



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数: 411,585人 ■ 出資金: 175億9,812万円 (12月20日現在)



## アンジェレトマト 100g

1歳の娘の大好物です。普通のミニトマトより酸味が少なくて食べやすいから、皮ごとぱくぱく食べます♪ 眠気と忙しいながらも食べたいくらいお気に入りです(^-^)

(此花区 的場さん)

【次回企画:2月4回】



みんなに広めよう!!



第20弾

ご応募ありがとうございます!!  
いただいたお声やお写真は順次  
ご紹介させていただきます。



【次回企画:3月1回】

## 恩納村産 味付糸もずく 280g(70g×4)

わが家では“もずく”と“サラダフレーク”に“きゅうり”の干切りを和えるだけの簡単レシピ。彩りもよく、ミネラルの栄養も摂れ、お気に入りです。  
(門真市 宮本さん)

\*写真は一例です

2016年8月以降  
お休みしていましたが、  
3月から企画再開します。  
(詳しくは14ページ)



これよく買うよ!  
これ便利!

『私の気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください



桜  
ライン311  
事務局 佐々木正也さんより

岩手から  
関西のみなさんへ  
メッセージ

陸前高田市内約170kmに渡る津波の到達点に10mおきに“桜”を植樹し、桜のラインをつくることで震災の記憶を残し、後世の人々に伝承していくことを目的に活動しています。おおさかパルコープ様には植樹会にもご参加いただいております。また、桜ラインのみならず被災地に継続的な支援を続けてくださっている事に地元民として御礼申し上げます。

市内中心部ではやっと商業施設の建設が始まりました。街に人が戻り、徐々に賑わいを取り戻せるよう地域を盛り上げ、また未来の子どもたちが安心して住める街になるよう桜ライン311としても今後も活動していきます!

## 2017年も 東北の復興を願って 応援を続けます

「東北応援バス」の  
年間予定は今週  
配布の別チラシを  
ご覧ください

～私たちは忘れない～  
東北応援バス

2017



～いつもの商品を、大切なあの人へお届けします！～

名前が  
決まりました！

PaL

# まごころ便



離れて暮らすご家族へ、安全安心なコープ商品を送りたい。そんな組合員さんの想いから新しい配送サービスがスタートします。その名も「まごころ便」！組合員さんの大切な人を想うまごころを商品と一緒にお届けします。

## まずは「専用注文書」をお取り寄せください

まごころ便のご利用には専用注文書が必要です。  
専用注文書は、2月3回（1月30日～2月3日配布）の注文書より毎回の注文番号でお申し込みいただけます。



OCR注文書の「4ケタ・6ケタ記入欄」に【001430】と記入し、配送時にご提出ください。（1と記入すると10枚届きます）

お届けできる商品 冷凍商品・常温商品

お届けできない商品

野菜・くだもの・冷蔵商品・ビン類・賞味期限7日以内の商品・食品以外（日用品、雑貨品、衣料品など）抽選商品・予約商品・翌週届け以外の商品

商品の注文は3月2回～受付スタート！

注文方法、送料を含めた詳しい情報は、お届けする専用注文書に記載させていただいております。

♥名前をご応募いただいたみなさん、ありがとうございました。抽選結果は、プレゼントの発送をもって替えさせていただきます♥



ホームページからも専用注文書のダウンロードができます。  
<http://www.palcoop.or.jp/shopping/deliver/magokoro.html>

## 2月は 生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約8割がトイレや台所、お風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。この生活排水の影響は、河川流量が減少する冬期に大きくなります。

大阪府では2月を「生活排水対策推進月間」とし、ご家庭からの生活排水をできるだけ汚さずに流すための工夫を呼びかけています。

### みなさんに心がけてほしいこと!!

- ◆食器や鍋の汚れは、紙などで拭き取ったり、ヘラでかき取ってから洗いましょう。
- ◆味噌汁、スープ、飲み物などは必要な分だけつくり、残り物を流さないようにしましょう。
- ◆油は使い切る工夫をし、捨てる場合は、流しに流さずに新聞紙に吸い込ませたり、固形化するなどしましょう。
- ◆石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう！

大阪府広報担当副知事  
もずやんと家族



下水道や合併浄化槽等を利用していても、これらの取組は、処理施設への負担を減らすためにも有効です。

大阪府環境農林水産部 環境管理室 TEL 06-6210-9585  
【大阪府の生活排水対策に関するホームページはこちら】

生活排水をきれいにしよう

検索

<http://www.pref.osaka.jp/kankyohozen/sei-hai/>

## ユニセフ募金にご協力をお願いします



～組合員のみなさまのご支援によって、子どもたちの未来の可能性は広がっています～

今世界では安全な水やワクチンがないため、590万人もの子どもたちが5歳の誕生日を迎えられずに命を落としています。直接の死因は肺炎や下痢ですが、多くは栄養不良による免疫力の低下や体力が原因です。

おおさかパルコープは「平和な世界と子どもたちのしあわせ」を願って、ユニセフ募金活動をすすめています。500円の募金で、子どもたちの免疫力を高めるカプセル錠が500錠購入できます。

2月2回の注文書（1月23日～1月27日配布）より募金を受け付けています。（2月4回注文書まで）先週配布の別チラシもご覧ください。



パルコープが昨年2月に行なった「ユニセフ募金」でお預かりした148万8695円（内ミャンマー指定120万円）は、ユニセフの国内委員会である「日本ユニセフ協会」へ全額お送りしました。

- ◆東北応援バス  
年間4回（春休み・GW・夏休み・9月連休）  
※第1回目の募集はこのページの右下参照。  
以降は随時ぱるタイムにてご案内します
- ◆東北スタディ研修“民泊”  
年間3回（夏休み2回・11月連休）

詳しくは  
今週配布の別チラシを  
ご覧ください



NO.84

## 被災者に寄り添い、絆をつなげる支援活動を

2011年から6度目の新年を迎えました。

被災地の移り変わりと共に、改めて当事者の岩手の方々やボランティア参加された組合員さんから教えてもらったことを振り返りました。1つは悔しい。2つはありがとう。そして微力は無力でないという3つの言葉です。「悔しい」ということは、悲しいでなく、津波によって大事な人を失ったことに対する“自戒の念”。だから同じ誤りを二度と繰り返してはならない（津波から逃げる、逃げられる）という強い意思の表れでした。「ありがとう」は、一つひとつの支援への“心からのお礼”でした。私は毎日何回も聞く度に、このありがとうという言葉が被災者の方が言わなくても済む日が1日も早く来ないだろうかと強く思った時期がありました。そして「微力は無力でない」は、私たちのボランティアの合言葉です。

被災地の復興にはまだまだ時間が要します。構造物の再建はこの数年でできるでしょう。これはあくまで手段であって、人が幸せと感じる“コミュニティの輪”や“動き、つくる喜び”そして“後世に伝えたい”と頑張っている若者に多く出会えた一年でした。今年はその若者を応援する年にしようと思い振り返りました。

（岩手県遠野市に常駐する  
パルコープボランティア事務局・林さんより）



## ずっとボラの会（東北応援バス参加者の有志の会）よりお知らせ

<今後の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日程	会場	時間
2月5日(日)	枚方公園店	時間はいずれも 10時～15時です。
3月5日(日)	東都島店	

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。  
◎よどがわ防災まつり(2016年12月10日) 売上げ45,780円と募金1,751円  
※枚方まちづくり連絡会有志が販売  
◎つるみ店(1月8日) 売上げ49,890円と募金6,044円(芋煮募金532円含む)

## ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2016年3月21日～2016年12月20日)  
20,641,105円 (この金額には2015年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。<http://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/>  
※パルコープの店舗一覧はこちら。<http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html>

## 2017年度は「東北応援バス」と「東北スタディ研修“民泊”」を企画します

東日本大震災のあった2011年の翌2012年度より始まった「関西3生協・東北応援バス」は、現地状況に合わせてこれまで継続してきました(旧岩手ボランティアバスからのべ62回・2,575名参加)。  
2017年度は、これまで同様の「東北応援バス」とあわせて、要望が多かった「もつと現地の方と交流をしたい」の声に応えた、現地の方の家に宿泊してお手伝いを行う「民泊」企画も実施します。

震災から6年が経過し、被災地の状況も大きく変化しています。東北被災地の復興状況を踏まえ2018年度以降は、関西3生協としての「東北応援バス」は、今年度をもって終了し、現地での活動から関西でできる活動を重点にしていきます。

## 2017年度 第1回「東北応援バス」お知らせ



漁港で「ホタテ養殖」のお手伝い(大槌町) (2016年3月のようす)

詳しくは  
別チラシ

【日程】3月31日(金)～4月3日(月) 【申込締切】2月24日(金)  
【定員】30名(3生協定員・最少催行人員15名)  
今までに参加された方も、申し込みを受け付けています。定員を超えた場合は抽選となります(初めてのほうが優先です)。  
【参加費】中学生以上 お1人 29,700円  
小学5・6年生 お1人 26,700円  
※小学生はかならず保護者同伴でご参加ください  
※4月から新5年生になる方は含みません

【行程】3泊4日(車中2泊)・大型観光バスで行きます  
【参加条件】組合員さん、及びその家族で  
安全上、小学校5年生以上の方。複数名参加可。

【申し込み・問い合わせ】  
組合員サービスセンター ☎0120-299-070  
携帯・PHSからは ☎072-856-7671(有料)  
(月・土 9:00～17:00 火～金 9:00～18:00)  
(ホームページの専用フォームからも申し込みます)  
[https://welcome.palcoop.or.jp/form/apply/tohoku\\_bus/](https://welcome.palcoop.or.jp/form/apply/tohoku_bus/)  
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとホームページにつながります↑



生活協同組合おおさかパルコープ 大阪市都島区東野田町1-5-26  
大阪府知事登録旅行業第2-1360号 総合旅行業務取扱管理者 山根洋子

取消料について	契約解除の日	取消料(お一人様)
お申込後、組合員さんの都合により取り消しになる場合、及び旅行代金が所定の期日までに入金がなく申込みお断りした場合は、旅行代金に対する利率で取消料(お一人様につき)をいただきます。又、組合員さんの都合で出発日及びコースの変更人員減をされる場合も取消料をいただきます。取消料は営業時間内に申し出られた日を基準といたします。	1) 21日以前に当たる日以前に解除 2) 20日以前に当たる日以降の解除 (3～6を除く) 3) 19日以前に当たる日以降の解除 (4～6を除く) 4) 旅行開始日の前日の解除 5) 当日の解除(往を除く) 6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の20% 旅行代金の30% 旅行代金の40% 旅行代金の50% 旅行代金の100%

この企画は、当生協「旅行業約款(募集型企画旅行契約)」によります。

## おすすめ商品試食と粉浜店紹介

11月10日 阿倍野地域活動委員会(大阪市) 阿倍野組合員会館 参加25名(うち子ども5名)



溝口店長から粉浜店の紹介。曜日ごとのお得な情報や、お店のポイントの話など話題がたくさん!

商品のこだわりや良さを知ってもらい、委員会の活動と粉浜店を知ってもらう機会として開催した試食会。まず最初に、委員さんより試食商品の説明があり、委員さんお気に入りの冷凍「安納やきいも」は、「当たり外れがなく、手軽に小さな子どもさんでも朝食やおやつにも便利」とおすすめ。普段の委員会の取り組みの紹介を交えながら、迎春商品などの試食を行いました。後半には粉浜店の溝口店長より、昨年のオープンより、状況をお聞きしました。阿倍野地域はお店まで少し距離のある地域ですが、よく行かれていた。組合員さんもおられました。



委員さんが彩りよく盛り付けた試食の商品。お正月気分も盛り上がりしました

お店では、組合員さんへ笑顔であいさつすること、組合員さんとの会話を大切にしていると言われていました。だから活気があり気持ちよく買

安納やきいも 冷凍  
500g(約5~8個入)  
次回企画：2月4回



## 迎春商品学習試食会

11月7日 大淀パル委員会(大阪市) 中三会館 参加30名(うち子ども2名)

当日は、委員会ニュースを見られた組合員さんをはじめ、お友達に誘われたご近所の方などたくさんの方が参加され、会場がいっぱいになりました。パル委員でおすすみたい商品を選び、迎春商品だけでなくクリスマス料理も提案。カタログではわからない、実際の商品の味やボリュームなどを見たり食べたりして実感していただきました。パル委員は参加者のテーブルを回り、商品の説明や味の感想を聞きました。



おせち予約しましたよ♪ 価格お手頃で、いろいろとお味見して、届くのが楽しみです

CO・OP 北海道産秋鮭スモークサーモン  
切り落とし 冷凍 40g×2  
次回企画：2月3回



当日試食でも出されていた「スモークサーモンのパンのせ」ちょっとしたパーティで活躍しよう!

## みかん収穫体験 ~有田コープファーム~

11月3日 門真合同地域活動委員会(門真市) 参加42名(うち子ども8名)

産直 有田ポンカン  
800g前後(6~8玉)  
次回企画：2月3回



生産者の山下さん(右)と一緒に

たくさん収穫できたよ



「一人で参った〜」  
「一人でも楽しかったよ」  
「楽しかったわ」と嬉し  
い声を聞  
く事ができ  
ました。

秋晴れの中、和歌山県・有田コープファームへ。「参加して良かった。また行きたい」と地域の組合員さんの声に添えて、昨年に続き2回目の企画。昨年を上回る応募がありました。高速のインターを降りて、有田川周辺を走行していたら、おいしそうなオレンジ色の実をつけたみかんの木が道に並んでいました。みかんの産地に来た事を実感！

公民館では生産者の山下さんによる学習、温州みかんが現在のように全国的に栽培されるようになったのは、明治25年以降になってから。みかんの仲間が世界でおおよそ90種類なんです」とみかんについての話や、安心安全を届けるための日々の生産者の苦労話など聞きました。生産者の川口さんの園地で参加者は、みかんをとる際の説明通り「おいしそう」と思った木のみかんをまず1個試しながら「これは!」と思うみかんの木を探していました。みかん園の中では、「このみかんおいしいね」と親子で話す声や、「初めてみかんを収穫したわ。楽しかった〜」  
「一人で参った〜」  
「一人でも楽しかったよ」  
「楽しかったわ」と嬉し  
い声を聞  
く事ができ  
ました。



みかんに囲まれてうれしい〜♪

## スリーエスフーズ(CO・OP毎日食パン)工場見学

10月24日 田口山パル委員会(枚方市) 参加6名

この工場で作られる「CO・OP毎日食パン」は1カ月で約60万斤作っています

厳重な見学用ユニフォームを着て見学へGO!



▲製造部・齋藤さんたちからお話をうかがいました

「CO・OP毎日食パン」「CO・OPバターロール」などを製造している、(株)スリーエスフーズさん。委員さんたちは自分の眼で感じて学ぼうと、京都府久世郡にある工場を見学しました。全身をすっぽり覆う見学用ユニフォームを着て工場内へ。たくさん種類のパンを作っているだけあり、広い!案内してくださる工場長の説明を聞きながら、小さいクリムパンやチーズロールなども横目で見つつ食パンラインへ到着。「CO・OP毎日食パン」は「湯こね製法」をと



この日は5種類を試食

パン」は「湯こね製法」をとりに入れています。小麦粉をお湯でこねて寝かせることで小麦がアルファ化して自然な甘みができるんですよ。それを生地に入れていきます。いかに柔らかく食感よく仕上げるかもポイントですね。トーストにすると表面はサクリ・中はもちもちの理由が分かりました。横では「CO・OPレーズンバターロール」のラインもあり、細い棒状の生地が自動でフルフル巻かれて「ちっちゃいのカワイイ」と声があがるシーンもありました。参加者は、「消費者にいいものを届けたいという気持ちで伝わりました」「衛生面を確認できて良かった」など感想があり、こだわりや苦労を感じることができました。

CO・OP 毎日食パン(6枚) 毎週企画



## 12月度の委員会の主なとりくみ (11/21~12/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	6	109
取引先を講師に学習会	5	116
平和のとりくみ	3	94
試食会	18	879
etc. その他のとりくみ	10	296
合計	42	1,494

- カモ井食品工業  
11月21日 枚方公園地域活動委員会 (枚方市)
- なかむら農園  
11月22日 寝屋川中央全パル委員会 (寝屋川市)
- 丸長水産  
11月22日 寝屋川打上地域活動委員会 (寝屋川市)
- おすすめ迎春試食会  
11月22日 山坂・南田辺パル委員会 (大阪市)
- 生協商品を知ろう  
11月22日 まきの全パル委員会 (枚方市)
- 迎春試食会  
11月22日 四條畷東地域活動委員会 (四條畷市)
- etc. アロマでお掃除&試食会  
11月22日 大宮・生江城北パル委員会 (大阪市)
- イサミ岡山フードプロダクツ見学  
11月23日 大東東地域活動委員会(大東市)
- 大山乳業  
11月24日 門真合同地域活動委員会 (門真市)

- 大阪城跡めぐり  
11月24日 四條畷南地域活動委員会 (四條畷市)
- クリスマス&迎春  
11月24日 交野北地域活動委員会(交野市)
- COOP商品でお正月を!  
11月24日 港地域活動委員会 (大阪市)
- おしゃべりおカフェ  
11月24日 墨江・長居パル委員会(大阪市)
- etc. クリスマスカード作り  
11月24日 住之江全パル委員会 (大阪市)
- 美吉野農園見学  
11月26日 門真合同地域活動委員会 (門真市)
- 生協のおせち  
11月26日 生野地域活動委員会 (大阪市)
- クリスマス試食会  
11月29日 都島南地域活動委員会(大阪市)
- 川口水産見学  
11月30日 寝屋川南地域活動委員会 (寝屋川市)
- コープ商品フェア&試食会  
11月30日 やまだ・枚方中央・枚方香里地域活動委員会 (枚方市)
- 商品フェア  
11月30日 寝屋川西香里地域活動委員会 (寝屋川市)
- お茶会(迎春)  
11月30日 大正地域活動委員会 (大阪市)
- etc. クリスマスランチカフェ  
11月30日 浪速地域活動委員会 (大阪市)
- etc. よりすぐり商品の試食会  
11月30日 春日・東香里・川越パル委員会 (枚方市)
- クリスマスのおもてなし料理!!  
12月1日 庭窪・梶パル委員会 (守口市)
- 開戦日に向けての平和の行動  
12月3日 くずは地域活動委員会(枚方市)

- 店舗のクリスマスケーキ・迎春商品試食会  
12月3日 城東南地域活動委員会(大阪市)
- 迎春試食会  
12月3日 四條畷北地域活動委員会 (四條畷市)
- イートアンド見学  
12月6日 点野パル委員会 (寝屋川市)
- クリスマス&迎春フェア  
12月6日 ながお地域活動委員会(枚方市)
- etc. 料理講習会  
12月6日 くずは地域活動委員会(枚方市)
- etc. パーティー料理講習会  
12月6日 守口中南部・西部地域活動委員会 (守口市)
- アズマ工業  
12月7日 城東北地域活動委員会(大阪市)
- etc. 糞製粉見学  
12月7日 守口西部地域活動委員会 (守口市)
- 平和のつどい  
12月7日 枚方合同地域活動委員会 (枚方市)
- クリスマスは生協商品で  
12月7日 鶴見北地域活動委員会(大阪市)
- etc. お正月用箸袋作り  
12月7日 都島北地域活動委員会(大阪市)
- etc. 干支クラフト作り  
12月7日 長宝寺パル委員会 (交野市)
- 紀ノ川農協見学  
12月8日 やまだ地域活動委員会(枚方市)
- 店舗迎春試食会  
12月9日 星ヶ丘全パル委員会 (枚方市)
- etc. 地元コラボ企画  
12月10日 西地域活動委員会 (大阪市)
- わたしたちのおすすめ試食会  
12月12日 寝屋川中央地域活動委員会 (寝屋川市)
- etc. 迎春箸袋作り  
12月15日 東住吉南地域活動委員会 (大阪市)

※とりくみのお知らせは該当地域の共同購入・個配の組合員さんにお届けしています。

## みんなに広めよう!! 私のあ気に入り募集!!

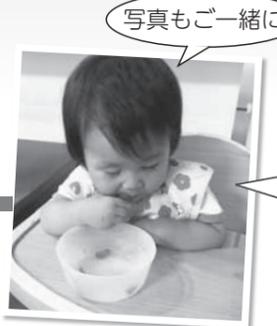
- 食べた感想、使った感想
- わが家での使い方 (アレンジレシピも大歓迎)
- おすすめポイントなど

- お気に入り商品の名前 (雑貨でもOK)
- 商品のエピソード

- ①住所
- ②お名前
- ③組合員コード

をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!! ご応募お待ちしております☆



写真も一緒に

- (例) ●商品と人物が一緒に写っているもの  
※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真 (料理の写真など)

※応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。

HPの専用フォームからの応募

ご応募いただきました内容は、順次ぱるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆  
※商品のリクエストコーナーではありません

郵送の場合: 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係  
メールの場合: paltime@palcoop.or.jpまでお送りください。



## 「地球温暖化と私達にできること」

～「パリ協定」から考える～

京橋事務所(本部) 参加80名(組合員活動委員)

2016年度  
第6回  
推進学習会  
(12月1日)



講師の早川さん

地球温暖化が問題視されるようになって20年以上が経ちます。最近では熱中症で搬送される人が増えていたり、ゲリラ豪雨や強い台風がきたりといままでとはちがうような被害や災害が起こるようになってきました。地球温暖化をくいとめようと、世界中の国々が国連気候変動枠組条約締約国会議(COP)で長年にわたり話し合いやルールを作ってきました。2015年12月にはパリ協定という国際ルールが採択され、2016年11月に発効されることになりました。パリ協定を通して地球温暖化について学び、日本と他国の現状を聞くことで日本が果たす役割について考えるきっかけにしたいと今回の学習会を開催。講師として特定非営利活動法人 地球環境市民会議(CASA)専務理事の早川光俊さんに来ていただきました。

「地球温暖化により、天候・生物・作物など様々なところに影響はできます。世界で5番目のCO<sub>2</sub>排出量の日本も十分加害者であるということに自覚しなければいけません。パリ協定は、全ての国

が高い水準での目標を設定し、CO<sub>2</sub>排出量を減らしていくために、世界的に脱炭素社会の構築をめざすというもの。再生可能エネルギーへの100%転換が必要なので、原発稼働や石炭火力を増やしている日本は協定に逆行しているのです」と早川さん。

今後、日本が再生可能エネルギーを増やしていくためには、私たち市民が関心を持って学習を続けること。そして再生可能エネルギーを進めるために大切な仕組みづくりについて意見を表明し、参加行動することが必要だと教えていただきました。

最後には「温暖化問題について、間に合うかどうかの確信はありませんが、行動しないと絶対に間に合わないのです。何よりも決して諦めないこと」と力強い言葉をいただきました。

参加者からは「帰ってから子どもや友達にも見せて考える時間が持てると思ううれしいです」「エネルギー源の中での再生可能エネルギーの占める割合について、少しずつ上げれば良いなという考えでいましたが甘かったです。」「パリ協定」を遵守するには100%転換とは驚きでした。」などの感想がありました。

## 子育てサポートステーション 主催

## 「子どものための吹奏楽コンサート」

12月5日

阿倍野組合員会館  
参加85名(うち子ども37名)

子育て・くらしネット  
グループ活動の  
コーナー



「クローバー」さんは、「子ども連れでも楽器を吹きたい」というママさんたちが集まって結成されたオーケストラで、大阪市住吉区を拠点に活動されています。



親子で楽しい時間となりました。

大阪のママさんたちによる吹奏楽団「ママズ・ウインド・オーケストラ「クローバー」」さんにお越しいただき、親子で楽しめる吹奏楽コンサートを開催しました。

会場はたくさんのお子でにぎわい、みんな大好き「アンパンマンのマーチ」をはじめ、クリスマスも近いということで「赤鼻のトナカイ」などクリスマスソングも楽しめました。楽器紹介のコーナーもあり、子どもたちほどの楽器がどんな音を出すのか聴き入っている様子。親子ともになかなか新鮮な体験だったので、ぜひ参加してください。持参したタンバリンや鈴など音楽に合わせてたいたりする場面も。最後は、子どもたちの間で最近人気だという「エビカニクス」で一緒に歌って踊ったりと大盛り上がり! 終了後、親子で楽しい時間となりました。

### 感想

- とてもとても楽しかったです。娘も大はしゃぎ。マットを敷いてくださっていたので体を動かしても安心してすごせました。
- 親子とも親しみのある歌・曲ばかりで楽しめました。子どもたちの嬉しそうな顔を見て心が温かくなりました。
- 演奏される方も子どもさん連れで、母まで元気をもらえました!



ママズ・ウインド・オーケストラ「クローバー」さんのHPはこちら: <http://mamclover.blog92.fc2.com/>

どなたでもお気軽に参加できます

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！ [http://www.palcoop.or.jp/au\\_tori/calender/](http://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/) Event information



# イベント情報

※(縮)のないものは当日直接、会場へお越しください

## パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。  
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。  
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。  
(対) 就学前のお子さんと保護者 (持) おむつ、タオル、お茶など  
(¥) 1家族1回100円 (主) パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	2月7日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)
	3月7日(火)10:00~12:00	
寝屋川	2月13日(月)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大和町20)
<p>昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。</p>		
阿倍野	2月14日(火)10:00~12:00	阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)
城東	2月6日(月)10:30~12:00	城東組合員会館 (城東区成育1)
	2月20日(月)10:30~12:00	
つるみ店	2月15日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会室 (鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	2月17日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会室 (枚方市星丘3)
守口	2月23日(木)10:30~12:00	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会室(守口市大枝東町14)
今津	2月20日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

## 常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろいろなおもちゃがみんなを待っています。  
※事前の申し込みは、いりません  
※昼食持参可

(対) 就学前のお子さんと保護者  
(¥) 1家族100円  
(主) 子育てサポートステーション

### 2月「すくすく」の開いている日

2月生まれのお誕生日会は2月28日(火)です

火曜日	7日	14日	21日	28日
木曜日	2日	9日	16日	23日

時間 10:00~15:00  
場所 城東組合員会館3階  
(城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は  
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は

組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230

携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)



### (共通略記号)

- (対) = 対象 (持) = 持ち物
- (¥) = 費用 (申) = 申し込み先
- (定) = 定員 (問) = 問い合わせ
- (集) = 集合 (保) = 保育
- (受) = 受付 (M) = メニュー
- (主) = 主催
- (縮) = 申し込み締め切り

((縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

- 午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は2月27日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

## いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

あべの  
日時 2月9日(木)11:30~13:00  
場所 阿倍野組合員会館  
(阿倍野区阪南町6)

- (対) 65歳以上の方
- (¥) 500円
- (M) 豚こまと高野豆腐の唐揚げ、春雨サラダ、みそ汁、デザート(リンゴのコンポート)、コーヒーか紅茶
- (縮) 2月7日(火)
- (主) いきいき昼食会阿倍野

## ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 2月21日(火)11:00~14:00  
場所 寝屋川組合員会館1階  
(寝屋川市大和町20)

- “ホッと一息”できる場を提供しています。
- (M) 肉うどん、ミックスサンド、コーヒー・紅茶(各クッキー付)、ぜんざい
- (¥) 各100円
- (主) ふれあいサロン夢くらぶ

## ちょっと気になる子どもの発達と子育て学習交流会

日時 2月28日(火)10:00~12:30  
場所 つるみ店2階組合員集会室  
(鶴見区横堤5)

- 子どもさんの発達・学習の遅れや行動が気になる方、兄弟のこと、園や学校生活・進路のことなど体験談やアドバイザーの助言などを聞きながら、ゆっくり交流しませんか。どうぞお気軽にお越しください。
- (主) グループ「なかよしぼろ」

共同購入(班配・個配)の組合員さんへ

### ポイントの使用期限にご注意ください

2016年度の消滅ポイントの使用期限は3月3回注文書です。

1ポイント1円から商品利用に振替えてご使用いただけます。消滅ポイントは請求明細書をご確認ください。

## 第9回ひらかた食育カーニバル

日時 2月11日(土・祝)  
10:00~15:00  
場所 ラポールひらかた  
(枚方市新町2)

- パルコープから「五節句の食べものってなあに?~男の子女の子あつまれ~」をテーマに出展。桃の節句、端午の節句コーナーで家族みんなで楽しめる体験あり。食から心豊かな暮らしを提案します。
- (問) 枚方市健康総務課 ☎072-841-1319
- (主) 枚方市、枚方市食育推進ネットワーク会議、枚方市教育委員会(枚方合同地域活動委員会として出展)

## 「これからの人生どう生きる!?!」 知っておきたいセカンドライフのマネープラン

日時 2月28日(火)10:00~12:00  
場所 パルコープ京橋事務所(本部)  
(都島区東野田1)

- 老後の資金ってどれくらい必要なの!? 介護が必要になった時は!?誰もが気になるお金のアレコレと一緒に学習しませんか?年金定期便の見かたや個人年金についても学習します。
- (持) 筆記用具
- (定) 15名(応募多数の場合抽選)
- (縮) 2月15日(水)
- (主) グループ「LPAの会」

## ピースリレーが 夏から春にお引越し!!

ピースリレー 2017は  
5月16日(火)です

※詳細は、次号134号でお知らせする予定です

みんなで春の御堂筋を  
いっしょに歩きましょう



## 視覚・聴覚障がい者とボランティアの学習・交流会

昨年4月1日より、私たちが毎日使っている電気が全面小売り自由化になり、関西電力以外でも電気を買うことができます。携帯電話などのセットで買うことや、電気とガスを一カ所で買うこともできます。仕組みや選び方について学習します。

日時: 3月1日(水)10:00~15:00  
会場: 京橋事務所(本部)

学習会(10:00~12:00)は  
どなたでも参加できます

- ①学習会: 10:00~12:00  
「電力の小売り自由化ってどんなこと?~どんな選び方ができるの?~  
講師: 大森 隆さん(全大阪消費者団体連絡会 事務局次長)
- ②視覚・聴覚障がい者とボランティア交流会: 12:00~15:00  
参加費: 昼食代として300円

申し込み締め切り: 2月10日(金)  
申し込み・問い合わせ: パルコープ組合員活動部  
☎ 06-6242-0904 FAX 06-6242-0926

主催: くらしネット「福祉」

- \*手話通訳が付きます
- \*手引き(ガイドヘルプ)が必要な方は、参加申し込み時にお申し出ください。

組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見れます。 [http://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/au\\_ji\\_iti.html](http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti.html)

第88回例会 **コープシアター**

http://www.palcoop.or.jp/au\_tori/theater.html



一年の初めと締めくくりは、いずみホールで過すこと。このター!!この音響にすぐれた空間で聴くパロクアンサンブルは、伝統を踏まえながら現代風なアレンジも加わって、今を生きる私達の耳にしつくり馴染みます。コンサートは二部形式で、最初はパッヘルベルの「カノン」。カノンと言えはこの曲を指すくらいポピュラーで癒しの曲としても

知られています。バイオリン3丁が奏でるハイモニーは生ならではの、耳から目から愉しませてくれます。このアンサンブルの芸術監督は、オーボエ奏者ヴォーイチェフ・ヨウザ。他のメンバーもチエコフィルハーモニー管弦楽団などチエコを代表する面々で構成されていて、パロククの現代的解釈や研究に熱心です。例えばハンドルの「オンブラ・マイ・フ」現代的なアレンジに驚き新鮮さを感じました。

く、「きよしこの夜」 「みそらにこたます」。他の楽器は入れ替わりが多いのにチェロだけは出さず、まさに独り舞台。そして第二部のクリスマスソングが始まります。「アヴェ・マリア」はパッハ・グノーの曲。「ひいらぎ飾ろう」、ノエルノエルで知られる「牧羊人ひつじを」など10曲以上の盛り沢山に加え、アンコールの「チエコのクリスマスキャロル」の大きな足踏みに会場がワツと沸き、大満足のクリスマスコンサートでした。ごちそうさま!! (はるる)

プラハ・パロク合奏団 **きよしこの夜**  
～クリスマス名曲の贈り物～

12月13日・14日 いずみホール

コープシアター **新会員募集中**

あなたもごいっしょに  
パルコープの組合員さんと、その家族なら誰でも入会できる積立式の鑑賞会です。年3～4回の例会があり、さまざまなジャンルの舞台を生で楽しめます。

- 入会金2,000円 月会費1,050円  
会費は毎月生協の登録口座から引き落とし ※基本は3人以上のグループ加入ですが、1人からでも加入できます。
- 問い合わせ 組合員活動部  
☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926

これからの例会のお知らせ

- 第89回例会 「茂山狂言会」  
3月6日(月)・10日(金)  
会場：大槻能楽堂
- 各2回公演
- キエフ・バレエ団  
7月7日(金)  
会場：NHKホール

コープカルチャー講座

2017年生徒募集!

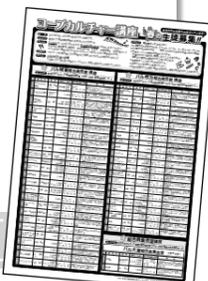
～身近で新しいことを習いましょう～

参加しませんか?

パルコープでは組合員会館や組合員集客室で、パルコープの組合員さんが講師となり、さまざまなカルチャー講座(パン講座、英会話、体操など)を行なっています。

★コープカルチャー講座は

- 組合員さんや同居のご家族であればどなたでも参加できます。
- 一回につき1000円以内で、講座により月に数回開催します。材料費やテキスト代など別途必要な講座もあります。
- ※詳しい講座内容と会場は同時配布の別チラシをご覧ください。申し込みは2月24日(金)までにハガキで郵送を。  
(※2017年度の講師募集は終了しています)



申し込み方法や詳細は同時配布の別チラシで!

組合員さんどうして  
教え教わり

**味わって食べなきや**  
枚方市 山岸 宣子さん  
いつも生産者の方の生声が聞けてうなずくことばかりです。今回はりんご農家の方でした。「40年近くやっていてもゴールは無い」というお話には頭が下がります。りんごが私たちの手元に来るまでの手間を思うと、「じつくり味わって食べなきやね」と早食いの私は反省しています。

**安心して食べられる**  
守口市 坪井 秀子さん  
「葉取らずりんご」はおいしいです。今年は少しりんごの価格が高めですが、記事を読んで、やっぱり安心して食べられると思いました。

**配送日が楽しい!**  
交野市 森岡 幸子さん  
配送の方がいつも丁寧な気持ちよく接してくださるので、配送日が楽しいです。

2月3回注文書のアンケート欄で

冬の1日エコライフにチャレンジしましょう

私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。そしてできるだけ余計な電気を使わない工夫で、原子力発電に頼らない未来をめざして、家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、1日エコライフにチャレンジしてみませんか。

下記の問1～問8までをご家族でチャレンジし、2月3回注文書のアンケート欄にご記入ください。



注文番号	エコライフ項目	1日で減らせる二酸化炭素の量
1401 問1	暖房の設定温度を20℃以下にした	179g
1402 問2	コタツの設定温度を低くした	165g
1403 問3	電気ポットでの保温をやめ、使うたびに沸かした	168g
1404 問4	部屋を出るときは明かりを消した	34g
1405 問5	お風呂は間を空けずに続けて入った	238g
1406 問6	テレビはつけっぱなしにせず、見ていないときは消した	26g
1407 問7	自動車を使わず、徒歩や自転車移動した	220g
1408 問8	買い物にマイバッグを持参し、レジ袋はもらわなかった	42g

※1日に減らせる二酸化炭素の量は目安です。  
参考：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

1日エコライフに参加してみた感想や温暖化防止へのメッセージをお寄せください。

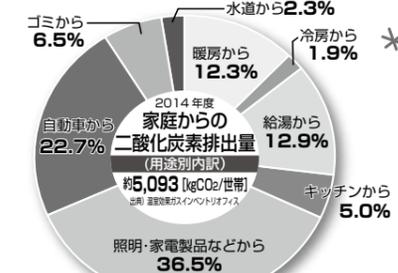
・切り取って配送担当へお渡しく下さい。  
パルコープ開発部・環境担当行き



2月3回の注文書

回答は各問ごとに参加した家族の人数を1～9の数字でご記入ください。

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、「わが家の1日エコライフ 冬編」から、できることを選び実際にとりくみます。



はるタイム みんなの伝言板

ご意見・感想をお寄せください。

パソコンメールや携帯電話メールでのお便りは下記のアドレスへ  
paltime@palcoop.or.jp



カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかかりになります

ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

〒534-0024  
大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ  
機関紙はるタイム係



**とても参考になりました**  
寝屋川市 有馬 芳枝さん  
(はるタイムは)工場見学が楽しみです。衛生管理の様子がみられ、安心して購入できます。また、「商品検査室だより」のアルミホイールについての記事は、多くの方が読んでいただくといいと思います。とても参考になりました。

**頭が下がります**  
寝屋川市 伊藤 裕美さん  
「葉取らずりんご」って、葉を取る手前を省いたりんごだと思っていたので、一つひとつ回していると知ってびっくりしました。おいしいりんごを作るのは手間暇かかるものなのですね。農家の方の努力に頭が下がります。

**わが家のブーム**  
寝屋川市 北口 綾子さん  
132号の「りんごドーナツ」おいしそうです。うちのブームは、余った餃子や春巻の皮・ライスペーパーに、りんごとシナモン・砂糖を包んで揚げた「アップルパイもどき」。りんごがおいしいから好きです。

**ホッとしています**  
城東区 上谷 智子さん  
最近生協でも、外国の肉が増えてきて「安全は確保されているんだろうか」と心配していました。自主検査実施の記事を読みホッとしています。私が生協に求めるのは食の安全です。がんばって!

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ① 立春を過ぎて最初に吹く、昇温を伴った強い南風
- ② ヨコのカギ
- ③ 落語などの大衆芸能を興業する娯楽場
- ④ 水鳥の羽毛
- ⑤ 数え年の七十七歳
- ⑥ オールで漕いで進む小舟
- ⑦ 雨が多く降ること
- ⑧ 人の過ちを我慢して許す
- ⑨ 民間人が経営するようにすること
- ⑩ シルバー
- ⑪ 空気が持ちよく晴れること
- ⑫ 衣服やその柄などが同じの模様が出るケーキ
- ⑬ 輪切りにすると木の年輪状の模様が保ち続けること
- ⑭ チョコレートの略
- ⑮ 同じ状態を保ち続けること
- ⑯ キューバのアフリカ系住民の間でおこった舞曲、踊り
- ⑰ ブラナ科の野菜
- ⑱ 鍋物や漬物などに用いるアブラナ科の野菜



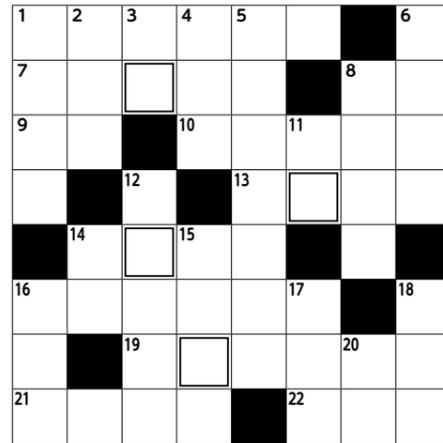
応募総数 255通  
正解者数 228通

\*「フジサン」という回答がありましたが、今回は上記を正解といたします。ご了承ください。今回よりヒントをわかりやすく変更します

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



① ヒント：カロテンが豊富

- ① タテのカギ
- ② 氷温で甘塩加工したものは大人気。DHAが豊富
- ③ 小麦の实のような、つやのある薄茶色
- ④ 魚肉・獣肉などを塩漬けにし、木を焚いた煙でいぶしながら乾燥した食品
- ⑤ 油送船
- ⑥ 防煙区画に用いられる間仕切り壁や垂れ壁
- ⑦ ある人に一定の事項を委任する意思を書いた文書
- ⑧ 郵便物をポストに入れること
- ⑨ 湯の中に入れて間接的に加熱すること
- ⑩ いぶすこと
- ⑪ 過密
- ⑫ 水鳥の羽毛
- ⑬ 数え年の七十七歳
- ⑭ オールで漕いで進む小舟
- ⑮ 雨が多く降ること
- ⑯ 人の過ちを我慢して許す
- ⑰ 民間人が経営するようにすること
- ⑱ シルバー
- ⑲ 空気が持ちよく晴れること
- ⑳ 衣服やその柄などが同じの模様が出るケーキ
- ㉑ 輪切りにすると木の年輪状の模様が保ち続けること
- ㉒ 同じ状態を保ち続けること
- ㉓ キューバのアフリカ系住民の間でおこった舞曲、踊り
- ㉔ ブラナ科の野菜
- ㉕ 鍋物や漬物などに用いるアブラナ科の野菜

- 毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。http://www.palcoop.or.jp/au\_ji/anzen\_kensashitsu.html
- 放射能検査・輸入食肉検査の取り組みは http://www.palcoop.or.jp/radioactiv\_lab/index.html



商品検査室だより

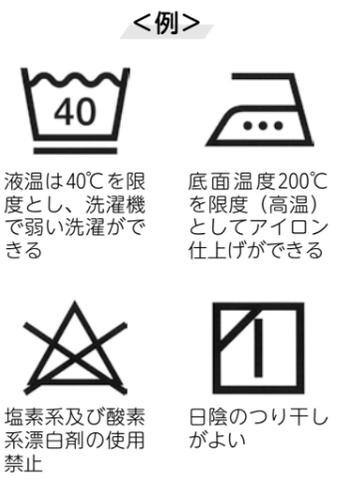
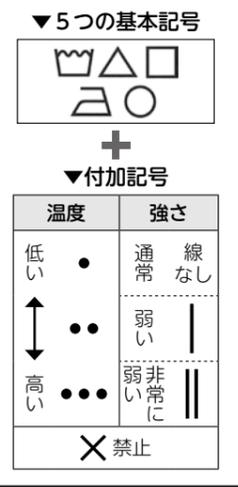
12月度

衣類の「洗濯表示（取扱い表示）」が変わりました

近年、衣類などの生産や流通は海外との取引が多くなり、衣類などの繊維製品の「洗濯表示（取扱い表示）」が国際規格に統一されました。すでに2016年12月から新表示がスタートしましたが、しばらくは新旧表示が混じって流通することになります。見慣れた表示が大きく変更され、知らずに大切な衣類が台無しにならないよう新表示にご注意ください。

ポイント

- ①記号の種類が22種類から41種類に
- ②5つの「基本記号」と強さや温度を示す「付加記号」の組み合わせで表示



詳しくは消費者庁ホームページをご覧ください  
http://www.caa.go.jp/policies/policy/representation/household\_goods/laundry\_symbols.html

<12月度検査状況(16.11.21~16.12.20)> 【商品検査のとりくみ】商品検査数 1558件（前年同月1327件）

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1031	9	注意品については再検査、継続調査を実施しましたが、商品回収・人体危害にかかわる不適合はありませんでした。
残留農薬検査	54	なし	問題ありませんでした。
理化学検査	259	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	64	なし	生鮮・一般食品を検査し、全て検出はありませんでした（検出限界値は各20ベクレル/kg）。
輸入食肉検査	18	なし	問題ありませんでした。
外注検査に出したものの	4	なし	問題ありませんでした。
その他*	128	なし	問題ありませんでした。

【商品の相談受付状況】 265件（前年同月241件） ※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など  
人体危害（腹痛下痢、スキントラブルなど）での、複数発生商品はありませんでした。

Q 年々肌が乾燥します。おすすめのお手入れ方法を教えてください。

A 乾燥の原因には、気温の変化だけではなく油分の減少も関係します。年齢を重ねていくと、皮膚表面の油分（皮脂）が減少していきます。特に女性は男性よりも減少のスピードが速いと言われております。そこでおすすめなのが保湿クリーム！今回は保湿クリームで、よりもちもち肌になる、ラップパックをご紹介します♪

きれいの術

81

メイクアップを楽しみましょう

今回は10名さまにプレゼント！

もちもちクリームパック♪

- ① お手入れの最後にクリームをたっぷりお顔にのばします。
- ② 2～5分後、軽くティッシュで拭き取り、残ったクリームは手のひらでなじませます。

ポイント

鼻や口をふさがないようにこの上からラップをするとさらに効果的♪

ご使用の目安はさくらんぼ粒大

そのまま寝るだけ！

もちもちしっとり肌へ♪

回答者：(株)クラブコスメチックス 山本 絢香さん

★今月のプレゼント

コープ モイスチュアクリーム 定価 本体729円(税込787円)

16年10月リニューアルの保湿クリーム。うるおい成分シアバター(シア脂)新配合で、さらに保湿力が高まりました。

132号での応募は67名でした。

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「コープ モイスチュアクリーム希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。  
※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします

■締め切り 2月11日(土)消印まで有効

■当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。

■宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係 パソコンメールや携帯電話メールでの応募は右記アドレスへ [paltime@palcoop.or.jp](mailto:paltime@palcoop.or.jp)

ホームページからも専用フォームで応募できるようになりました！

HPの専用フォームからの応募

↓きれいの術

理事会・監事会報告 2016年度 第8回 1月13日

事業概況 (単位：千円)	12 月 度			累 計 (4月～12月)		
	実 績	計画比%	前年比%	実 績	計画比%	前年比%
供給高	5,292,937	99.1	110.4	43,017,580	99.2	104.2
供給剰余金	1,326,219	98.1	110.3	10,932,716	98.9	103.4
福祉剰余金	3,583	105.5	134.1	29,132	90.1	98.7
事業総剰余金	1,446,268	98.0	110.3	11,978,633	98.8	103.4
事業経費	1,191,694	98.6	104.2	10,858,971	99.5	104.2
事業剰余金	254,574	95.0	151.5	1,119,662	92.9	96.3
経常剰余金	273,945	95.4	147.9	1,266,946	92.7	96.5

おもに討議、確認した内容

- 2016年度2016年12月度事業報告について
- この間の商品不具合および商品検査報告
- 2016年度年間事業活動のまとめ
- くらし・他団体報告
- 被災地支援の進捗について

〈監事会報告〉

- 2016年度 第9回定例監事会(1月13日)
- ①12月9日監事会以降の監査状況を報告確認しました。
  - ②店舗事業ヒヤリングを行いました。
  - ③店舗監査の日程と参加する監事を確認しました。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

▶▶16ページより続く

生産者さん おじゃまして〜す

～ 熊本県・肥後農産出荷組合 ～

特集①

これを次世代へと繋ぐことが私の役目です 生産者と組合員さん、お互いの顔が見えることが産直の強み。



パルコプでは、肥後農産出荷組合のキャベツ・トマト・ミニトマト・里いも… などなど、産直の野菜や果物を毎週取り扱っています。[永松さん達の肥後グリーンメロン]でもおなじみです。今回は、普段から「甘くておいしい!」と人気の肥後人参を「畑まるごと」でお届けするとりくみについてご紹介します。

人参は「1月中旬～2月」が1番おいしい!

人参は通常、収穫後に選別作業を行い形の悪いものなど2割が廃棄になります。畑まるごと人参は、収穫した全てを無駄なくお届けするというもので、見た目はいびつなものも混ざりますが、味は変わりません。この地域は気候も土地も良いだけでなく、人参のタネそのものも良いものを使っています。

実はこの人参、肥後農産が試験栽培をして世に広まった品種の人参なんです。カロテン値が普通の人参の倍、糖度も高く芯まで濃いのが特徴です。もっと形がいいものを作ろうと思えば作れますが、僕たちは味重視の人参をお届けしたいという想いで作っています。冬の肥後人参の旬は1月中旬～2月。この時期は、寒くなって葉が弱り根に養分が行く時期で、普段から高い糖度のところ、さらに糖度がのってきます。皆さんにもぜひ食べて実感していただきたいです!



肥後にじん生産者 中川 敏夫さん

“産直”は生産者にとっても、安心して栽培にうちこめるんです



社長の 宮本 洋一郎さん

※ハート栽培…化学合成農薬・肥料ともに、生産地域の慣行栽培に比べて3割以上減らしたものです。(肥後農産の場合それぞれ5割減)

肥後農産出荷組合は、関西方面を中心に生協への出荷が大半を占めています。生産者が現在53名いる中で、若い生産者が多いことも特徴です。農業は、天候によって市場相場の高低が常につきまといまいます。その収入の不安定さが農業離れの要因にもなっています。しかし生協の“産直”なら、生協とのお約束事を守り、基準に沿った作物ができれば、その時の相場によらず最初に取り交わした価格で購入されるので、生産者にとって安定的な収入を得ることができます。そういったことも、若い後継者が比較的多いことに繋がっていると感じています。私たちはそのお約束事の1つとして、農業を極力使用せず熊本県の慣行栽培基準の半以下に抑える※「ハート栽培」を行っています。農業に頼らないということは、毎日作物の状況をじっくり観察することが必要不可欠。生産者たちは農作物の御用聞きとして日々奮闘しています。

どんな人が作っているのか、どんな人が食べているのかお互いの顔が見えて結びつける事も産直の強みですね。これを次世代へとつなぐことが私の役割だと考えています。

「熊本地震による影響について」

昨年4月の大地震後、人参に関しては、停電のため収穫しても洗うこともできない・冷蔵庫にも入れられない状況が4日間続きました。その時でもパルコプさんには、傷みやすい部分をカットするなどして組合員さんにお届けするという対応をしていただきました。益城町にある中川くんの自宅は地震直後、納屋がペちゃんこになってしまい自宅は全壊認定を受けていますが、今だにそのままです(2016年12月現在。近々取り壊す予定)。その他にも、今なお仮設住宅から畑まで通っている生産者もいます。パルコプさんからいただいたお見舞金も使わせていただきながら少しずつ復興に向かっていくところなんです。引き続き、おいしい農作物を出荷していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

生協の産直三原則

- ①生産地と生産者がはっきりしていること。
②栽培、肥育方法(農薬・肥料・飼料など)がはっきりしていること。
③消費者(生協組合員)と生産者が互いに交流できること。

すべて「ハート栽培」の肥後農産産直野菜 ※これ以外もまだまだあります

畑まるごと肥後人参 1kg、洗いサイズ混 2月3回 本体 198円 (税込214円)



ミニトマト 130g前後 2月3回 本体 198円 (税込214円)



トマト 400g前後(2~4玉) 2月3回 本体 298円 (税込322円)



特集②

恩納村産味付糸もずく

の企画が再開します! 3月1回から

エルニーニョ現象の発生や海水温の異常低下などの影響により、原料の糸もずくが生産計画の5%にも届かず、昨年8月から企画を休止していました\*。

今年は収穫を2月から行い、企画を3月から再開できるようになりました。

\*自動注文登録をされている組合員さんには継続してお届けしていました



恩納村産味付糸もずく 冷蔵 280g(70g×4) 3月1回 本体 258円 (税込279円)

※今後の天候の影響で 成育が思わしくない こともあります

恩納村産味付糸もずくが届くまで

<沖縄・恩納村漁業協同組合>

- 8月~9月:種を培養して増やす
10月~11月:水槽の網に種付け
11月~12月:海の浅いところで中間育成
12月~1月:海の養殖場に移して本張り
1月~2月:収穫・貯蔵
一斗缶に詰めて出荷



網についた「もずく」を 掃除機の要領で 吸い上げ収穫

<鳥取・(株)井ゲタ竹内>

- 入荷したもずくを洗浄・選別 (異物を除去)
↓
殺菌・調味
↓
充填・検品・出荷



組合員さんの元へ



金城兄弟 左…金城勉さん 右…金城勝さん(恩納村漁協青年部会長)

大変お待たせしました。心を込めて育てた自慢の糸もずくが収穫出来ました! いっぺんもずくさんどうぞ! (うっすも美味いっす)

「サンゴ再生もずく基金」とは



ココラボ「恩納村産味付糸もずく」を生産している恩納村漁協が「もずくはサンゴが元気な海から」とサンゴ養殖活動を続けています。パルコプ・よどがわ市民生協も2013年6月から賛同し、ご利用1点につき1円を基金としています。

恩納村にはこんな商品も

美ら海育ち生海ぶどう 海ぶどう40g、ドレッシング10g

3月1回 本体 398円 (税込430円)

支所独自企画から 今年「食べてsmile」に 新登場!



恩納村の自然海水を使い、丹念に育てた海ぶどうです。

組合員さんの声にこたえて

パルコプでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。 http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/

“豆腐”“練り製品”のカタログでの賞味期限表記を変更しました

「おでんセット」、カタログに賞味期限が1週間と書いていたのに、届いたら4日しかなかった…。4日以内では食べきれないなあ。



南寝屋川支所 配送担当 中川さん

組合員さんからいただいた声で改善が実現され担当者としてもうれしいです。し、組合員さんも声で改善に繋がった事を伝えると喜んでいただけたので、改めて、声をお聞きしてあげていく事の大切さを実感しました。

わが家のバラエティおでんセット 冷蔵

3月1回 11種16個スープ付 本体 398円 (税込430円)



※お届け日 含め5日

※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです 0120-409-555 FAX0120-409-880 Eメールはinfo@palcoop.or.jp

**P1**  
みんなに広めよう!!  
「私のお気に入り」第20弾

**P2**  
2017年度東北応援バス  
第1回のお知らせ  
遠野通信、ずっとボラの会

**P3**  
「まごころ便」がスタート

**P4~7**  
組合員活動のコーナー

**P8~9**  
イベント情報  
ミラフロレス

**P10~11**  
みんなでエコ2017アンケート  
コープシアター例会報告  
コープカルチャー講座生徒募集予告  
ぱるメール

**P12**  
商品検査室だより  
理事会・監事会報告

**P13**  
今月の  
プレゼント  
きれいの術  
クロスワード  
クイズ

**P14**  
特集②  
「ココラボ恩納村産糸もずく」  
組合員さんの声にこたえて

**P16~15**  
特集①「畑まるごと肥後人参」  
Pa・ぱっとクッキング

生産者さん おじゃまして〜す

〜熊本県・肥後農産出荷組合〜

## 温野菜にして食べたけど、甘くて味も色も濃かった! 子どもも喜んで食べていました

(肥後人参を利用された組合員さんの声より)

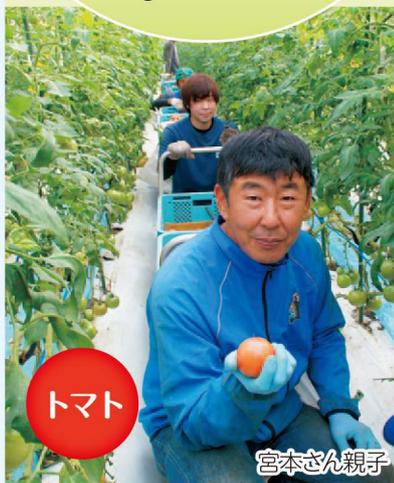


にんじん生産者の  
中川さん

産直 畑まるごと  
肥後人参  
1kg、洗いサイズ混

肥後人参

雄大な阿蘇山の裾野という自然環境を活用して、いろいろな作物を栽培している肥後農産出荷組合。パルコープとは産直産地として35年のお付き合いがあります。



トマト

宮本さん親子

漁業から転身して今年で4年目。  
いつでも大阪の組合員さんに安定  
してお届けできるよう、息子や、  
研修生たちと頑張っています。

成長が速くて収穫が大変ですが、  
1つひとつ丁寧に手作業で  
採っています!

ミニ  
トマト



宮本さん

「畑まるごと肥後人参」の記事は15ページに続く

### Pa・ぱっとクッキング 130

<http://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/index.html>

## 「畑まるごと肥後人参」を使って ふんわり人参入り豚つくね

1人当り306kcal

\*人参とミンチの量が半分ずつのヘルシーメニュー

#### 材料・3人分

- 人参…中位2本(300g)
- 豚ミンチ……………300g
- 生姜すりおろし……大2
- ④酒・砂糖・しょうゆ・ごま油……………各大1
- 片栗粉……………大3
- 焼き海苔……………適宜
- サラダ油……………小2

#### 作り方

- ①人参1本半は粗くすりおろし、残りの半本は斜め薄切りにし、さらに細切りにする。
- ②ボウルに豚ミンチと生姜のすりおろし、①と④の調味料を入れて混ぜ合わせ、片栗粉を加えてよくかき混ぜる。
- ③厚さ1.5cm位の三角おにぎり(約10個ほど作れます)型にして、少し細めの海苔を巻く。フライパンにサラダ油を引いてつくねを並べ、必ずフタをして弱火でまず4~5分。裏返して4分程蒸し焼きにする。



お好みでポン酢や  
柚子胡椒などつけてどうぞ。