

ぱるタイム

第144号

2017.12.18
(月1回発行)

<http://www.palcoop.or.jp/>



生活協同組合おおさかパルコップ ■ 組合員総数：420,013人 ■ 出資金：181億8,462万円 (11月20日現在)



CO-OP 大豆ドライパック 140g×3

「ちりめん大豆」が手作りできることを、冷蔵庫に貼っていた「かんたんレシピ」で知って早速ママと作ってみました。すごくおいしくできあがって大満足です！

(大東市 たから君)



【企画回：1月4回】



企画回：1月2回にはパウチタイプ(60g×5)の企画もあります

みんなに広めよう!!

私のお気に入り

第30弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次ご紹介させていただきます。



中身イメージ



とれとれいわしたたき身 300g(150g×2)

“とれとれいわし”最高です!他ではまず見ないですし、もちろん添加物なし。家で細かくするのも大変なのでとても重宝します。私は、ミートソース・麻婆豆腐などミンチの代わりに使っています。今は鍋に、つみれにして入れるとだしが出てとてもおいしいです。

(枚方市 嶋田さん)

【企画回：1月3回】



これよく買うよ!
これ便利!

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください

写真左端が千葉さん



これから被災地に寄り添って



岩手から関西のみなさんへ メッセージ

千葉鈴子さん(NPO遠野山里暮らしネットワーク・大槌スタッフ)より
おおさかパルコップ組合員様。
長い間のご支援と岩手に来て頂き有り難うございました。復興応援バスで皆さんとお逢いする事が楽しみと励みでした。

大槌は一步一步、復興を続けています。被災地の漁業はホタテ・ワカメなどの養殖は震災前の漁獲に戻っていますが「イカ・サンマ・鮭」は不漁で大槌発祥の南部鼻曲がり鮭(新巻鮭)作りも鮭が獲れず漁師さん、水産加工所も困惑しています。
また、大槌にお越しの際は、蓬萊島(ひょうこりひょうたん島)まで歩いてお腹を空かせて、四季折々の海の幸を召し上げて頂ければ幸いです。大阪の方々には大変、お世話になり「人と人のつながり」の大切さに感謝しこれからも頑張っていきます。

～2017年度 東北応援バス～

初参加の組合員さん7名、中学生も1名参加の東北応援バス。台風18号が九州に近づくなか、大槌町・「菜の花プロジェクト」の畑作業や、小槌神社で行われた「大槌まつり」に参加したりしました。

第4回
(9月15日～18日)
27名参加



いわて生協・おかもやまコープの組合員さんと合同で菜の花畑の整地や種まきを行いました



神輿渡御が町内を練り歩く「大槌まつり」