



生活協同組合おおさかパルコップ ■ 組合員総数: 413,869人 ■ 出資金: 177億3,045万円 (4月20日現在)



北海道3.7生協牛乳 1000ml

「お茶と牛乳どっち飲む?」と聞くと必ず牛乳を選び、食後は「牛乳入れて」とコップを持てきます。週に何本必要になってくるのか、な状態です。

(寝屋川市 ももかさん)

※お写真とコメントは2016年3月に送っていただいたものです

【企画回:毎週企画】



ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は11順次

ご紹介させていただきます。

みんなに広めよう!!

私のお気に入り

第24弾

まるごと北海道ポテトサラダ 150g×2

お気に入り、北海道の「まるごとポテトサラダ」です。特に、玉ねぎのおいしさと量の多さが気に入っています。いつまでも続けてほしいです。(寝屋川市 介田さん)



【企画回:6月2回】



これよく買うよ!
これ便利!

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください



NO.88

被災者に寄り添い、絆をつなげる支援活動を

今号で「東北スタディ研修(民泊)」(陸前高田市で農家や漁家さん宅で2泊)募集があります。被災で人口減少している中、交流人口を増やそうと市民の皆さんが昨年より教育旅行として本格的に受入れをしておられます。

修学旅行の中学生を初めて受入れされた80歳代のおばあさんは、郷土料理の「ひつつみ」を生徒さんと一緒に作り、孫のような子どもたちから「先生」と呼ばれて涙ぐんで「うれしい!」と。また、別の農家さんは、緊張と不安の中で大人の民泊受入れをされ、関西のノリの方々から、普段のおもてなしで良いんだと「安心」を頂いたそうです。

パルコップとしては初の民泊募集ですが、皆さんの参加をお待ちしています。

(岩手県遠野市に常駐するパルコップボランティア事務局・林さんより)



これからも被災地に寄り添って

～2017年度 東北応援バス～



今回は、初参加3名と複数参加の応援バスになりました。陸前高田市の「高田松原」の再生ボランティア(松苗を植える取り組み)のお手伝いや、大槌町の災害公営住宅の花壇整備などを行いました。

第1回
(3月31日～4月3日)
17名参加



松苗を風から守る竹スノコ作り



災害公営住宅の花壇整備



夏休み ピースツアー ヒロシマ・ナガサキ

参加者募集

パルコープでは、被ばく体験を風化させず次世代へ伝えるために「ピースツアー」を企画しています。自然と触れ合う企画もありますので、夏休みの思い出づくりに参加しませんか？

ヒロシマ おおくのしま 大久野島の歴史を学んで、
うさぎとふれあおう！ <往復：新幹線>
定員：20名



8月4日(金)～6日(日)
〈参加費〉大人(中学生以上) 19,800円
小学生 8,000円

1日目 7:00JR新大阪駅集合→8:30頃福山駅到着、貸切バスで移動→11:00頃忠海港からフェリー→大久野島で昼食、戦跡めぐり→16:30頃忠海港→18:30頃広島市内宿舎(ホテル)到着・宿泊

2日目 8:00頃宿舎出発→9:00頃平和公園にて戦跡めぐり→11:30頃昼食→日本生協連「虹のひろば」に参加→17:00頃広島市内宿舎(ホテル)到着・宿泊

3日目 7:00頃宿舎出発→9:00頃平和公園にて平和慰霊祭に参加、原爆資料館見学→13:00頃JR広島駅到着・昼食、新幹線→16:30頃新大阪駅到着、解散

※大久野島：戦時中毒ガスを密造し地図から消されていた島
※3日目の昼食は参加費に含まれていません(各自負担)

ナガサキ いさはやわん 謙早湾でイルカウォッチングも！
定員：15名 <往：飛行機、復：新幹線>



8月7日(月)～9日(水)
〈参加費〉大人(中学生以上) 39,800円
小学生 19,800円

1日目 8:30大阪国際空港(伊丹)集合→11:00頃長崎空港到着、貸切バスで移動→12:00頃昼食→加津佐イルカウォッチング体験→17:30頃雲仙市内宿舎(旅館)到着・宿泊

2日目 8:00頃宿舎出発→9:00頃平和公園にて戦跡めぐり→12:00頃昼食→日本生協連「虹のひろば」に参加→17:00頃長崎市内宿舎(ホテル)到着・宿泊

3日目 8:30頃宿舎出発→9:00頃平和公園にて平和慰霊祭に参加→12:00頃昼食、原爆資料館見学→14:30頃JR長崎駅到着、新幹線→20:30頃新大阪駅到着、解散

※イルカウォッチングは天候により中止する場合があります
※3日目の夕食は参加費に含まれていません(各自負担)

■締め切り 6月16日(金) 必着

※小学生以上のご参加をお願いします。子どもさんだけの参加はできません。

※宿泊は相部屋になることもあります。ご了承ください。

※スケジュールの変更やツアーが中止になる場合もあります。

※参加費には交通費・宿泊費・食事代・見学代を含んでいます。

ピースツアーと物流ツアーの申し込み方法

■はがきの場合(官製はがきでもOK)

はがきには①ツアーのコース名と参加したい日②住所③電話番号④参加者すべての名前(ふりがな)と年齢(学年)⑤組合員コードをご記入ください。

【申し込み先】

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 組合員活動部

■ホームページの専用フォームからも申し込みます

<https://welcome.palcoop.or.jp/event/sp/>



こちらからも申し込みできます→

【問い合わせ先】

組合員サービスセンター ☎0120-299-070
携帯・PHSからは ☎072-856-7671(有料)
(月・土 9:00～17:00 火～金 9:00～18:00)

※このツアーは一般の観光ツアーとは違い、組合員さんに生産者や商品についてより知っていただくためのツアーで、パルコープが一部費用を負担します。ご親族でも組合員さんでない方の参加はご遠慮ください(同居家族は組合員です)。

※お申込みは1枚のはがきに1コースずつをお願いします。グループで申し込みの場合1枚のはがきにお書きください(組合員さんごとに組合員コードを記入)。

※申し込み多数の場合は抽選し結果ははがきでお知らせします(初めての方が優先です)。

※要項は後日参加者に郵送します。

※視覚・聴覚に障がいをお持ちの方でガイド・手話ボランティア制度を利用される方はお知らせください(日帰りツアーのみ)。

※応募で得た個人情報はツアーの連絡、産地交流に係る企画案内以外には使用しません。

生活協同組合おおさかパルコープ 大阪市都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号 総合旅行業取扱管理者 山根洋子

