



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数: 412,340人 ■ 出資金: 177億786万円 (3月20日現在)



※お写真とコメントは2016年3月に送っていただいたものです

ご応募ありがとうございます!!
いただいたお声やお写真は順次
ご紹介させていただきます。



生しぼり絹豆腐 150g×3

7カ月になる娘。お豆腐大好きでパクパクと食欲旺盛です。生しぼり絹豆腐はお豆腐の中でもお気に入りのようでどんどん食べていきます! パッケージは遊び道具に変身! 次は何が食べられるようになるかな?

(枚方市 ひまりちゃん)

【企画回:毎週企画】



みんなに広めよう!!

私のお気に入り

第 23 弾



CO-OP 九州のカットほうれん草 300g

大容量で冷凍庫でかさばるのですが、普段2人分の食事を作る私にはかえて便利。パラパラなので、チャンプルーなどの炒め物に少量、お味噌汁に少量、パスタにグラタンの色どりや鍋焼きうどんに。もちろんバターで炒めて(コーン・ベーコンなど)使ったり、白和え・おひたしなど王道の献立にも役立っています。

(福島区 濱口さん)

【企画回:毎週企画】



これよく買うよ!
これ便利!

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは6ページをご覧ください



岡山モーモーツアーのようす (2016年7月23日~24日)

今年も食べ物の大切さ感じる「産直産地ツアー」に行きませんか?

ツアー参加者募集!

昨年の参加者の感想

わたしたちが飲む牛乳は、お店にならばまで、いろいろなけんさにかげられたりして、そんなけんさにいっぱいかけられて、初めて、お店にならぶことができるんだなあと知って、すごいなと思いました。
(枚方市・永井さん・11歳)

(年間ツアーの募集など詳しくは2ページへ)