



CO-OP ホットケーキミックス(徳用) 200g×4

ホットケーキを食べる時は、
いつもごきげんさんのお姫さま♪
パルコプのくる日がいっぱい楽しみです。

(北区 平松さん)

【次回企画：1月2回】



みんなに広めよう!!

私の気に入り

第19弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次
ご紹介させていただきます。



土付き人参 600g、サイズ混

土付き人参、とてもおいしいです。
千切りにして、塩こしょう、フライパンで炒めて朝食に。
簡単に栄養たっぷり、この甘さと柔らかさ、新しい発見です。
(大東市 塚本さん)



【次回企画：1月2回】



【次回企画：1月4回】



吉野家牛すき 165g×2

お茄子としめじを炒めて、そこにレンジで温めた「牛すき」を入れて
少々味を調えました。うどんも入っていたので、とてもおいしかったです。
また工夫していろいろ試したいです。

(平野区 広瀬さん)



これよく買うよ
これ便利♪

『私の気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください

食べて 聞いて 触って
お気に入りみつけた!!

第9回 視覚障がい者のための商品フェア

ボランティアチーム主催

10月29日(土) 京橋事務所(本部)
参加111名(ガイドさん子どもさん含む)

ボランティアチーム

おすすめの雑貨をボランティアチームのみなさんが説明。



いかるが乳業

“毎日食べたいプレーンヨーグルト”は「自動注文してるよ」の声も。



この秋冬の衣料品・靴など着心地や手触りなど確認。



スクロール



このブーツ、内側がフカフカやね♪



子育て・くらしネットグループ活動のコーナー

2年ぶりに開催された「視覚障がい者のための商品フェア」にはガイドさんと一緒に各ブースをまわり、生産者の方の説明を聞いたり話し込んだりと商品のことがよく分かる機会になりました。

今回は「かんたん！便利！おしゃれ！」をテーマにボランティアチームおすすめの商品を選びました。特に、スクロールの衣料品はいつもの倍の100点以上を展示してもらい、もっとおしゃれを楽しんでほしいとの気持ちが表れていました。

クラブコスメチックス



“肌診断”を体験した組合員さんは「めったにこういう機会がないので良かった。プロにメイクの色などを見てもらえて嬉しかったわ〜」。

マルイ食品



ひとつの大きさが分かるように、アルミホイルで包んで触れるようにした「若鶏手羽中のしょうゆ焼き」。「この大きさなんだ！食べやすそうだね」。

コネクトドット



手持ちの洋服を登録すると色や柄・コーディネートを読み上げてくれる現在開発中のスマホアプリを体験。モニターをしている組合員さんはこの日に購入を決めたスクロールの衣料品をその場で登録。

＜参加取引先様など(略称・順不同)＞
メイショク、アマタケ、ダイマツ、紀ノ川農協、ふくれん、野村佃煮、イニシオフーズ、全農ミートフーズ、マルイ食品、いかるが乳業、翼製粉、小川珈琲、トップ産業、アズマ工業、スクロール、クラブコスメチックス、ナリス化粧品、サンスター、清水産業、アイメディア、カワタキコーポレーション、シノノケンシ、コネクトドット、生活サポート、グループ「さざ波」、ずっとボラの会

年末年始のお買い物はパルコープにおまかせ!!

パル子のお店新発見

おおさかパルコープには9つのお店があります。今回は年末年始のスケジュールをご紹介します。

12月19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
	シニア ハッピーデー		ポ 5倍 (東郡島店・ 星ヶ丘店のみ)	ポ 5倍(全店) ばるるんカードで コープ商品 5%引きの日	ポ 5倍(全店) 伊達巻・迎春かまぼこ10%引き お米5%引き、 生理用品・化粧品10%引き	ポ 5倍(全店)
年の瀬クーポン お渡し日						
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	2017年1月1日(日)
	シニア ハッピーデー	ポ 5倍(全店) しめ縄・迎春リース10%引き	ポ 5倍(全店)	ポ 5倍(全店) ばるるんカードで コープ商品 5%引きの日	ポ 5倍(全店) 朝8時～ 夜8時まで	店休日
年の瀬クーポン ご利用日						
2日(月)	3日(火)	年始は3日から営業いたします (朝9時～夜10時まで)				
店休日	初売り お楽しみイベント (各店にて)					

パルコープのお店 年末年始お楽しみカレンダー
営業時間／朝9時～夜10時まで
※12月31日は朝8時～夜8時まで

ポ 5倍 ばるるんカードのポイントが5倍

年の瀬クーポン
〈お渡し〉
12月21日(水)～25日(日)
〈ご利用〉
12月26日(月)～28日(水)
・お得なクーポン券
・全15アイテムで
使えます

岩手から関西のみなさんへメッセージ



岩手県釜石市
三陸ひとつなぎ自然学校
岩城一哉(がんちゃん)より

「三陸ひとつなぎ自然学校」は東日本大震災直後から地元の復旧・復興を志した人たちが2012年4月に立ち上げた団体です。現在も『地域のために立ち上がり、挑戦する人が多いまち、釜石』というビジョンのもと復興まちづくりの活動を続けており、私は主に「未来を担う子ども達」と関わる活動を担当しています。パルコープの職員の皆様には、8月に発生した台風で被害をうけた、地元漁協の鮭・ますの孵化場や漁師さんの活動エリアである海岸清掃を行っていただき、ありがとうございます。

釜石にはたくさんの『カッコいい』人達があります。釜石がもっと素敵な場所になるよう、私もそんな人達と共にまちを盛り上げていきます。

遠野通信

NO.83

被災者に寄り添い、絆をつなげる支援活動を

3.11被災地の復興応援を大阪の地でも続けようと、「ずっとボラ」という会がパルコープに結成されて3年半です。2012年度からの東北応援バスの参加者をはじめ、岩手まで直接の応援に行けないけれど大阪でなら…という方々の有志の集まりです。この会は、毎月1～2回、生協の店舗敷地内や地域のイベント会場で「復興応援グッズの販売」で応援を続けていただいています。

先日、会の世話人の方々が応援商品の生産者を訪れ、被災からの復興の歩みや今のご苦労を伺いました。その一つとして、今夏の台風10号の被災地になった岩手県岩泉町を視察しながら、老舗のお菓子屋さんや道の駅で唯一仮営業が始まったばかりの直売所も訪問させていただきました。

今回の河川氾濫は、直接的には台風による集中豪雨が原因でしょうが、現地を見た中で河川敷や橋の袂に残っている流木の多さでした。地元の方の話から、山の管理をおろそかにしていることが遠因ではと思わざるを得ませんでした。この台風被害支援に組合員さんから寄せられた募金が、岩手県では「義援金と家電購入支援金」として届いたことを知り、被災地を後にしました。

(岩手県遠野市に常駐する
パルコープボランティア事務局・林さんより)



ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2016年3月21日～2016年11月20日)
20,068,774円 (この金額には2015年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)

～2016年 岩手 職員被災地支援研修～

職員も引き続き、被災地に寄り添って活動しています。

最終日の海岸清掃でお世話になった現地社団法人の岩城さんと話す中で、故郷を愛する若者の気持ち、ごく伝わってきました。地元のために、故郷のために何とかなりたいという強い気持ちがないことには、なかなか終わりの見えない海岸清掃や地域の活動はともできな活動はともできないと思います。自分は地元のため地域のためという気持ちをあまり持てていないので、少し考えさせられました。

(北村さん・寝屋川支所)



8月末の台風10号で大量の流木・ゴミなどが漂着した釜石市「室浜漁港」清掃のお手伝いをしました

第4回	9/12日(月)～16日(金)
竹下さん・西成支所 滝野さん・鶴見支所 松本さん・寝屋川支所	井手さん・よどがわ市民生協 近江さん・よどがわ市民生協 岸田さん・よどがわ市民生協
第5回	10/26日(水)～30日(日)
大森さん・都島支所 岡崎さん・内定者 田中さん・内定者	杉さん・事業支援本部・教育 宮部さん・事業支援本部・教育
第6回	11/1日(火)～5日(土)
北村さん・寝屋川支所 林田さん・北枚方支所	下浦さん・南寝屋川支所
第7回	11/24日(木)～28日(月)
(福島県沖地震のため活動見合わせ)	

※所属は現在のものです ※上記以降も来年3月まで実施予定

ずっとボラの会(東北応援バス参加者の有志の会)よりお知らせ

＜今後の予定＞ ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日程	会場	時間
2017年1月8日(日)	つるみ店	時間はいずれも10時～15時です。
2017年2月5日(日)	枚方公園店	

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。
◎西くずは店(12月4日) 売上げ59,900円と募金921円

パルコープで取り組んだ「岩手県・北海道台風被害支援募金」にご協力ありがとうございました

組合員のみなさまからお寄せいただいた「岩手県・北海道台風被害支援募金」は、9,591名に協力いただき、3,038,835円集まりました。岩手県生協連に1,520,000円、北海道生協連に1,518,835円を送金します。引き続き寄せられる募金については、岩手県生協連に送金します。

また、取引先様のコ・ジャスナ(北海道)へもパルコープからお見舞金をお渡ししました。

「熊本地震緊急募金」の第2回の送金を行いました

最終金額は総額19,222,392円の募金でした。その残金367,353円を、10月末に日本生活協同組合連合会を通じて被災地の義援金支援金としてお届けしました。

【パルコープのお店情報と今週のチラシ情報はHPをご覧ください】 <http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html>
【パルコープのお店のご利用】は共同購入の組合員さんなら、各店舗サービスカウンターで無料で「ばるるんカード」をお作りします。その日のお買物分からポイントがつき、パルコープの全ての店舗共通でご利用できます。(組合員コードが分かればスムーズです)

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。<http://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/>
※パルコープの店舗一覧はこちら。<http://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/index.html>



JA全農ミートフーズ(株)見学

10月13日 枚方香里地域活動委員会(枚方市) 参加13名



佐々牧場 豚バラうすぎり200g 冷凍
次回企画：1月2回

パルコープで取り扱っているお肉が、農場から家までどのようにして届くのかを知るために、「産直 徳島豚」や「佐々牧場豚」でおなじみのJA全農ミートフーズ(株)さんまで見学に行きました。摂津工場の工場長 窪田さんより工場内の案内をしていただきました。

佐々牧場豚は、今年の3月に「産地指定豚」としてデビューした熊本県の豚肉で菊池夫妻と平均年齢28歳の若い生産者さんたちで豚を育てている農場です。豚にストレスを与えないように肥育豚舎は広くとり、床にはフカフカのオガコ(発酵床)を敷いてパイオの力で糞尿が分解できるようにになっているなど、衛生管理も徹底しているとのこと。

その後、委員会でも考えた手作りQ&Aが飛び出すなど、おいしく楽しい学習見学会となりました。

やわらかくおいしくジュシーになるのは？
A. 子どもの時に肉にする
B. 香水風呂



Aー!!!

【食べ比べ】
バラ肉はやわらかくておいしい〜♡
ロース肉はさっぱりやね!



秋のおしゃべりお茶会

9月16日 東成地域活動委員会(大阪市) 東中浜店組合員集会室 参加14名



東成地域活動委員会では、「秋のおすすめ商品」のお菓子やお店でも購入できる商品などを食べながら「みんなでおしゃべりしませんか?」とお茶会を開催しました。

「ニュースは見てるが忙しくて参加できなかった。今回は参加できてよかった」と初めて参加された方や、「こんなあったらちよいちよい参加しています」と、何回目かという組合員さん達が集まって和やかなお茶会に。パル委員会の活動報告などもあり、「パル委員になって活動している」と、子どもがいる世代、どうしては学校の事を話したり、ちよっと年代が上があれば年金の話など気軽にできるのが良いところなんです」と紹介。

CO・OP
りんごバター140g
次回企画：1月3回



おすすめ商品を試食♪
「熟仕込み食パン」にはCO・OPの新作ジャム2種が塗られて食べ比べ

東成地域活動委員会では、月1回土曜日から日曜日に東中浜店組合員集会室で委員会やお茶会などのとりくみをしています。仕事をしているメンバーも多いですよ。興味のある方はのぞいてみてくださいね♪



ヤマモリ(株)工場見学

11月17日 西パル委員会(寝屋川市) 参加19名

CO・OP ビーフカレー甘口(5食パック) 200g×5
次回企画：1月3回



三重県松阪市にある、主にレトルト食品などを製造しているヤマモリさんの工場見学に行ってきました。パルコープでは「ビーフカレー」をはじめ、「麻婆豆腐の素」「ブルーベリー&玄米黒酢」などおなじみのCO・OP商品を多数取り扱っていただけるメーカーさんです。今回、レトルト食品の製造工程や品質管理のこだわりについて学びました。

ヤマモリさんでは、レトルト食品の他にも調理缶詰やめん類用のつゆも製造していますが、特にレトルトパウチ商品は、年間で1億8千万袋

(国内年間消費量の11%)という日本で最大級の製造能力を持つということが分かりました。会社概要を聞き、案内ビデオを見た後、見学通路から工場内を見学させていただきました。

調理の際は、味や品質の中間検査を行い、合格が出たもののみが次の工程に進めるとのことや、原料が輸入の場合には輸入元にも厳しく安全性の確認をしていることなどから、製品作りのこだわりがうかがえました。展示しているいろんな商品を皆さん興味深々で見ながら、取り扱いのない商品は一度リクエストに出してみるのもいいね〜という話もしました。



松阪工場前でパシャリ! 管理部長の小川さん(左)、管理部の塚原さん(右)と



みかんに会いに行こう(有田コープファーム収穫体験)