取消料について	契約解除の日	取消料(お一人あたり)
お申込み後、組合員さんの都合により取り消しになる場合、及び旅行代金が前記の期日までに入金(申込み)をお断りした場合は、旅行代金に対し記の利率で取消料(お一人様につき)をいただきます。又、組合員さんの都合で出発日及びコースの変更・乗換される場合も取消料をいただきます。取消料は営業時間内に申し出られた日を基準といたします。	1) 21日以前にある日以前	無料
	2) 20日以前にある日以前	旅行代金の20%
	3) 19日以前にある日以前	旅行代金の30%
	4) 18日以前にある日以前	旅行代金の40%
	5) 17日以前にある日以前	旅行代金の50%
	6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

この企画は、当生協「旅行業約款(募集型企画旅行契約)」によります。

夏休み子ども企画

パルコープ物流センター見学ツアー

毎日食べている生協商品がどのように「運ばれ」「分けられ」「検査されているのか」などを学びます(パルコープの枚方物流センターと商品検査室の見学と体験)



安全帽・ジャンパーは貸与します

① 7月26日(水) ② 8月22日(火)

①②とも内容は同じです

各回とも9:30集合(京阪「樟葉駅」改札前)、15:00解散予定
*昼食付き、集合場所よりマイクロバスで送迎
対 象：小学1年生～中学3年生までの子どもさん(保護者同伴可)

(大人のみ参加や小学生未満の子どもさんの参加はできません)
参加費：1,000円(大人・子ども同額) 定員：各回20名

■締め切り 6月23日(金) 消印有効



詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください

よどがわ生協・ならこorp合同企画

お1人でもご家族でも

2017年度 東北応援バス 参加者募集

第3回「東北応援バス」

3泊4日

【日程】8月5日(土)～8日(火) 【申込締切】6月30日(金)

【参加費】中学生以上 お1人 29,700円(初回の方は15,700円)

小学5・6年生 お1人 26,700円(初回の方は12,700円)

※小学生はかならず保護者同伴でご参加ください

【行程】3泊4日(車中2泊)・大型観光バス(近鉄バス)で行きます

1日目 パルコープ京橋事務所(本部)集合(18時予定)(バスで移動、車中泊)

2日目 岩手9時頃着、ボランティア活動、被災地視察

(〈宿舎「大舟旅館」または「民宿吉田」泊〉)

3日目 ボランティア活動 (バスで帰阪、車中泊)

4日目 パルコープ京橋事務所前到着(9時頃予定)

*活動内容と場所は、現地での要請に基づきます

*宿舎は男女別・相部屋です

第1回「東北スタディ研修(民泊)」

4泊5日

【日程】7月28日(金)～8月1日(火) 【申込締切】6月30日(金)

【参加費】中学生以上 お1人 29,700円

小学5・6年生 お1人 26,700円

※小学生はかならず保護者同伴でご参加ください

【行程】4泊5日(車中2泊)・大型観光バス(近鉄バス)で行きます

1日目 パルコープ京橋事務所(本部)集合(18時予定)(バスで移動、車中泊)

2日目 9時頃 岩手県到着、現地のバスに乗り換え被災地視察

13時頃 陸前高田市内で民泊の受入者との対面式

民泊先へ移動

→各民泊先にて体験

複数名でお宅にお世話になります

(夜は民泊するお宅で宿泊)

3日目 各民泊先にて終日体験 (夜は民泊するお宅で宿泊)

4日目 各民泊先にて午前中まで体験

15時頃 陸前高田市内で民泊の受入者とともに集合

→解散式 (バスで帰阪、車中泊)

5日目 パルコープ京橋事務所前到着(9時頃予定)

*東北スタディ研修(民泊)は、現地コーディネイトを「マルゴト陸前高田」にお願いしています

*「普段の暮らしを体験」させてもらいますので、泊まる家庭ごとに体験内容や食事内容などは異なります

【定員】各30名(3生協定員・最低実施人数15名)

今までに参加された方も、申し込みできます(民泊は1回限り)。定員を超えた場合は抽選(初めての方が優先)。

【参加条件】組合員さん、及びその家族で安全上、小学校5年生以上の方。複数名参加可。

*持ち物などの詳細は別途、参加者にご案内します(締切後、約1週間後)

*参加費には、傷害保険・宿泊費・食事代(1日目夕食除く)などを含みます

*天候不順などにより中止になる場合があります

【申し込み・問い合わせ】

組合員サービスセンター ☎0120-299-070

携帯・PHSからは ☎072-856-7671(有料)

(月・土 9:00～17:00 火～金 9:00～18:00)

https://welcome.palcoop.or.jp/form/apply/tohoku_bus/

カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとホームページにつながります↑

生活協同組合おおさかパルコープ 大阪市都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号 総合旅行業取扱管理者 山根洋子

取消料について	契約解除の日	取消料(お一人あたり)
お申込み後、組合員さんの都合により取り消しになる場合、及び旅行代金が前記の期日までに入金(申込み)をお断りした場合は、旅行代金に対し記の利率で取消料(お一人様につき)をいただきます。又、組合員さんの都合で出発日及びコースの変更・乗換される場合も取消料をいただきます。取消料は営業時間内に申し出られた日を基準といたします。	1) 21日以前にある日以前	無料
	2) 20日以前にある日以前	旅行代金の20%
	3) 19日以前にある日以前	旅行代金の30%
	4) 18日以前にある日以前	旅行代金の40%
	5) 17日以前にある日以前	旅行代金の50%
	6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

この企画は、当生協「旅行業約款(募集型企画旅行契約)」によります。

パル・よどがわ・ならこorp組合員さんの

2017年度 第1回 東北応援バス報告

3月31日～4月3日

初めての参加でした。高田松原の再生ボランティアに参加し、松苗を守る竹スノコ作りをしました。目標2万本の内のわずか3本！本当に微々たるものですが、それでも嬉しくて娘に早速報告しました。そして50年後の高田松原を孫に見に行ってもらおうように頼みました。その時、娘が「復興を通して、人と人が繋がって、未来へ繋がっていくだね!!」と返事をくれました。本当にその通りだと思っています。今、行なわれている復興事業が、地元の人たちの思いを汲み取り、未来を待つ人たちを本当に幸せにしてくれる事を願っています。

(港区 N.Y.さん)



松苗を風から守る竹スノコ作り。割かれた竹の角をナタで綺麗にし、紐で編んでいく

ずっとボラの会(東北応援バス参加者の有志の会)よりお知らせ

<今後の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日程	会場
7月2日(日)10:00～15:00	玉出組合員集会所
7月9日(日)10:00～15:00	住之江区民まつり(区役所正面・御崎3丁目)

