



CO-OP トマトと5種の野菜入りケチャップ 300g

甘すぎず、野菜の味がけっこうしゃかりしています！
果肉のつぶつぶ食感がポイント。
せっかくなので、
オムライスにパル子ちゃんを描いてみました。

(北区 今西さん)

【企画回：2月4回】



みんなに広めよう!!

私のお気に入り

第31弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次

ご紹介させていただきます。



国産茶葉使用。
さっぱりとした
味わい

【企画回：3月1回】



CO-OP 京番茶ティーパック 8g×30

この京番茶、本当においしいです。他の番茶は飲めません。
冬場は麦茶ではなく、この京番茶を毎日いただいています。

(住之江区 黒松 直美さん)



これよく買うよ!
これ便利!

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください



小澤ゆう子さん、佐藤喜広さん
(NPO遠野山里暮らしネットワーク・陸前高田スタッフ)より

震災直後から長きにわたりご支援頂き本当にありがとうございます。

3月11日で七年を迎える陸前高田ですが、新しい商業施設や公営住宅、そして新しい家々。仮設住宅も次々と撤去が進んでいます。私たち二人も含め、以前の街並みを知る人達にとっては複雑な思いもあります。だからこそ住民の方々同士のコミュニティ作りを遠野山里ネットとして、これからもお手伝いさせて頂けたらと思っています。

大阪から岩手は近い距離ではありませんが、復興を果たしつつある陸前高田を是非見に来てください。街並みは変わっても、変わらない笑顔で皆さんのお越しをお待ちしております。

これからも被災地に寄り添って



～2017年度 東北応援バス～

3生協で約6年に及ぶ「東北応援バス」の最終回(計68回目)となった第3回スタディ研修。ベテラン揃いの参加者で、現地見学(視察)後にそれぞれの民泊先へ行き、交流体験をおこないました。



第3回 東北スタディ(民泊)研修
(11月3日～7日)28名参加

4日目の解散式で。
民泊を受け入れてくれたお宅のみなさんと