10月29日 生野地域活動委員会(大阪市) 参加40名(うち子ども10名)

産直 有田みかん大玉
1.5kg前後(2L)
次回企画：1月2回



参加者の感想

甘いやら酸っぱいやらおいしかったです。

収穫体験は普段できないので、いい経験になりました。

取れたてのおいしさを実感しました。みずみずしくてみかんらしくおいしい。

いつも食べている温州みかんのできるまでを農家の方から苦労などを聞き、子どもたちにも学んでほしいと、和歌山県・有田コープファームさんへ行きました。

最初に生産者の山下さんよりお話をききました。「温州みかんは日本独自の品種です。有田コープファームは1976年に、安全・安心を届けるために4名で出荷組合を結成。現在91名で出荷、温州みかんは年間1500t出荷しています。みかんは1年休みなく世話が必要です。木の手入れ・土壌・水やり、おいしく育つためには余分な花や実を摘むなどしています。農薬はできるだけ少なく、一般慣行栽培の30%削減し、除草剤を少なくし機械で除草、有機質肥料を主に使っています。防除剤やワックスは使っていません。」

生産者の箸尾さんの園地に行き、収穫の仕方を教わりました。自分たちの目で選んで若い木・古い木や木の場所によって日当たりの違いなどで、みかんの味がちがう、甘いみかん・酸味と甘さのバランスがいいみかん・酸っぱいみかんなど、生産者の苦労があり実になったみかんが実感できました。



チョッキン

11月度の委員会の主なとりくみ（10/21～11/20）

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
 産地工場見学	20	449
 取引先を講師に学習会	5	100
 平和のとりくみ	4	165
 試食会	26	801
 etc. その他のとりくみ	10	200
合 計	65	1,715

※上記以外に此花地域活動委員会が「此花区民まつり」(10月23日)、守口まちづくり連絡会が「守口市民祭り」(11月6日)、城東北地域活動委員会が「城東福祉まつり」(11月13日)、寝屋川合同地域活動委員会が「寝屋川市エコフェスタ」(11月20日)に参加しました。

-  小川珈琲見学
10月21日 春日出・西九条パル委員会 (大阪市)
-  etc. おもちピザを作って食べませんか
10月21日 深野パル委員会 (大東市)
-  舞鶴引揚記念館
10月22日 菅原東パル委員会 (枚方市)
-  イサミ吉備高原牧場見学
10月23日 守口西部・中南部地域活動委員会 (守口市)
-  スリーエスフーズ見学
10月24日 田口山パル委員会 (枚方市)
-  糞製粉見学
10月25日 梅ヶ丘・明和パル委員会 (寝屋川市)
-  美吉野農園見学
10月25日 大正地域活動委員会 (大阪市)
-  川口水産見学
10月26日 榎並パル委員会 (大阪市)
-  美吉野農園見学
10月26日 ぐずは地域活動委員会 (枚方市)
-  マルツネ
10月27日 東住吉北地域活動委員会 (大阪市)
-  etc. 最近の悪徳商法の手口と対策
10月27日 交北パル委員会 (枚方市)
-  etc. 畳表を使ったコースター作り
10月27日 西地域活動委員会 (大阪市)
-  有田コープファーム見学
10月29日 生野地域活動委員会 (大阪市)
-  子どもまつり
10月29日 東成地域活動委員会 (大阪市)
-  etc. 簡単パン作り教室
10月29日 北門真・南門真地域活動委員会 (門真市)

-  etc. JAIいなば交流会
10月29日 都島南地域活動委員会 (大阪市)
-  舞鶴引揚記念館
10月30日 四條畷東地域活動委員会 (四條畷市)
-  etc. JAIいなば交流会
10月30日 鶴見北地域活動委員会 (大阪市)
-  近江農産組合見学
10月31日 寝屋川中央地域活動委員会 (寝屋川市)
-  糞製粉見学
11月1日 天の川地域活動委員会 (枚方市)
-  etc. おしゃべりカフェ
11月2日 遠里小野パル委員会 (大阪市)
-  有田コープファーム見学
11月3日 門真合同地域活動委員会 (門真市)
-  近江農産組合見学
11月4日 伊加賀パル委員会 (枚方市)
-  北坂養鶏場見学
11月4日 寝屋川東香里地域活動委員会 (寝屋川市)
-  有田コープファーム見学
11月6日 忍ヶ丘パル委員会 (四條畷市)
-  平和 戦跡めぐり
11月7日 此花地域活動委員会 (大阪市)
-  迎春商品学習試食会
11月7日 大淀パル委員会 (大阪市)
-  迎春試食会
11月8日 守口中南部地域活動委員会 (守口市)
-  迎春試食会
11月8日 大東東地域活動委員会 (大東市)
-  おせちのお重詰めや大皿盛りにチャレンジ
11月8日 南平野地域活動委員会 (大阪市)
-  etc. 認知症予防
11月8日 村野パル委員会 (枚方市)
-  etc. スクラップブッキング講習会
11月8日 鯉江パル委員会 (大阪市)
-  美吉野農園見学
11月9日 すぎ地域活動委員会 (枚方市)
-  生協のおせち
11月10日 交野南地域活動委員会 (交野市)
-  迎春試食会
11月10日 守口北部地域活動委員会 (守口市)
-  秋のおすすめ商品試食会と粉浜店紹介
11月10日 阿倍野地域活動委員会 (大阪市)
-  生協商品でお正月を迎えよう
11月11日 やまだ地域活動委員会 (枚方市)
-  迎春商品学習試食会
11月12日 北地域活動委員会 (大阪市)
-  築野食品工業
11月14日 鶴見北地域活動委員会 (大阪市)
-  豆紀見学
11月14日 川越パル委員会 (枚方市)

-  迎春試食会
11月14日 守口西部地域活動委員会 (守口市)
-  迎春商品試食と学習会
11月14日 天満南パル委員会 (大阪市)
-  迎春試食会
11月14日 交野西地域活動委員会 (交野市)
-  迎春商品試食学習会
11月14日 福島地域活動委員会 (大阪市)
-  迎春試食会
11月14日 南港地域活動委員会 (大阪市)
-  迎春試食会
11月15日 住之江地域活動委員会 (大阪市)
-  クリスマスを楽しもう
11月15日 つだ地域活動委員会 (枚方市)
-  おせちの盛りつけ体験と試食会
11月16日 中央地域活動委員会 (大阪市)
-  迎春学習会
11月16日 交野東地域活動委員会 (交野市)
-  アタリア農園
11月17日 大東中地域活動委員会 (大東市)
-  なかもら農園
11月17日 守口東・大久保パル委員会 (守口市)
-  ヤマモリ見学
11月17日 西パル委員会 (寝屋川市)
-  有田コープファーム見学
11月17日 寝屋川北全パル委員会 (寝屋川市)
-  迎春試食会
11月17日 寝屋川南地域活動委員会 (寝屋川市)
-  迎春商品学習会
11月17日 門真合同地域活動委員会 (門真市)
-  迎春商品試食会
11月17日 城東北地域活動委員会 (大阪市)
-  お気軽カフェ
11月17日 西成地域活動委員会 (大阪市)
-  近江農産組合見学
11月18日 ながお店舗パル委員会 (枚方市)
-  若草食品見学
11月18日 聖賢パル委員会 (大阪市)
-  迎春試食会
11月18日 天の川地域活動委員会 (枚方市)
-  迎春試食会
11月18日 宗谷全パル委員会 (枚方市)
-  迎春料理盛り付け&試食会
11月18日 天王寺地域活動委員会 (大阪市)
-  見て・味わって・ふれあおう～コープ商品!!
11月19日 寝屋川東地域活動委員会 (寝屋川市)
-  迎春試食会
11月19日 鶴見南地域活動委員会 (大阪市)
-  迎春おしゃべりお茶会
11月20日 東成地域活動委員会 (大阪市)