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。

◎寝屋川福祉まつり(4月15日) 売上げ30,660円

◎阪南西六まつり(4月23日) 売上げ41,720円と募金1,732円

◎レインボーコーラスコンサート(4月30日) 売上げ72,140円と募金110円

◎星ヶ丘店(5月7日) 売上げ43,180円と募金1,000円

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2017年3月21日～2017年4月20日)
16,512,141円(この金額には2016年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)

なお、2017年4月20日にNPO法人「遠野山里暮らしネットワーク」へ510万円、「遠野まごころネットサントラ奨学金基金」へ100万円、「桜ライン311」へ100万円をお送りしています。

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。<http://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/>
※パルコープの店舗一覧はこちら。<http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html>

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- タテのカギ
- ① フィッシュユ
 - ② ↓左利き
 - ③ 儀式に出るために着る正式の服装
 - ④ 最初に物事にあたること
 - ⑤ ワイ、ポロ、アロハなど
 - ⑥ 葉を煎じ出した湯
 - ⑦ 独特の香りがあり、開花前の苞と若い茎を食用とするシヨウガ科の植物
 - ⑧ 特定の仕事を受けた役目
 - ⑨ お好み焼きやたこ焼きにふりかける緑色の海藻
 - ⑩ 山から石を切り出すこと
 - ⑪ 看護師
 - ⑫ 船の建造や修理などのために築造された設備
 - ⑬ 衣類・小道具などを整理・保管する箱形の木製家具
 - ⑭ ヨコのカギ
 - ⑮ 陰暦五月頃に続く雨

135号の応募は
応募総数 235通
正解者数 233通

136号の応募は
応募総数 227通
正解者数 219通

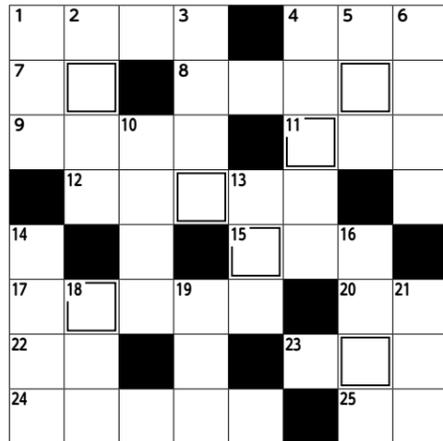
チ	リ	ヨ	ク	ア	サ	ヒ
リ	ユ	ウ	セン	ケ	イ	キ
ソ	ウ	ダ	ン	ボ	ン	チ
ー	コ	ク	キ	ン	キ	ン
ス	ギ	ツ	ギ	ホ	ン	ン
シ	ヨ	ウ	キ	ユ	ウ	キ
シ	ヨ	ウ	キ	セ	カ	イ
ド	ウ	キ	カ	ン	コ	ン

136号の解答ギョウド

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



① ヒント：土用の丑

Q 化粧が崩れやすいです。どうしたらよいでしょうか。

A 気温が上がると、汗をかきやすい時期になると気になります。実は、ファンデーションの後に化粧下しを付けることで化粧を崩れにくくできるんです！6月に新登場する花艶カラーフェイスパウダーは、化粧崩れ防止パウダー配合で、さらさら肌に仕上げます。さらに3色のカラーパウダーで、肌を明るく見せる効果もあります☆

回答者：
(株)クラブコスメチックス
前田 祥さん

フェイスパウダーでメイク崩れなしのお肌に♪



- ☆花艶カラーフェイスパウダー おすすめポイント☆
- ① 3色のカラーパウダー！
ピンク、ピンクベージュ、オフホワイトの3色の組み合わせで、顔を明るくし肌をします。
 - ② 化粧崩れ防止パウダー配合！
ふんわりとしたパウダーで、サラサラ肌に仕上げます。
 - ③ 光のチカラで毛穴・小じわカバー!!
光拡散パウダー配合が、毛穴や小じわを目立たなくします。

★今月のプレゼント

花艶カラーフェイスパウダー 13g
定価 本体1,780円(税込1,922円)

華やかなローズレッドの容器に入ったフェイスパウダーです。SPF23、PA++だから普段使いにオススメ。



きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

今回は5名さまにプレゼント!

135号は77名
136号は87名の応募でした。

ホームページからも専用フォームで応募できるようになりました!

HPの専用フォームからの応募



応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「花艶カラーフェイスパウダー希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。
※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします

■締め切り 6月10日(土)消印まで有効

■当選者発表

プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。

■宛先

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

パルちゃん広場ほっかほか ボランティアスタッフ養成講座

あなたもパルちゃん広場ほっかほかと一緒に運営しませんか?

子ども連れのスタッフも歓迎!

『子育て中の親と子が気軽に立ち寄って“ほっ”とできる広場』を8会場(環屋川・阿倍野・城東・枚方・守口・つるみ店・今津・星ヶ丘店)で月に1~2回開催しています。

■養成講座日程 (原則として全講座受講してください。参加費無料)

日	時	会場と内容
1	6月19日(月) 10:00~12:30	・生協の活動について ・支え合うって大切!知っておきたいまどきの子育て事情(講師:柳瀬真佐子さん) 会場:パルコープ京橋事務所(本部)
2	6月20日~	広場見学とスタッフとの交流(軽食あり) ※詳細は6月19日の講座でお知らせします
3	7月3日(月) 10:00~12:00	・ガイドブックを使って研修 ・ワークショップ 会場:パルコープ京橋事務所(本部)

*申し込み締め切り日 6月15日(木)

パルコープ常設型子育て広場「パルちゃん広場すくすく」

スタッフ養成講座

あなたもスタッフになりませんか!!

広場に参加される親子の見守りや話し相手、遊びや子育てのヒントの提供など、親子の成長を応援する有償ボランティアです。パルコープ組合員であれば資格はいりません。ご自身の経験を活かして活動できます。全日程に出席をお願いします。

(パルちゃん広場すくすくの活動内容については、9ページ参照)

子ども連れのスタッフも歓迎!

