



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数: 412,738人 ■ 出資金: 176億5,346万円 (1月20日現在)



CO-OP ライスバーガー牛カルビ 240g(2個)×2

小腹が空いたときなどにすぐ食べれるので重宝してます。甘辛いたれと牛肉のバランス、お米もおいしいです!家族全員大好きで常備してます。お気に入りの一品です。

(鶴見区 野々口さん)

【次回企画:3月4回】



みんなに広めよう!!

私の気に入

第21弾

ご応募ありがとうございます!!いただいたお声やお写真は順次ご紹介させていただきます。



CO-OP 食塩不使用 生くるみ 20袋(280g)

小分けで一つひとつ少量なので、ちょっとしたピクニックに持って行ったり、ビールのお供に。一番のお気に入りは、フードプロセッサーに4~5袋一気に入れてほぼ粉末にします。ビン詰めにして冷蔵庫へ常備♥ 毎朝の納豆にスプーンで入れ、ごはんにもかけて、ヨーグルトにも(基本何でも合います)。なかでも、夏に「ざるそば」のつゆにたっぷり入れてたくさん食べました!塩分が無いので、とっても香ばしくておいしいです。

(東成区 森田さん)

【次回企画:4月1回】

油不使用
ローストして
いません



これよく買うよ!
これ便利!

『私の気に入』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください



昨年8月には仲間がたこ焼き隊と一緒に活動しました!

岩手から関西のみなさんへメッセージ

NPOワーカーズコープ・東北復興本部事務局長 古澤光さん(32歳)より

ワーカーズコープは働く人がお金を出し合い、共に経営し、共に働く、仕事おこしの「協同組合」です。東日本大震災後に、被災者自身が自分達のまちに必要な仕事おこしに立ち上がる活動をサポートするために東北復興本部を設置しました。

大槌町では2012年に地域に必要な仕事おこしを呼びかけ、集まった地元の仲間と一緒に小さな活動から始め、2016年2月にこどもから高齢者まで障がいの有無に関わらず共に過ごすデイサービス「地域共生ホームねまれや(※)」を開所し運営しています。仕事づくりで手作りのクッキーの製造も行なっていますので、良かったら一度ご賞味を!

※「ねまれや」とは...大槌の言葉「ねまれは、「ちょっと座って休んでいって!」の家

これからも被災地に寄り添って

~2016年度 東北応援バス~



今回は雪がちらつく中、遠野まごころネット主催の「サンタが100人やってきた」への参加と、「桜ライン311」の桜メンテナンスの2手に分かれての活動でした。

第6回
(12月23日~26日)
33名参加



サンタに扮し、ギター演奏やバルーンアートで公営住宅の方と楽しいひと時



植樹をした枯れた桜の木などを新しい苗木へと植え替え