「これからの私たちの食を守るためには…」

京橋事務所(本部) 参加105名(組合員活動委員)

ていくためには、何を大事にすればいいのかをみんなで考える機会になればと、学習会を開催しました。講師にお招きしたのは、愛媛大学アカデミック・アドバイザーの村田武さん。村田さんは愛媛食健連(国民の食糧と健康を守る愛媛連絡会)会長、くらしと協同の研究所研究委員、NPO法人自然エネルギー愛媛理事長と、多岐にわたり活動されており、今回はその実践経験なども交えながらお話ししていただきました。

まずはPPPの問題。「PPPが発効されなくてもアメリカとの二国間の取り決めで話がすすんでいく可能性があります。日本とはちがいが、危険があることが証明されないのは安全だというのがアメリカの感覚。くらしを守るには、国会でPPP協定を承認させないことです」と村田さん。

また、生協のとりくみの課題として次の話をお聞きしました。「これからの農作物は価格破壊がすすみます。農村は食の産直だけではなく、生協が買い支えるといっ

でも高齢化の中では生産をたくさん増やすこともできない。そうなる農家や農村に別の所得源が必要になってきます。農林漁業をしつかり立て直すには『*FEC自給圏の形成』という考え方が重要です。農林漁業や地域経済の活性化とエネルギー問題を結び付けて地域で仕事を起こしていくというものです。その先頭に生協が立てるかどうかが問われています。生協サイドで農業生産プラスエネルギー政策で所得をあげてもらうための事業を起こすことが必要です。これからの私たちの食を守るにはそういった『食とエネルギーの産直』であると考えます。

参加者からは「産地見学や交流だけでなく、多方面から支えていかなければならない時代なのだと考えさせられました」「安全安心なものを購入し、生産者の方をささえていく…ささやかな抵抗を続けて、諦めないことを心掛けたいと思っています。一人では小さな力でも、集結させれば何かが変わるかもしれません。そう信じたいです」「大手企業まかせ、国まかせにせず、考えたり活動しないと、自分たちのくらしは良くならないことがわかりました。」などの感想がありました。

※FEC……F (Food：食)・E (Energy：エネルギー)・C (Care：ケア)：評論家の内橋克人さんが提唱

全ての人が参加できる社会づくりを

10月29日

忍ヶ丘店組合員集会室



「シャンプーやリンスには印のあるものもあるが全部にはないなど、日常の生活の中で気づいた事を共有しています。そんな視点で見ると、様々なバリアを見つけることができます。

今後は、外へ見学に出かけて、さまざまなユニバーサルデザインについて学んでいきたいとのこと。

駅のホームから視覚障がい者の方が転落し亡くなられた悲惨な事故も耳にします。一人ひとりが考える事が大切だと感じました。

グループ「ユニスタ」

- 登録メンバーは11名
- テーマは「物理的、制度的、文化情報面意識上のバリアをなくすことで、全ての人が参加できる社会づくりを考える」

この日は、6名と一頭(盲導犬のブリーゼちゃん)が参加し、定例会が開催されました。ユニスタとは、ユニバーサルデザイン(ユニ)を学ぶ(スタディ)という意味で、物理的、制度的、文化情報面意識上のバリアをなくすことで、全ての人が参加できる社会づくりを考える事を目的に、様々な情報を持ち寄って共有しています。グループには、視覚障がいの組合員さんも登録されていて、誰にでも優しい、を視点に、気づいたことを持ち寄っています。例えば、「トイレの水を流すボタンが統一されていないのでわかりにくい」「シャンプー



子育て・くらしネットグループ活動のコーナー

グループ活動は組合員さんが5人以上でテーマを決めて自主的、主体的に、くらしや社会について考えます。現在のグループがあります。

新しい「グループ」を立ち上げたい方はぜひ、グループ説明会にご参加ください。

日時 1月26日(木)10:30～12:00
申込締切 1月20日(金)17:00まで

場所 パルコープ京橋事務所(本部) 2階
参加申し込み・問合せは9ページ下の組合員サービスセンターへ

※グループには活動費の補助があります

みんなに広めよう!!

私のお気に入り

募集!!

■お気に入り商品の名前(雑貨でもOK)

■商品のエピソード

①住所

②お名前

③組合員コード

をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!

写真も一緒に



※応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。

(例)

●商品と人物が一緒に写っているもの

※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです

●使っているところの写真(料理の写真など)

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!ご応募お待ちしております☆

ご応募いただきました内容は、順次ぱるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆

※商品のリクエストコーナーではありません

HPの専用フォームからの応募

郵送の場合：〒534-0024
大阪市都島区
東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙ぱるタイム係

メールの場合：paltime@palcoop.or.jp
までお送りください。





〈共通略記号〉

- (対) = 対象 (持) = 持ち物
(¥) = 費用 (申) = 申し込み先
(定) = 定員 (問) = 問い合わせ
(集) = 集合 (保) = 保育
(受) = 受付 (M) = メニュー
(主) = 主催
(締) = 申し込み締め切り

((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

- 午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム通常号発行は2017年1月30日です。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

※(締)のないものは当日直接、会場へお越しください

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ!」とできる広場をめざします。
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
(対) 就学前のお子さんと保護者 (持) おむつ、タオル、お茶など
(¥) 1家族1回100円 (主) パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	1月17日(火)10:00~12:00 2月7日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)
寝屋川	1月20日(金)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
	昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。	
阿倍野	1月24日(火)10:00~12:00	阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)
城東	1月16日(月)10:30~12:00 1月30日(月)10:30~12:00	城東組合員会館 (城東区成育1)
つるみ店	1月18日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会室 (鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	1月20日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会室 (枚方市星丘3)
守口	1月26日(木)10:30~12:00	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会室(守口市大枝東町14)
今津	1月16日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろいろなおもちゃがみんなを待っています。
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可