■スタッフ説明会 会場:城東組合員会館(城東区成育1)

日	時	内容
6月15日(木)	9:30~11:30	・パルコープの子育て支援活動について ・常設型子育て広場とスタッフについて

■スタッフ養成講座

日	時	内容
1	6月19日(月) 10:00~12:30 会場:パルコープ京橋事務所(本部)	・生協の活動について ・広場の大切さとスタッフの役割について
2	6月26日(月) 10:00~15:00 会場:城東組合員会館	・実習に向けてのオリエンテーション
3	6月27日(火) 6月29日(木) 7月4日(火) いずれも9:30~16:00 会場:城東組合員会館	・「パルちゃん広場すくすく」にて実習(3回中2回程度) ※スタッフの実際の活動時間に合わせて実施します
4	7月6日(木) 10:00~12:00 会場:城東組合員会館	・養成講座のまとめ ・スタッフ登録手続き

*申し込み締め切り日 6月14日(水)

*1歳以上は保育あり 1歳未満は同席(事前にお電話かFAXでお申し込みください)

*上記いずれの申し込み・問い合わせは組合員サービスセンターへ(9ページ参照)

主催:おおさかパルコープ 子育てサポートステーション

パルコープ・よどがわ生協共催「くらしの公開講座」

「この世界の片隅に」平和の映画会

おおさかパルコープ・よどがわ市民生協は、「ヒバクシャ国際署名」に取り組むにあたり、映画「この世界の片隅に」を上映します。家族連れで参加でき、平和の大切さを考える機会としていきます。

日時:7月15日(土) 【午前】上映時間 10:00~
【午後】上映時間 14:00~
(上映時間126分:午前午後完全入れ替え制です)

場所:松下IMPホール
(JR・京阪「京橋駅」または地下鉄「大阪ビジネスパーク駅」下車)

題目:「この世界の片隅に」 監督・脚本:片淵 須直



~あらすじ~

第2次世界大戦下の広島・呉を舞台に、大切なものを失いながらも前向きに生きようとするヒロインと、彼女を取り巻く人々の日常を生き生きと描く。1945(昭和20)年3月は空を埋め尽くすほどの数の艦載機による空襲にさらされ、わずかが大切にしていたものが失われていく。それでも毎日続く。そして、昭和20年の夏がやってくる。 (字幕付)

参加費:大人900円
小学生以下全て500円

全席自由席

定員:各800名(各2生協合計)

- ※応募多数の場合は抽選(当落は6月4回の請求明細にてお知らせします)
- ※当選者はチケットを郵送し、参加費は商品代金口座から引落し(チケット郵送後のキャンセルは受付できません)
- ※座席はご来場順にお座りいただきます
- ※保育はありません

6月2回、または6月3回のアンケート記入欄に記入

【共同購入・個配の組合員さんは】
6月2回か、6月3回のOCR注文書アンケート記入欄[1412]~[1415]に参加人数を記入してください

【店舗などの組合員さんは】
組合員サービスセンターにお電話ください
☎ 0120-299-070
(月曜、土曜 9:00~17:00 火~金曜 9:00~18:00)

〈申込期間〉6月5日(月)~6月16日(金)まで受付



ホームページの専用フォームからも申し込みます
https://welcome.palcoop.or.jp/form/apply/movie_peace/

カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとホームページにつながります(専用フォームの受付も6月5日~6月16日)



〈お問い合わせ〉上記の組合員サービスセンターまで

2016年度下期 (2016年10月～2017年3月) 商品活動レポート

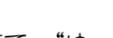
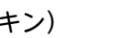
～この間の商品改善や食の安全のとりくみ～

組合員さんの声から開発・改善した主な商品一覧

2016年度下期 (10月～3月) で寄せられた声から実現した開発・改善は1,311件でした。
(上期・下期合計で2,782件) 主な商品を紹介します。

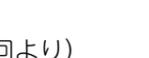
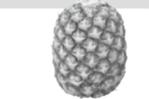
●商品の改善を行いました

- CO・OP電子レンジにも強いラップ
金属刃で「分別のためとりはずす時危ない」の声で、植物由来のプラスチック刃に変更 (10月3回より)
- 仏花 (洋風)
「届いたとき和風か洋風かわからない」の声で、袋に「洋風」のシールを貼るように (11月5回より)
- CO・OPプレーンヨーグルト脂肪0 (ゼロ)
「毎週欲しい」の声で、毎週企画・自動注文に (2月4回より)
- CO・OPロングウインナー (ポーク&チキン)
「個包装のフィルムが剥きにくい」の声で、切り部分を長くし開けやすく (3月1回より)
- CO・OP毎日食パン
「少し風味が足りなく、味気ない」の声で、“ゆごね生地”を増量し小麦の風味・甘みがより感じられ、もちり感をアップ (3月1回より)
- CO・OPアイスコーヒー (無糖・低糖・加糖)
「コクが少ない」の声で、ブラジル産アラビカ豆を抽出したものを追加配合、コクとコーヒー感をアップ (3月2回より)



●商品内の紙面改善を行いました

- スウィーティオパイン
「少し青くても食べられる品種のパイナップル」を明記 (10月4回より)
- 脂ののった塩さば切り身 (骨取り)
塩分を表示 (11月5回より)
- 生しぼり絹豆腐
お届け日からの期限を表示 (11月5回より)
- 冷凍から揚げ全品
にんにく使用・不使用の表示 (1月1回より)
- 玉ねぎ
グラムあたりの価格を表示 (1月4回より)

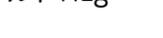
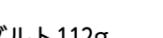
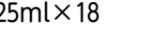


●支所開発商品・支所独自商品

- 紀州みなべの元気梅はちみつ漬 (3月3回より)
- 13度保障りんご (港支所独自)
- 広島県産殻付かき「かき小町」(寝屋川・西成支所独自)
- 獲れたてくぎ煮 (港支所独自)

●新規商品の企画要望にこたえて企画しました

- CO・OP高菜まん240g (3個) (10月3回より)
- プラス糀 甘酒豆乳ブレンド125ml×18 (10月3回より)
- ラクトフェリンドリンクヨーグルト112g (12月2回より)
- みかポン360ml (12月2回より)
- アカパクション お洗濯用 (12月3回より)
- ゆずすこ75g (1月2回より)
- 馬刺し赤身100g (1月2回より)
- 全粒ライ麦ブレッド山型 (3月1回より自動注文に)



●リクエストにこたえて再開しました

- 豆腐屋さんの豆乳180g (10月3回より)
- ロイヤルのスイートポテト (11月3回より)
- 「MONO COOP手帳」のカバーが使える「シンプル手帳」 (11月3回より)
- ドアストッパーマンモス (1月1回より)
- えびのかりかりポテト焼き (1月2回より)
- 一味唐辛子16g (1月3回より)
- 林檎せんべい1袋(2枚) (1月4回より)
- 柚子たれ450ml (2月1回より)
- チタン腹巻 (2月1回より)
- 出し昆布のお手軽粉末80g (2月1回より)
- バス拭キージー (3月1回より)
- 大阪王将餃子 (羽根つき) (3月2回より)



●少量希望の声にこたえて企画しました

- 若鶏モモ肉 (ブラジル産) 400g (2枚) (12月1回より)
- キムチのきもち (カットタイプ) 小100g (3月5回より)
- こめ油 180g (3月5回より)



