



この日のメニューは
玉ねぎたっぷりトントキ
無限カニカマ
マカロニサラダ
もやしおひたし風
フレッシュサラダ
味噌汁

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、西成区にある「山王こどもセンター（永信食堂）」さんです。

西成のあいりん地区にある山王こどもセンター。50年以上、地域の子どもたちの居場所として活動を続けている。この日は、室内で行うミニ運動会の真っ最中で大盛り上がりだった。19時ごろに終了すると、みんなで「永信食堂」に移動。元永和信用金庫だった防災会館の1階にある広いスペースには、本格的な調理場もあり、10人ほどのボランティアが80食を用意する。

誰でも立ち寄ることができる食



さんこう
山王こどもセンター

- 場 所：大阪市西成区山王
- 開催日：毎月第1・第3水曜日
18:00~20:00
(80食限定)
- 参加費：基本無料(子ども0円、大人10円以上のカンパ)
- ◆ HP:
<http://www.5c.biglobe.ne.jp/~sannoh/>



前島 麻美さん



堂には大人も多く訪れる。入口で子どもは黄色いコイン・大人は青色のコインを取って、受付で渡す。大人は10円以上の募金をカンパ箱に入れるルールになっている。ボランティアは年代も経歴も住所も様々な人が関わっている。こどもセンターの多様性をここでも垣間見られるようだ。幼稚園の頃からセンターに通っている男性や、仕事帰りに応援に来る会社員の兄妹など、最近ではドイツ人の長期滞在者の青年も。「毎回、けっこう即席でメニューを考えてます。今日もうまくいったかな」とセンター施設長の前島さん。家庭的な温かい食事を食べてほしいとの思いもあり、いろいろな食材を安く仕入れてやりくりしているそうだ。

いろいろな人が来ると
いろいろな価値観を知ることができる

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ

1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金	1416	千	百	1	円
募金	1417	千	百	2	円

募金の状況(2019年10月20日現在)
10,052,934円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 164

「べんりで酢」を使って **鮭の和風マリネ**

*旬の野菜をさっぱり食べやすく

材料・2人分

- 鮭のお刺身……………150g
- かぶら……………200g
- 水菜……………1/3束
- 塩……………適宜
- べんりで酢……………大4
- オリーブオイル……………大6
- しょうゆ……………小2
- わさび……………適宜

作り方

- ①かぶらは千枚漬けのように薄くスライスして塩をしてしんなりさせ、水洗いして水気を絞る。
- ②水菜は4cmの長さに切る。
- ③①の材料を混ぜたマリネ液を二等分し、かぶらと鮭の刺身をそれぞれ漬け、30分ほど冷蔵庫で置く。
- ④盛り付ける前にかぶらのマリネに水菜をさっと混ぜ、鮭と合わせて器に彩りよく盛る。



野菜から水分が出るので、分けて漬けるのがポイント

1人当り
676kcal