- (対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族100円
(主) 子育てサポートステーション



2017年1月「すくすく」の開いている日

火曜日		17日	24日	31日
木曜日	12日	19日	26日	



1月生まれのお誕生日会は
1月26日(木)です

※年始は1月12日(木)からになります

時間 10:00~15:00
場所 城東組合員会館3階
(城東区成育1)

年末は12月23日(金)まで、年始は1月4日(水)からです

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! http://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

いきいき昼食会 季節の料理を いただきますよ

以下3会場とも(対)65歳以上の方(¥)500円

城東
日時 1月11日(水)11:50~13:30
場所 城東組合員会館4階
(城東区成育1)

新春のお楽しみ企画として詩吟とお抹茶をたててみましょう。

- (M) 迎春料理
(締) 1月6日(金)
(主) いきいき昼食会城東

あべの
日時 1月12日(木)11:30~13:00
場所 阿倍野組合員会館
(阿倍野区阪南町6)

- (M) 天ぷら、豆腐と麩のとろとろスープ、小松菜のごまあえ、デザート(みかんゼリー)、コーヒーか紅茶
(締) 1月10日(火)
(主) いきいき昼食会阿倍野

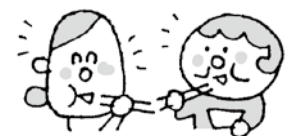
仁和寺
日時 1月12日(木)11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集会室
(寝屋川市仁和寺本町3)

- (M) さわらの西京焼、煮物(ゴーヤ、しいたけ、人参)、酢の物(だいこん、人参、カニカマ、きゅうり)、干草焼き、れんこんの和えもの、みそ汁、デザート(抹茶、和菓子)
(締) 1月10日(火)
(主) いきいき昼食会仁和寺

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 1月17日(火)11:00~14:00
場所 寝屋川組合員会館1階
(寝屋川市大利町20)

- “ホッと一息”できる場を提供しています。
(M) 三色丼(即席漬け・吸い物)、天ぷらうどん、コーヒー・紅茶(各クッキー付)、抹茶・栗蒸し羊かん
(¥) 各100円
(主) ふれあいサロン夢くらぶ



アースちゃんカフェ ~おめでとう3周年~

日時 1月14日(土)10:30~13:00
場所 パルコプ京橋事務所(本部)
(都島区東野田1)

市民協同発電しよ・ながおが動き出し3年を迎えます。NPOの活動についてもっと知ってほしいと思い、アースちゃんカフェを開催します。是非、お子さんと一緒にお越しください。
◎パワーポイントのお披露目
◎遊びコーナー ◎カフェ(有料)
(主) (問) NPO法人リアルにブルーアースおおさか
☎ 070-5659-8147(担当・武田)
※パルコプが加入しているNPO法人です。

パルちゃん広場ぽっかぽか ボランティアスタッフ養成講座

あなたもパルちゃん広場ぽっかぽかを一緒に運営しませんか?

『子育て中の親と子が気軽に立ち寄って“ほっ”とできる広場』を8会場(寝屋川・阿倍野・城東・枚方・守口・つるみ店・今津・星ヶ丘)で月に1~2回開催しています。

■養成講座日程(原則として全講座受講してください。参加費無料)

	日 時	会場と内容
1	1月23日(月)10:00~12:30	・生協の活動について ・広場の大切さとスタッフの役割について(講師:柳瀬真佐子さん) パルコプ京橋事務所(本部)
2	2月中(日程調整中)	各ひろば見学とスタッフとの交流(軽食あり)
3	2月27日(月)10:00~12:00	・ガイドブックを使って研修・ワークショップ パルコプ京橋事務所(本部)

- *1歳以上は保育あり 1歳未満は同席(事前にお電話かFAXでお申し込みください)
*申し込み締め切り日 1月13日(金)
*申し込み・問い合わせ 組合員サービスセンター(9ページ参照)
主催:おおさかパルコプ 子育てサポートステーション



パルコプ常設型子育て広場「パルちゃん広場すくすく」

スタッフ養成講座 あなたもスタッフになりませんか!!

広場に参加される親子の見守りや話し相手、遊びや子育てのヒントの提供など、親子の成長を応援する有償ボランティアです。パルコプ組合員であれば資格はいりません。ご自身の経験を活かして活動できます。全日程に出席をお願いします。
(パルちゃん広場すくすくの活動内容については、9ページ参照)

子ども連れの
スタッフも歓迎!

■スタッフ説明会 会場:城東組合員会館(城東区成育1)

日 時	内 容
1月19日(木) 9:30~11:30	・パルコプの子育て支援活動について ・常設型子育て広場とスタッフについて

■スタッフ養成講座

	日 時	内 容
1	1月23日(月)10:00~12:30 会場:パルコプ京橋事務所(本部)	・生協の活動について ・広場の大切さとスタッフの役割について(講師:柳瀬真佐子さん)
2	2月3日(金)10:00~15:00 会場:城東組合員会館	・実習に向けてのオリエンテーション
3	2月7日(火)2月14日(火) 2月16日(木)2月23日(木) いずれも9:30~16:00 会場:城東組合員会館	・「パルちゃん広場すくすく」にて実習(4回中2回程度) ※スタッフの実際の活動時間に合わせて実施します
4	3月2日(木)10:00~12:00 会場:城東組合員会館	・養成講座のまとめ ・スタッフ登録手続き

- *1歳以上は保育あり、1歳未満は同席(事前にお電話かFAXでお申し込みください)
*申し込み締め切り日 1月13日(金)
*申し込み・問い合わせ 組合員サービスセンター(9ページ参照)
主催:おおさかパルコプ 子育てサポートステーション

組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見れます。 http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti.html



組合員さん おじゃまして～す

組合員さんと距離が近い「中継所」ならではの



パルコープには、3人以上で1カ所の荷分け場で商品を受け取る「班（グループ）」と、玄関先で商品をお渡しする「個人宅配」という共同購入のスタイルがあります。

今回は「班におじゃまして～す」の番外編として、個人宅配で利用していただいている大阪市西区の組合員さん宅におじゃましてお話を伺いました。



西区新町界隈は、多くの高層マンションが建ちならぶエリア。人口が密集している駐車場所が確保しにくい・同じマンションに複数回配送するということから、配送の拠点となる「中継所」を設置し、そこから近隣の組合員さん宅へ商品をお届けする新しい配送方法が9月からスタートしています。

★ ★ ★
配送担当の山本さんが、商品が入った発砲スチロール箱などを台車に載せて中継所を出発。向かうのはすぐ近くのマンションです。

利用を始めて1年くらいという組合員さん。「実家でも生協に入っていたし、チラシが入っていたので連絡して加入したのがきっかけ。子連れでの外のお買物は手間がかかるので、家で持ってきてくれて助かっています。1週間の献立を考えて食材を買うので無駄遣いもあり

担当者のき・も・ち♡

中継所の担当として3カ月が経ちましたが、近くに中継所があるという点をもっと組合員さんに身近に感じていただきたいです。この組合員さんとは毎朝、お子さんを幼稚園に送られる際に中継所前でお会いします。こういった場面も距離が近い中継所ならではのですね。

(港支所・西区中継所 山本)



組合員さんと配送担当の山本さん（写真左）。お気に入りの骨取り魚と小分けのお肉を手にとって

ないですね。よく買つのは、骨取りのお魚。かな。子どもに食べさせるのが安心。同じマンションの上の階のお友達と商品の話になった時に、「国産豚セットが便利だと聞いたので買ってみました。お出掛けして遅く帰ってきても野菜を切つてサツと作れるので良かったです」との声に担当の山本さんも「私もよく買います」と意気投合。山本さんの担当者ニュースをよく読んでくれていることも分かり、またグッと身近になりました。

離れて暮らすご家族に生協商品をお届けできる新しい仕組み まだまだ名称募集中!!