食の安全のとりくみについて

●品質、安全確認のとりくみ

- 商品検査室では、2016年10月～2017年3月度で9,341件の商品検査を実施しました。新規取り扱い品 (2,696件)、店舗取り扱い品や衛生検査 (2,542件) などが増加しました。
- 輸入肉の安全確保のため、2016年11月より「高速液体クロマトグラフ質量分析計」「遺伝子検査機器」を導入し、成長ホルモンや抗生物質の残留検査を商品お届け前におこなっています。検査結果はホームページで公開しています。
- 組合員さん、取引先様などから13件の商品検査室見学のお申込みがあり、合計110名の方が見学されました。



高速液体クロマトグラフ
質量分析計



●生産者と組合員さんとの交流・学習をすすめています

- 機関紙はるタイムやホームページでご案内している中央企画ツアーには、下期で計135名の組合員さんとご家族が参加され、生産者のみなさんと交流しました。



柿収穫体験ツアー
(11月13日)

訪問先	企画名	日程	参加人数
有田コープファーム	みかん収穫体験ツアー	11月19日 (土)	40
		11月23日 (水・祝)	40
美吉野農園	柿収穫体験ツアー	11月12日 (土)	30
		11月13日 (日)	25

- 産地、メーカー訪問、生産者・取引先様にお越しいただいての学習会が、地域活動委員会やパル委員会主催で旺盛におこなわれました。



枚方香里地域活動委員会「JA全農ミートフーズ見学」(10月13日)



茨田西パル委員会「ナリス化粧品工場見学」(3月8日)

(活動内容と参加地域数)

活動内容	メーカー見学	学習会
参加地域数	57	26

- 11月25日、26日「New farmer's Workshop in大阪」がパルコープの京橋事務所で開催されました。生協の産直に取り組んでいる青年農業者77名と組合員さんがじっくりと交流することができました。

紀ノ川農協の若手のみなさん



- 支所主催の「生産者・取引先様との交流会」は1月～3月に4回開催し、3,294名の組合員さんとご家族が参加しました。組合員さん、職員、生産者の顔が見える関係作りをすすめます。



JAいなばの生産者さんと参加された組合員のお子さん、配達職員 (1月21日)



異製粉の「バーナードプレミアム食パン」をおすすめる配達職員 (2月18日)

▶▶16ページより続く

生産者さん おじゃましま〜す

〜和歌山県・川口水産(株)〜



「うなぎが嫌いはずの夫がおいしいと食べていました」「すすめられて食べてみたらすごくおいしかった!」と年々ファンが増えている川口水産のうなぎ。そのおいしさの秘密とは一体何なのでしょう? 川口水産の歴史とともに紐解きます。



取締役 社長 川口 泰史さん

当社は今年で創業49周年を迎えます。もともとは養鰻業を営んでおりましたが、和歌山県で一時養鰻業が盛んになり、ブームの波に乗りました。ところがほどなくして20以上あった養鰻業者は撤退。我々も養鰻場のあった場所に現本社工場を建設し、それからはうなぎの蒲焼き専門工場として一筋、創意工夫をし続けながら今に至ります。初めは量販店だけだったのですが、生協さんとお付き合いが始まってからは組合員さんから常に色んなお声をいただくようになりました。それらを分析していると、①泥臭い②皮が硬くてゴムみたい③骨が気になる、という3つの声に集約されることが分かってきました。こうして声をいただくからこそ改善できる。商品づくりにおいて、パルコップさんとお付き合いできて本当に良かったと思っています。やがて小さなお声も一つ一つ改善していくことで、うなぎが苦手だった方にも「おいしい」と言ってもらえるまでになったのだと感じております。

私たちが目指しているのは、「日本一おいしいうなぎ」をお届けすること。そのためにはまず、常に良いうなぎを仕入れ続けなければいけません。その時期に一番良質なうなぎを仕入れられるように、あえて一カ所には限らず日本国内の主要産地から集荷できるようにしています。そして、入荷したうなぎは泥臭さが抜けるまで立て場で地下水をかけ流し合格するまで加工しません。うなぎはここ数年、高値で安定しています。せっかく買ったのにおいしくなければ全部損ですよ。私は「そんなことをしてはいけません。100%おいしかったと言ってもらえるように徹底的にやろう」と常にうなぎと向き合っています。

うなぎにも個性があり開きやすい開きにくいがある中で「清く正しく丁寧に」がモットーです」とうなぎをさばき続けて30年の尾崎さん。1分間に4,5本さばくそうです!



女性も活躍! /



川口水産に勤めて9年ですが、うなぎをさばくようになってからはまだ半年の新人です。先輩方のうなぎをさばく姿を見ていてカッコいいな〜とずっと思っていて、自分もプロの職人になりたい!と自ら手を挙げました。実際体力もいるしめちゃくちゃ難しく、失敗ばかり…。ですが先輩たちから日々ご指導いただいで頑張っています! (西本さん)

予約うなぎ蒲焼(タレ・山椒付) 200g 1尾 [冷凍]

企画回:6月1回・2回 予約価格 本体 1,980円 (税込2,138円) お届け:7月2回・3回



このほか200g(2尾)や、きざみうなぎもあります。詳しくは別チラシで

川口水産のこまごまこだわり

完全に泥臭さが抜けるまで 試食検査の繰り返し!

5人の検査官全員からOKが出るまで蒲焼製造に移ることはありません。ひとつでも×があれば、泥臭さが抜けるまで地下水をかけ流します。

白焼き→蒸し→蒲焼き

白焼きの工程では、「強火の遠火」でじっくり小骨まで焼ききります。

蒸しは、ふっくらやわらかさを出すために基本は85℃で20分間。皮の硬さが気にならない秘密はここにあったんですね! そして最後の蒲焼きの時に重要なのが蒸しで身に入った水分を蒸発させること。ここからの焼きは圧倒的に強い!だからこそベチャッとせず香ばしい蒲焼きに仕上がります。

秘伝の焼きタレは3種類!

蒲焼きの工程では、タレを3回つけていきます。タレにはそれぞれ①味付け用②色付け用③照り付け用と意味があり、着色料などの添加物は一切使われていない自家製のものです。



特集

「100%おいしかったと言っていただけじゃなく、徹底的にやろう」と常にうなぎと向き合っています。

(川口社長)

今年パルコップに入協した新人たちも研修で川口水産を訪れました!(4/13)



工場長 上西さん(左端)



「川口水産のうなぎのこだわりとおいしい食べ方」動画をHPで見ることができます。詳しい企画内容とお届けスケジュールも掲載しています。ご予約お待ちしております。



●毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。http://www.palcoop.or.jp/au_ji/anzen_kensashitsu.html ●放射能検査の取り組みは http://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/index.html

商品検査室だより

4月度

キウイ



お申し出

キウイを包丁で切ったところ木の破片のような物が果肉の中から出てきました。これは何?

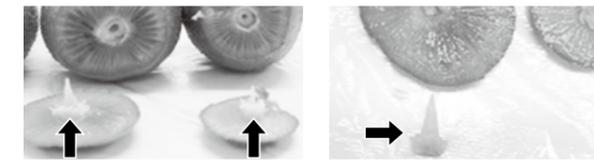
検査室からの回答

お申し出の「木の破片」のような物は、キウイフルーツのヘタのところに自然発生する「木質部分」でした。大きさは小ささまざまですが、ほぼすべてのキウイフルーツに含まれています。ただ通

常は、皮をむくときにヘタ部分を切り落とすなどすることで一緒に取れてしまい、目にかかることは少ないのです。キウイフルーツの商品特徴で自然現象によるものです。



お申し出の異物



＜4月度検査状況(17.3.21~17.4.20)＞ 【商品検査のとりくみ】商品検査数 1703件 (前年同月1672件)

Table with 4 columns: 検査の種類, 検査件数, 注意品, 内容と結果. Rows include 微生物検査, 残留農薬検査, 理化学検査, 残留放射能検査, 輸入食肉検査, 外注検査に出した物, その他.

【商品の相談受付状況】 257件 (前年同月261件)

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

人体危害(腹痛下痢、スキントラブルなど)での、複数発生商品はありませんでした。

組合員さんの声にこたえて

パルコップでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかす取り組みをしています。ホームページでもご覧ください。http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/

毎日食パンがリニューアル新登場

「毎日食パン」にはなぜ卵が入っているのかなー。お買得なのに、子どもが卵アレルギーなので買いたくけど買えないのがつらいです…。

【回答】 3月1日よりリニューアルし、「湯ごね生地」を2%から10%へ増量しました。これによりふっくらもちり感がアップ!時間が経過してもしっとり感も続きます。また、組合員さんからお声の多かった「卵不使用」も実現。原材料を見直し「卵殻カルシウム」を除去する事で卵アレルギーを排除することができました。包材表示も保存方法など分かりやすく工夫しています。(コープきんき 食品担当)



北枚方支所 配送担当 松原さん

毎週お買得でおすすりめしやすい商品なので、卵アレルギーがある方にも言えるのがいいですね。

CO・OP 毎日食パン (4枚・5枚・6枚)

企画回:毎週企画 1斤 各本体93円(税込100円) 小麦・乳



※写真は6枚切

※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです。TEL0120-409-555 FAX0120-409-880 Eメールはinfo@palcoop.or.jp



商品案内学習会

2月20日 交野北全パル委員会(交野市) 交野会館 参加17名(うち子ども1名)

学習会の後は、冷凍ケーキを試食しながら交流しました。参加者からは、「組合員どうしの交流ができて、情報も聞けて良かった」「冷凍ケーキは食べやすくてよかったので利用したい」「パソコンや携帯電話から注文できる」eフレンドをしようと思います」などの声がありました。

交野北全パル委員会(郡津・幾野・倉治パル委員会)では、商品案内(カタログ)のお得な見方を知り、利用しやすさにつなげたいということで、商品案内を制作している共同購入商品部の職員から「あ！そうだったのか、カタログって」というテーマで、色々と教えてもらいました。実際にカタログを見ながら、そのページで何がお得なのか、一番安いのはどれなのかなど、価格の見方を聞き、「知らなかったわあ!!」という驚きの声。よくある質問の「お魚の解凍方法」や「調理方法の目安」、商品案内の下部にも情報がたくさん掲載されていることなど、毎週見ても気付かなかったことがわかり参考になりました。カロリーや塩分の表示があるのもよかったです。

お得で便利な情報を分かりやすく掲載するようにしています。見逃さないでください

商品部の方よりカタログの説明

なるほどね~!



冷凍ケーキを試食しながら委員さんと参加者が交流



節句を祝う ~桃の節句を前に~

2月25日 くずは地域活動委員会(枚方市) 西くずは店組合員集会室 参加24名(うち子ども10名)



日本には、古くから季節の節目節目に、祭事を行なってきました。3月3日(旧暦の3月3日)は今の新暦では3月30日頃)は、古くは厄を紙人形に託し川に流して家族の安全・子どもの成長を願って祭事をしてきました。日本古来の風習を省み、家族でハレの食事をしてもらおうと、親子で「散らし寿司」と「桜餅」を作りました。子ども達は大喜び。はじめて包丁を持った子ども、人参を切ったり、錦糸卵も太いのやらしい色。お母さんも「初めて作っ



くずは地域活動委員会



牛乳学習会

3月28日 横堤パル委員会(大阪市) 参加22名(うち子ども10名)

牛乳の飲み比べや、牛乳に関する三択クイズも行いました。春休み期間だったのでたくさんのお子様も参加され、楽しそうに答えていました(左端は講師の松岡さん)



産直牛乳についてこだわりなどを学び、今後の牛乳選びの参考になるように「阿蘇やまなみ牛乳」でおなじみの熊本県酪農協同組合より、松岡さんと岩間さんをお招きして学習会を行いました。冒頭に松岡さんから、昨年の熊本地震の際、牛乳の供給(お届け)を休止したことのお詫びやパルコープ組合員さんからの義援金へのお礼を述べられました。「阿蘇やまなみ牛乳」は平成8年に開発され、昨年で20周年。500ml規格も新たに加わりました。阿蘇山麓の生産者に限定し、阿蘇山のふもとで育てた牧草などエサにこだわっています。パック詰めでも販売されています。パック詰めの熊本で行なっていますので、鮮度がいいおいしい牛乳です!。参加者からは「子どもと一緒に参加させてもらったのですが、とても楽しかったです。牛乳の飲み比べで違いがあるのにびっくり。『阿蘇やまなみ牛乳』が個人的には一番味が濃くおいしかったです。息子も一番おいしかったみたいです」「今後の購入の参考になりました。息子が牛乳は苦手なのでこの牛乳を一度飲ませてみようと思います」「安全なエサ、新鮮な水で育った牛からとれる牛乳だから、安心して購入できます」との声がありました。



岩間さん



阿蘇やまなみ牛乳
冷蔵 1000ml
企画回: 毎週企画
自動注文



春おすすめ コープ商品試食会

3月23日 住之江地域活動委員会(大阪市) 玉出組合員集会室 参加24名(うち子ども4名)

