



生活協同組合おおさかパルコップ ■ 組合員総数：419,329人 ■ 出資金：181億9,825万円 (7月20日現在)



CO-OP ライトツナフレーク まぐろ油無添加 70g×3

家族皆、CO・OPライトツナフレークが大好きです。7カ月の娘は、お粥に混ぜたり、うどんの具材に入れると、パクパクおいしそうに食べます。あっさりしているののでいろいろなメニューにおいしくいただいています。

(住之江区 浜本さん)

【企画回：9月2回】



みんなに広めよう!!

第26弾

私のお気に入り

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次ご紹介させていただきます。



ブロッコリー 500g

ブロッコリーの酢の物に凝っています。冷凍ブロッコリーをサッとゆで、水を切り、酢と砂糖を合わせたものに漬けます。あと、人参やワカメも酢漬けにして盛りつけると色合いもきれいです。けっこうイケますよ。

【企画回：9月2回】※冷凍食品です

(寝屋川市 木下さん)

※写真は一例です



CO-OP やさい豆 少量パック 85g 【企画回：9月2回】

CO-OP ひじき豆 少量パック 85g 【企画回：9月3回】



少量の「やさい豆・ひじき豆」のファンです。私の友人たちに一人暮らしが増えており、ちょっとした“おかずのプレゼント”に使い、喜ばれています。

(門真市 山田さん)



これよく買うよ!
これ便利♪

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください