を1階へ運んでいく。先ほどの礼拝場にテーブルが置かれ、子どもも大人もみんなで配膳。揃ったところで全員でお祈りを捧げて「いただきます」。食事中もゆつくりとした時間がながれるような、アットホームな空間でした。

いつも来られると言うオーストラリア人のお母さんからは「仕事で日曜日しか休みがないので週に1回この時間がものすごく助かっています。ほっと一息つける場所ですね」。

信教・国籍関係なく
いろんな方が来られる場所

溝口さんにお話をうかがいました。「ここは4年前に大阪グレースチャーチの枝教会としてスタートし、お義父さんが牧師、運営は私たち夫婦の二人三脚で行なっています。私はもともと保育士をしていましたが、ご縁もあって教会として地域に開かれた場

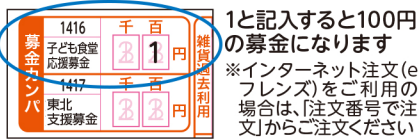
所にすることに決めました。毎週日曜日の午前中、大人たちが礼拝をしている間、子どもたちは2階でクッキングやクラフトなどを楽しく過ごし、礼拝後はみんなで一緒にお昼ご飯を食べるのが日課です。子ども食堂はその延長で、当初からどなたでも自由に参加してもらえるようにし、信教・国籍関係なく、いろんな方が来られる場所となっています。中には一人親の家族や生活困窮者もここを頼りに来られている感じがしますね。これからもっと輪が広がって、子どもも保護者もここに来たらゆつくりくつろげる、「ただいま」つて帰ってこられる、そんな場所にしていけたらいいなと思っています」。



子ども食堂 応援募金
にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



募金の状況(2019年11月20日現在)
10,214,277円

※こども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 165

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

「CO・OPスライスチーズ」を使って
スライスチーズの海苔せんべい



材料・2人分

- スライスチーズ.....6枚
- 焼き海苔.....2枚
- じゃこ.....20g
- サラダ菜・ミニトマト.....適宜
- <ディップ2種類>
- アボカド.....1/3個
- ④しょうゆ、わさび、レモン汁.....各適宜
- たらこ.....30g
- マヨネーズ.....大1

作り方

- ①スライスチーズを半分にカット、焼き海苔もチーズの大きさに合わせて1枚を8等分する。
- ②海苔にスライスチーズをのせ、じゃこを散らして電子レンジで1分30秒~50秒加熱する。
- ③アボカドを粗みじん切りして②を和える。
- ④たらこをほぐしてマヨネーズを混ぜる。
- ⑤器にサラダ菜、ミニトマト、②を盛り、2種のディップをそれぞれ小さな器に入れて添える。

*カルシウムたっぷりのスナック

たろこマヨディップ

アボカドディップ

時間は電子レンジによって調節してください



1人当り
323kcal