



今回は、枚方市にある「ひまわり畑子ども食堂」さんです。

香里ヶ丘の住宅街の中に可愛い木の看板が掲げられている一軒家。中に入ると、別世界に連れて来られたような可愛らしい温かい雰囲気になります。日中は、親子でほっこりできる「ほっとルーム」などさまざまな形態で子育て支援を行う。20名ほどのスタッフが曜日ごとに担当に分かれ、子ども食堂は4名がメニュー作りから調理まで行う。この日は夏休み明けだからだろうか、60名近くの親子がやってきて大忙しだった。

わがまちの
*
子ども食堂
訪問記
(18)



ひまわり畑子ども食堂

- 場所: 枚方市香里ヶ丘
- 開催日: 毎月第1・第3金曜日
17:30 ~ 19:30
- 参加費: 中学生以下 無料
大人 300円
- ◆ HP:
www.himawaribatake0303.com/index.html



中谷 章代さん



で遊んだり宿題をしたりしながら過ごす。絵本のほかに木のおもちゃや手作りのフェルトおもちゃなどもあり、集まって楽しんでいた。

絵本に囲まれた1階の食事スペースでは、1回に15人ほどでまとめて食べる。友だちと来る小学生や、幼児を連れなお母さんの姿も多い。普段家では子どもと二人だけの夕食でもここへ来ればワイワイ食べて、母どうしのコミュニケーションもとることができ、地域の親子の居場所としてしっかりと根付いていることがうかがえるようでした。

頑張っているお母さんが
ほっとできる場所に

「えほんのお部屋ひまわり畑」は、乳幼児の預かり保育をしたり、お部屋を解放して絵本の読み聞かせをしたりしているNPO法人。代表の中谷章代さんにお話をうかがいました。「私は、毎日精一杯頑張っているお母さんがほっとできる場所になればという想いでこれまでやってきまし

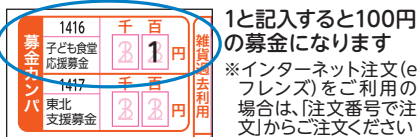
た。ここに来るお母さんには、「こういう地域との関わり方もあるんだな」って知ってもらいたいです。ここに来られる人はいいですがまだまだこういう場所は少ないです。なので、ここが誰でもこんな風に事業としてできるんだというモデルになって、大きい拠点に小さい広場がいくつもあるように、どんなお母さんでも行ける場所が増えていけばいいと思います。ただしボランティアだけでできることには限界があります。ここをNPO法人にしたのもそうです。継続していくためには、熱意とやりがいだけでなく、行政と民間と共同で事業を行っていくことではないでしょうか。

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2019年9月20日現在)
11,552,181円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱつとクッキング 163

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

「厚切り国産生芋だけでつくった板こんにやく」を使って
こんにやくのはさみ味噌カツ



*味噌カツをヘルシーなこんにやくで!

材料・2人分

- 厚切り国産生芋だけでつくったこんにやく……1個
- あいびきミンチ……50g
- ④(肉の下味) 塩・片栗粉…少々
- ⑤(フライ衣) 小麦粉・卵・パン粉…適宜
- ⑥ 赤味噌・酒・みりん…各大2さとう・すりごま……小2
- ⑦ だし(みそだれ)の素……小1/2
- ⑧ 水……60cc

作り方

- ① あいびき肉に④を入れ、つくねの要領でこねる。
- ② こんにやくは横に6等分にして断面に切り込みをいれる。
- ③ ②に①を挟み、⑤のフライ衣をつけてフライパンに油をこんにやくが半分浸るくらい入れてじっくり揚げる。
- ④ ⑥の材料を混ぜ、電子レンジで30秒加熱してみそだれを作る。器に千切りにしたキャベツ、トマトとカツを盛り、みそだれをかけていただく。



キャベツの千切りと
トマトを添えて

1人当り
366kcal