離れて暮らすご家族や友人に、生協商品を宅急便でお届けできるサービスが来年3月よりスタートします。先月のはるタイム131号では、その新たな仕組みの名称を募集しました。締め切りは12月23日（金）までなので、まだ受け付けております。引き続き、皆さまのご応募お待ちしております！

名称募集

締め切り 12月23日（金）消印まで有効 ※プレゼントの発送は1月中予定

応募方法 郵送の場合：はがきに、考えてくださった名称と、
名前・組合員コード・住所を記入の上、下記に送付
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係
メールの場合：paltime@palcoop.or.jpまでお送りください。



応募の中から抽選で10名様にプレゼントがあります。名前が採用された方には、ホテルランチお食事券（ペア）を進呈!!

【応募に関するお問い合わせ】 組合員サービスセンター ☎0120-409-555（月～金 9：00～22：00 土 9：00～17：00）
携帯電話受付専用（有料）：0570-050-117 PHS・IP電話専用（有料）：072-856-7682

お詫びとお知らせ

- この仕組みに関する詳しい内容について、前号のはるタイム131号で「2017年3月2回のチラシをご覧ください」と案内いたしましたが、チラシの配布はありません。次号のはるタイム133号（2017年1月30日発行）とHPでご案内します。
- 先月のはるタイム131号の応募方法に記載していた郵便番号に誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、右記のとおり訂正させていただきます。 誤 → 〒573-0024 正 → 〒534-0024



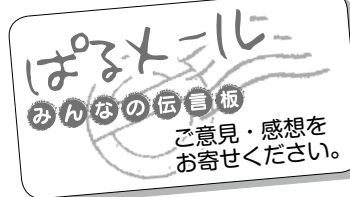
理事会・監事会報告

2016年度 第7回
12月9日

事業概況 (単位：千円)	11 月 度			累計（4月～11月）		
	実 績	計画比%	前年比%	実 績	計画比%	前年比%
供 給 高	4,678,745	99.5	96.5	37,724,643	99.2	103.4
供 給 剰 余 金	1,187,363	98.4	94.6	9,606,496	99.0	102.6
福 祉 剰 余 金	4,087	90.7	86.2	25,549	88.3	95.2
事業総剰余金	1,305,629	98.2	95.3	10,532,365	98.9	102.5
事 業 経 費	1,222,616	98.6	98.4	9,667,277	99.6	104.2
事業剰余金	83,013	92.2	65.2	865,088	92.4	86.9
経常剰余金	94,429	89.1	65.8	993,000	92.0	88.0

〈監事会報告〉2016年度 第8回定例監事会(12月9日)

- ①11月11日監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ②次回監事会開催時に店舗事業ヒヤリングを行い、後日、店舗往査を実施することを確認しました。



ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

生協の夕食サポーターに 助けられています

旭区 柿本 啓子さん
娘が3人の母親として、東京でがんばっているのですが、2カ月おきに10日間ほど手伝いに行っています。夫の食事が心配のタネだったのですが、「夕食サポーター」を知り利用しています。安心して留守ができるようになりました。

強い味方です

平野区 笹野 留美子さん
131号の生産者さんおじゃまして～すで、「べんりで酢」の特集がありました。酢の物は好きですが、合わせ酢を作るのが苦手の私にとって、これはホント強い味方です。簡単においしくなるの助かっています。
●「べんりで酢」は1月2回・3回と企画がありますよ。

20数年前は自分で調べ

東住吉区 山田 芳子さん
「べんりで酢」に出会ってから、ネーミングの通り便利によく使うようになりました。クッキングの「手羽元の酢煮」、初めて作った20数年前は、普通の酢とほかの調味料を合わせて作ったものです。近いうちに「手羽元のべんりで酢煮」を作ってみます。

離れて暮らす母に

東成区 池内 瑛子さん
来年3月から、離れて暮らす家族に生協商品を届けられる仕組みがスタート予定との事、嬉しいですね。京都で一人暮らしをしている96歳の母に利用したいです。
●詳しい内容は、次号のはるタイム133号でご案内します。また、名称の募集も12月23日まで受け付けているのでぜひご応募ください。

おもに討議、確認した内容

- 2016年度2016年11月度事業報告について
- この間の商品不具合および商品検査報告
- 2016年度「所在不明組合員のみなし自由脱退手続き」について
- 2016年度総代懇談会のまとめ

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- タテのカギ
- ① モーニング
 - ② すでにあるものに、あとからさらに加えること
 - ③ 値段、価格
 - ④ キューバのアフリカ系住民の間からおこった舞曲
 - ⑤ ↓野暮
 - ⑥ 福徳をもたらす神として信仰される七体の神
 - ⑦ 源氏物語の作者
 - ⑧ 人や車が道を通ること
 - ⑨ ↓パパ
 - ⑩ サトイモの栽培品種。京芋
 - ⑪ 生協の三原則。出資と運営参加ともう1つ
 - ⑫ 状態や体制を移行すること
 - ⑬ タイム
 - ⑭ 金属、金銭
 - ⑮ ヨコの力ギ
 - ⑯ 砂糖などで甘く煮たリングの入ったパイ
 - ⑰ 卵を産ませて採ること
 - ⑱ 朝鮮の漬物の総称

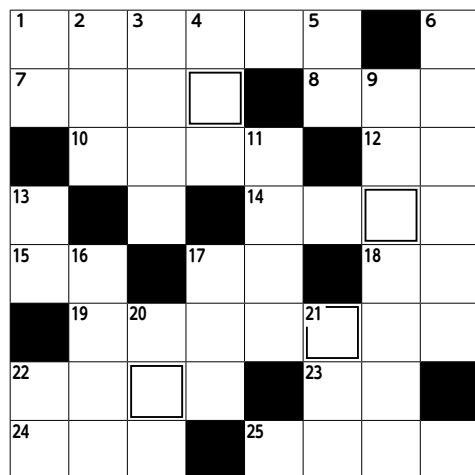
【131号の解答】チヨウミリヨウ

キヌ ハイ キコウ
 ノー ベル ショウ
 ウドン ムリ ヨウ
 ルリ イロ ウマ
 ヒ デカ チョウ
 コウ ミイ リヨウ
 ウミ ヨク クリ
 キ ショウ

応募総数 252通
 正解者数 250通

クロスワードクイズ

出題：溢
 二重ワクの文字を並びかえて、意味のある言葉にしてください。



① ヒント：無袋栽培

- ⑩ 一定の海面の基準として表した、山や陸地などの高さ
- ⑫ 大まかなさまでくだけたさま
- ⑭ 主要な作物を収穫したあと、次の作付けまでの間を利用して他の作物を栽培すること
- ⑮ ↑うしろ
- ⑰ 自分の利益だけを大事にし、他人のことは考えないこと
- ⑱ 日本の国鳥
- ⑲ マグニチュード1以上3未満の規模の地震
- ⑳ 手紙などの封を開くこと
- ㉑ 養殖が盛んな2枚貝。広島のものがある
- ㉒ 植物の根のあたり
- ㉓ 寒中にとれるブリ

Q 髪の毛が乾いた冬は、髪になり。ヘアケアについて教えてください。

A 空気が乾いた冬は、髪の毛のパサパサ・頭皮の力サカサが気になる季節。また、髪は顔と同じくらい人の印象を決める大切な部分なので、しっかりとケアしたいですね。そこで今回は、ヘッドマッサージで頭皮の血行をアップさせる方法をご紹介します★

回答者：
 (株)クラブコスメチックス
 山本 絢香さん



★今月のプレゼント
 コープ ヘアクリーム
 定価 本体677円(税込731円)

毛髪補修成分配合で傷んだ髪を整え、ミックス植物オイル(保湿成分)で髪に潤いを与えるヘアクリーム。



80 きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

今回は
 10名さまに
 プレゼント！

131号での応募は
 94名でした。

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「コープ ヘアクリーム希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします

- 締め切り 2017年1月7日(土)消印まで有効
- 当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
- 宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係 パソコンメールや携帯電話メールでの応募は 右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

ホームページからも専用フォームで応募できるようになりました！



HPの専用
 フォーム
 からの応募
 ↓クロスワード



- 毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。http://www.palcoop.or.jp/au_ji/anzen_kensashitsu.html
- 放射能検査の取り組みは http://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/index.html

商品検査室だより

11月度

CO・OP
ホイル レギュラー



お申し出

半年ほど前にまとめ買いしたのですが、ホイルの真ん中あたりが変色して白い粉が出ていた

検査室からの回答

お申し出品を確認しましたところ、ホイルの中ほどが帯状に白く変色した状態でした。これは温湿度変化によって発生した結露水をホイル内部に吸収して発生した「酸化腐食現象」と考えられました。

原料であるアルミニウムには様々な利便性がある半面、水や塩分などに弱く、これらに接触していると酸化により変色などの現象(さび)が起きてしまうことがあります。アルミホイルの酸化は、①変色(乳白色→茶褐色→黒色へと変化)、②ホイル同士

の貼り付き、③ボロボロと崩れる状態へと進行していきます。写真のようにホイル中央部に帯状に変化が見られるのは、端部分は水分が付着しても外気に触れて乾きやすい一方で、中央部分は水分がとどまりやすく乾きにくいからです。

この現象には、温度や湿度、時間などの条件が影響しますので、開封前・開封後ともに湿気の少ない場所で保管し、購入後は早めにご使用ください。

また、「アルミホイルを落し蓋に使用できる？」とのお問い合わせがありますが、アルミは塩分や酸に弱いため、長時間使用すると腐食して変色したり、溶けて穴があいたりすることがあります。材料や調理器具の材質によっては短時間でも発生する場合がありますので、落し蓋へのご使用はお勧めできません。



(11月度検査状況(16.10.21~16.11.20)) 【商品検査のとりくみ】商品検査数 1662件(前年同月1685件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1083	18	注意品については再検査、継続調査を実施しましたが、商品回収・人体危害にかかわる不適合はありませんでした。
残留農薬検査	60	なし	問題ありませんでした。
理化学検査	283	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	89	なし	生鮮・一般食品を検査し、全て検出はありませんでした(検出限界値は各20ベクレル/kg)。
外注検査に出したもの	35	なし	問題ありませんでした。
その他*	112	なし	問題ありませんでした。

【商品の相談受付状況】 275件(前年同月355件)
 人体危害(腹痛下痢、スキントラブルなど)での、複数発生商品はありませんでした。

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

輸入食肉などの自主検査が11月からスタートしています

より組合員さんの安心にこたえるために、輸入食肉の残留ホルモン剤や残留抗生物質について自主検査を行う装置を導入しました(11月~)。共同購入で企画される商品について検査を行い、ホームページにて情報を提供しています。検査状況については次号より報告します。



高速液体クロマトグラフ質量分析計

組合員さんも見学されました
 (11月16日・総代施設見学にて)



いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

▶▶16ページより続く



生産者さん おじゃまして～す

～ 青森県・岩木山りんご生産出荷組合 ～

特集

葉を取らない代わりに、
玉を回して太陽の光を当てるんです

(瀬戸組合長)

葉とらずりんごって?

よく店頭に並んでいる赤くキレイに色づいたりんごは、果実に均等に光を当てて色むらのないようにするための「葉摘み作業」が行われています。この「葉摘み」をあえて行わずに栽培されたりんごを“葉とらずりんご”と言います。じつは、りんごの葉はおいしさを作るための工場のようなもので、葉が陽の光をたくさん浴びて作られた養分を、果実に蓄えられることによって“糖”になります。そのため、葉はりんご作りにとって重要な役割を担っているのです。



「りんごの事になると、ついつい熱くなってしまうねえ」と組合長の瀬戸さん

葉とらずりんごの特徴は、表面にムラがあることです。葉とらず栽培で育ったりんごは、葉の陰になる部分があるため赤くなりにくくなります。見た目はあまり良くないですね。それでも「葉とらず」にこだわる理由は、何よりりんご本来の味を知って欲しい・おいしいりんごを食べてもらいたいからです。われわれは、葉を取らない代わりに、夏・秋の育成時期に玉を回して全体に太陽の光が当たるように時間をかけて栽培しています。1個の実に対して約8回は回しているかな。そして味だけでなく、安全・安心へのとりくみにも力を入れています。りんご農園としては日本で初めて※JGAP団体認証を取得し、「どこの誰が」「いつどのように」育てたものなのか、私たち生産者の顔が見えるためのとりくみを進めています。