試食はプレートランチ風に



粉浜店で買った「はっさく」

今春にリニューアルされた商品や開発された商品を知っていたらどうと試食会を開きました。場所は、昨年の8月より住之江からお引越ししてきた玉出組合員集会室。粉浜店のすぐ近くなので、迷われた組合員さんを粉浜店の溝口店長が案内して連れて来てくださる場面もありました。テーブルには12品もの生協商品が用意されていて、まずはじめに委員さんからそれぞれの商品のリニューアルポイントや開発の経緯について説明があり、いよいよ試食タイム! 「紀州の元気梅おいしいね」「へえこの商品リニューアルしてるなんて知らなかった」など新たな気付きもありつつじっくり商品を味わっていただくことができました。「私たち住之江地域活動委員会は、このような試食会や工場見学などを定期的に企画

参加者の感想

娘と孫と家族4人で参加しました。ミックスキャロットは孫2人とも普段からグビグビ飲んでくれます。

マルチロール 18個
企画回: 6月2回



共同購入でしか見かけない「マルチロール」もおすすめです。たっぷり18個も入っている割にお手頃価格! 私のお気に入りでもあります!



4月度の委員会の主なとりくみ (3/21~4/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	16	268
取引先を講師に学習会	4	96
平和のとりくみ	1	39
内部学習会	1	21
試食会	20	436
etc. その他のとりくみ	7	506
合計	49	1,366

- 若草食品**
3月23日 寝屋川北地域活動委員会 (寝屋川市)
- 春のおすすめ コープ商品試食会**
3月23日 住之江地域活動委員会 (大阪市)
- etc. 子どもの食事と健康について**
3月23日 私市パル委員会 (交野市)
- 異製粉見学**
3月24日 野崎パル委員会 (大東市)
- etc. 給食の会学習会**
3月25日 寝屋川まちづくり連絡会 (寝屋川市)
- 商品おためし**
3月27日 寝屋川西地域活動委員会 (寝屋川市)
- 牛乳学習会**
3月28日 横堤パル委員会 (大阪市)
- リパース見学**
3月28日 つだ全パル委員会 (枚方市)
- 夕食サポート試食会**
3月28日 まきの地域活動委員会 (枚方市)
- 春のお茶会**
3月28日 中央地域活動委員会 (大阪市)
- etc. 親子クッキング**
3月28日 四條畷東地域活動委員会 (四條畷市)
- コープこくべ見学**
3月29日 寝屋川南地域活動委員会 (寝屋川市)

- 川口水産見学**
3月29日 西三荘パル委員会 (門真市)
- 紀ノ川農協 (一株トマト)**
3月29日 浪速地域活動委員会 (大阪市)
- 舞鶴引揚記念館**
3月29日 交野東・西・南・北地域活動委員会 (交野市)
- パルカフェ in 此花**
3月29日 此花地域活動委員会 (大阪市)
- etc. デコパージュ**
3月29日 大正地域活動委員会 (大阪市)
- タケダハム**
3月30日 下島パル委員会 (守口市)
- etc. オリジナルマイ♥ノートを作ってみよう**
3月31日 忍ヶ丘パル委員会 (四條畷市)
- イサミ吉備高原牧場見学**
4月1日 枚方中央地域活動委員会 (枚方市)
- 春のつどい**
4月1日 大東西地域活動委員会 (大東市)
- おしゃべりお茶会**
4月2日 東成地域活動委員会 (大阪市)
- マルツネ見学**
4月4日 上野口・大和田パル委員会 (門真市)
- 和菓子の万寿や見学**
4月6日 南住吉パル委員会 (大阪市)
- 春のおすすめ試食会**
4月7日 都島南地域活動委員会 (大阪市)
- 紀ノ川農協 (とうもろこし種まき)**
4月8日 榎本パル委員会 (大阪市)
- 紀ノ川農協 (とうもろこし種まき)**
4月8日 やまだ地域活動委員会 (枚方市)
- パルのつどい (春のおすすめ商品)**
4月9日 中津パル委員会 (大阪市)
- コープこくべ見学**
4月10日 寝屋川東地域活動委員会 (寝屋川市)
- パルのつどい (春のおすすめ商品)**
4月10日 天満南パル委員会 (大阪市)
- 春のおすすめ試食会**
4月11日 住之江地域活動委員会 (大阪市)

- 生協のヘルシーランチ**
4月11日 天王寺地域活動委員会 (大阪市)
- おすすめ商品を使ったウキウキ行楽弁当**
4月12日 守口中南部地域活動委員会 (守口市)
- 春のおすすめ商品試食会**
4月12日 長吉東・瓜破東パル委員会 (大阪市)
- 春のおすすめ試食会と交流会**
4月12日 東住吉北地域活動委員会 (大阪市)
- サングリーン企画**
4月13日 北島パル委員会 (大阪市)
- スリーエスフーズ見学**
4月14日 菅原パル委員会 (枚方市)
- ハブルマ見学**
4月14日 都島北地域活動委員会 (大阪市)
- JA全農ミートフーズ見学**
4月14日 守口北部地域活動委員会 (守口市)
- 春のおすすめ商品試食会**
4月14日 交野東地域活動委員会 (交野市)
- 春のおすすめ商品おためし会**
4月14日 守口西部地域活動委員会 (守口市)
- etc. 寝屋川福祉まつり**
4月15日 寝屋川まちづくり連絡会 (寝屋川市)
- 春のおすすめ商品でランチしましょ**
4月18日 浪速地域活動委員会 (大阪市)
- イートアンド見学**
4月19日 長至寺パル委員会 (交野市)
- 春のおすすめ試食会**
4月19日 鶴見北地域活動委員会 (大阪市)
- 春のおすすめ商品試食会**
4月19日 大東中地域活動委員会 (大東市)
- 堺共同漬物見学**
4月20日 伝法パル委員会 (大阪市)
- 春のおすすめ商品パルのつどい**
4月20日 交野北地域活動委員会 (交野市)
- etc. 笑いヨガ**
4月20日 田口山パル委員会 (枚方市)

※とりくみのお知らせは該当地域の共同購入・個配の組合員さんにお届けしています。

みんなに広めよう!!

私のお気に入り募集!!

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!
ご応募お待ちしております☆

- 食べた感想、使った感想
- わが家での使い方 (アレンジレシピも大歓迎)
- おすすめポイントなど

- お気に入り商品の名前 (雑貨でもOK)
 - 商品のエピソード
 - ①住所
 - ②お名前
 - ③組合員コード
- をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!



