

P1
みんなに広めよう!!
「私のお気に入り」第32弾

P2
これからも被災地に寄り添って
遠野通信
ずっとボラの会

P3
田植えツアー募集

P4~7
組合員活動のコーナー
たべるたいせつキッズクラブ募集

P8~9
イベント情報
ミラフロレス

P10~11
パル子のお店新発見
ぱるメール

P12
「ピースリレー2018」のお知らせ
理事会・監事報告

P13
きれいの術
クロスワード
クイズ



P14
商品検査室だより
組合員さんの声にこたえて

P16~15
特集「チチャスヨーグルト」
Pa・ぱっとクッキング

生産者さん おじゃましま〜す

～広島県・チチャス(株)～

おいしくて、子どもも気に入って食べています。
毎日食べても飽きません

(利用された組合員さんの声より)



チチャス
クラシックヨーグルト 80g×8



毎朝快調ヨーグルト 80g×8

赤いフタに“チー坊”マークが目印の「チチャスクラシックヨーグルト」。青いパッケージが印象的な「毎朝快調ヨーグルト」。どちらも「チチャス」さんで長年愛されている商品です。それぞれの違いは为什么呢？実際にチチャスさんを訪ね伺ってきました！

自分に合ったヨーグルトを
いろいろ試してください！



チチャスヨーグルト
開発担当のみなさん

「チチャスヨーグルト」の記事は15ページに続く

Pa・ぱっとクッキング 143

<http://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/index.html>

「チチャスクラシックヨーグルト」を使って ヨーグルトときゅうりのザジキディップ

1人当り355kcal

材料・2人分

- カップヨーグルト…………… 2個
- きゅうり…………… 1本
- 玉ねぎ…………… 1/4個
- 塩・こしょう…………… 適宜
- おろしにんにく…………… 1片分
- サーモンスライス…………… 80g
- アスパラ…………… 3本
- 食パン…………… 2枚
- オリーブ油…………… 小2

作り方

- ①ザルにキッチンペーパーを重ねて、ヨーグルトを入れて水気を切る。
- ②きゅうりは粗めにすりおろし、玉ねぎはみじん切りにして水にさらし、それぞれ水気を切っておく。
- ③ボウルに①と②、おろしにんにくと塩・こしょうを加えて混ぜ合わせる。
- ④食パンをトーストして、オリーブ油をぬり、サーモンとゆでたアスパラ、③のザジキソースをのせる。

*クリーミーでさっぱりな味わいです



*「ザジキ」はお肉・
サラダ両方に使える
ギリシャの万能ソース!
手軽に作れて
味加減はお好みで