※応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。

- 商品と人物が一緒に写っているもの ※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真 (料理の写真など)

ご応募いただきました内容は、順次紹介するタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆
※商品のリンクエスコナーではありません

HPの専用フォームからの応募
郵送の場合: 〒534-0024 大阪市都島区 東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙ばるタイム係
メールの場合: paltime@palcoop.or.jp までお送りください。



「原発事故がもたらすもの」

～チェルノブイリと福島から考える～

京橋事務所(本部) 参加62名(組合員活動委員)

「私たちが反省しなければならぬのは、福島の原発事故が起ころるまで原発の安全神話や核...」
チェルノブイリでは、事故後30km圏内の居住は禁止されています。30年以上経った今でも原子炉格納容器をシールドで覆うなどしてやっと放射能物質の漏れを防いでいる状況。一方、福島は事故の全貌はまだわからないことだらけで、8万人の方々がまだ避難されているのに国は支援を打ち切り、住環境周辺の除染をするだけで帰還を推進しているといえます。

「私たちが反省しなければならぬのは、福島の原発事故が起ころるまで原発の安全神話や核...」
チェルノブイリでは、事故後30km圏内の居住は禁止されています。30年以上経った今でも原子炉格納容器をシールドで覆うなどしてやっと放射能物質の漏れを防いでいる状況。一方、福島は事故の全貌はまだわからないことだらけで、8万人の方々がまだ避難されているのに国は支援を打ち切り、住環境周辺の除染をするだけで帰還を推進しているといえます。

「私たちが反省しなければならぬのは、福島の原発事故が起ころるまで原発の安全神話や核...」
チェルノブイリでは、事故後30km圏内の居住は禁止されています。30年以上経った今でも原子炉格納容器をシールドで覆うなどしてやっと放射能物質の漏れを防いでいる状況。一方、福島は事故の全貌はまだわからないことだらけで、8万人の方々がまだ避難されているのに国は支援を打ち切り、住環境周辺の除染をするだけで帰還を推進しているといえます。

「私たちが反省しなければならぬのは、福島の原発事故が起ころるまで原発の安全神話や核...」
チェルノブイリでは、事故後30km圏内の居住は禁止されています。30年以上経った今でも原子炉格納容器をシールドで覆うなどしてやっと放射能物質の漏れを防いでいる状況。一方、福島は事故の全貌はまだわからないことだらけで、8万人の方々がまだ避難されているのに国は支援を打ち切り、住環境周辺の除染をするだけで帰還を推進しているといえます。

2016年度 第9回 推進学習会 (3月18日)



講師の金谷さん

東日本大震災により、福島の原発事故が起こり、事故の大きさや原発のリスクが報道されました。事故から6年。福島、そして31年前に起こったチェルノブイリのふたつの原発事故における被害や国の対応など学び、私たちは原発とどう向き合っていくべきなのかを考える学習会を開催しました。うえに生協診療所所長・公書をなくす会会長の金谷邦夫さんを講師にお招きし、原発事故の話や放射線物質が与える健康被害などの話をお聞きしました。

おとうさんも一緒に!

子育てサポートステーション 主催 「親子でワイルドふれあいあそび」

3月20日

京橋事務所(本部) 参加62名

子育て・くらしネットグループ活動のコーナー



▶新聞紙を破いてちぎって遊んだあとは、新聞紙の山に埋もれる。新聞紙で大はしゃぎ!

親子で体を動かして遊ぶことで、楽しい体験を共有して絆を深めよう!と、1歳〜5歳の乳幼児期の子どもの対象にたくさん家族連れが参加しました。今回の講師は「笑ろてるパパがええやん!」を合言葉に父親の子育て講座やセミナー・イベントなどを開催されている、NPO法人ファザーリング・ジャパン関西の島津さんと松原さん。お父さんならではの「ワイルド



「傘袋」をロケットにして、発射!

な、遊びで、子どもたちは大喜び!「傘袋ロケット」を飛ばしたり、自宅ではなかなかできないビブリ破いた新聞紙に埋もれてみたりと、おもいっきり楽しみました。



パパの足の上でヒコキだよー

P1

みんなに広めよう!!
「私のお気に入り」第24弾
遠野通信

P2

東北応援バス第1回報告
東北応援バス第3回募集
東北応援バス(民泊)第1回募集
ずっとボラの会

P3

「ピースツアー」募集
「物流センター見学ツアー」募集



P4~7

組合員活動のコーナー

P8~9

イベント情報
理事会・監事会報告
ミラフロレス



P10

くらしの公開講座お知らせ

P11

きれいの術
クロスワード
クイズ

今月の
プレゼント



P12~13

2016年度下期 商品改善や
食の安全のとくみ

P14

商品検査室だより
組合員さんの声にこたえて



P16~15

特集「うなぎ蒲焼」
Pa・ぱっとクッキング

生産者さん おじゃまして〜す

～和歌山県・川口水産(株)～

予約の特特大、大きくてビックリ! 身がふっくらで食べごたえあったよ。

(昨年、予約企画で利用された組合員さんの声より)



毎年、予約のうなぎが
好評です!



川口水産の製造担当の皆さん

2017年の夏の「土用の丑」は、7月25日
です! 予約なら、ちょっと豪華な鰻もお得に
注文できますよ!

今年は少し早めのご予約です。
受付は **6月1回・6月2回**
お見逃しなく!

予約 うなぎ蒲焼
(タレ・山椒付)
200g(1尾)



詳しくは
今週配布の
別チラシで♪

「うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)」の記事は15ページに続く

Pa・ぱっとクッキング 134

<http://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/index.html>

「うなぎ蒲焼」を使って 鰻のぶっかけうどん

1人当り590kcal

材料・2人分

- うなぎ蒲焼… 2/3~1尾
- タレ…………… 1袋
- 冷凍うどん…………… 2袋
- 卵黄…………… 2個
- オクラ…………… 2本
- 白ねぎ…………… 15cm
- みょうが…………… 1本
- 麵つゆ…………… 200cc

作り方

*火を使わずに、手早く、スタミナうどん!

- ①うなぎ蒲焼はレンジで加熱し、食べやすい大きさに切って、タレをからめておく。
- ②冷凍うどん、塩もみしたオクラもレンジで加熱して水にくぐらせ、ザルに上げておく。
- ③白ねぎは5cmの長さのせん切り、みょうがは縦半分に切り斜めうす切りにする。オクラは輪切りに。
- ④器にうどんを入れ、中央を少しくぼませて、③の薬味を全体に広げて、中央に卵黄を入れ、うなぎ蒲焼を放射状に盛り、食べるときに麵つゆをかける。