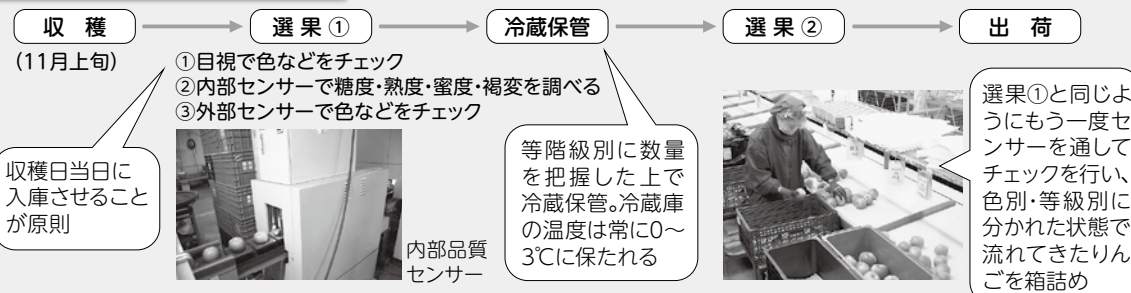
※JGAP認証…第三者機関の審査により、食の安全や環境保全に取り組んでいることが確認された農場に与えられる認証

枝の剪定は、りんご作りの中で一番重要だね。りんごの木の内側まで太陽の光が届くように、木ごとの特徴や土の状態をとらえながら行う高度な技術のいる作業。それ故、若い青年生産者に剪定の技術を指導することにも力を入れています。りんご作りは19歳から始めて40年近くやってるけれど、技術の進歩にはゴールは無い。仲間の農家どうしで、高齢なんかで作業が困難な時も、助け合って枝切りをしています。



お爺さんの代からりんご農家の副組合長・寺山さん

りんごの収穫から出荷までの流れ



いわきさん
岩木山の
葉取らず小玉りんご
(サンふじキズ果)

2玉 440g前後
1回あたり 本体298円
(税込322円)

限定 7,000点

限定 15,000点
お味見1玉
220g前後
本体100円
(税込108円)
1月2回

お一人様 1点限り

1月3回・4回 注文書で受付け お届けは2月1回から2月4回(4週間連続お届け)

※台風の影響で小玉、スレ・キズ果傾向です



支所職員も研修に行ってきました！
(2016年11月18日)

日本の食を支える・双方向の産直へ ～青年生産者との交流会 in 大阪～

青年生産者が全国から72名結集！

主催：New farmer's Workshop (産直青年生産者団体)
協力：生活協同組合おおさかパルコープ

11月25日
(金)

組合員活動委員会メンバー対象
54名参加

組合員活動委員会メンバーと生産者72名で、報告・交流を行いました。生産者からは、肥後農産出荷組合の米田さんより、震災の被害とその中で農業を続けてこられた苦労の話がありました。パルコープ商品部より生産者と消費者をつなぐ32年目のとりくみ「一株トマト」の紹介。枚方やまだ地域活動委員会からは、紀ノ川農協に定期的に訪れ、収穫体験を通じて農家の苦労や要望を聞き、大きなブロッコリーを支所独自企画で実現した事例の報告がありました。

肥後農産出荷組合・米田さん

いまだにダムの決壊の影響で、頂いたお見舞いで購入したタンクを使って夜まで散水を行っています。希望を持って農業を続けているので、応援お願いします。



枚方やまだ地域活動委員会・備瀬さん
生産者と私たちの思いが形になった時は本当に嬉しかった。

11月26日
(土)

委員・一般公募組合員さん対象
223名参加 (子ども含む)

1日目に引き続き、全国から集まった17の産地の生産者が各地特色ある自慢の生産物を紹介しながら、組合員さんに試食もしていただきました。



紀ノ川農協の青年は元気！



ブロッコリー
おいしい



肥後農産出荷組合



多古町旬の味産直センター



▲なかむら農園・仲村正也さんはデラウェアづくりの3代目。組合員さんと会話はずみずみ

組合員たちの声にこたえて

パルコープでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。
<http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/>

「CO・OPくっつかないホイル」の使用面をわかりやすくしました

お魚をフライパンで焼く時に、くっつかなくてルンルンでした。が、裏表があるみたいで、反対にしてみました。パッケージにその事をわかりやすく書いてほしいです。



鶴見支所
配送担当
菅谷さん

「イヤア～嬉しい～！何でも言うてるもんやなあ～!!私以外にも間違える人、おと思うわあ。自分の声で他にも同じように感じている人の役に立てて嬉しいわ～～！」と、とても喜んでおられました。



CO・OP
くっつかないホイル
1月2回 25cm×10m 2本組
本体548円(税込592円)



※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです
TEL0120-409-555 FAX0120-409-880 Eメールはinfo@palcoop.or.jp

P1

みんなに広めよう!!
「私のお気に入り」第19弾

P2

パル職員東北応援活動報告
遠野通信
ずっとボラの会

P3

視覚障がい者のための
商品フェア報告
パル子のお店新発見



P4～7

組合員活動のコーナー

P8～9

イベント情報
ミラフロレス



P10～11

ぱるメール
理事会・監事会報告
組合員さんおじゃましま～す

P12

商品検査室だより
輸入食肉などの自主検査スタート



P13

きれいの術
クロスワード
クイズ



今月の
プレゼント

P14

青年生産者との交流会報告
組合員さんの声にこたえて

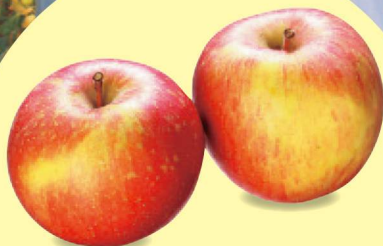
P16～15

特集「岩木山の葉取らず小玉りんご」
Pa・ぱっとクッキング

生産者さん おじゃましま～す

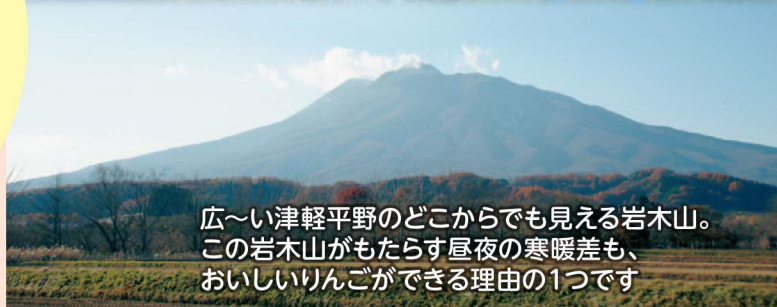
～ 青森県・岩木山りんご生産出荷組合 ～

あどはだりする (何度も食べたくなる)
うめえ～りんごば、 (おいしいりんご)
組合員さんに 届けます! (組合長・瀬戸さん)



いわきさん
**岩木山の葉取らず小玉りんご
(サンふじキズ果)**

2玉 440g前後



広～い津軽平野のどこからでも見える岩木山。
この岩木山がもたらす昼夜の寒暖差も、
おいしいりんごができる理由の1つです

「岩木山の葉取らず小玉りんご(サンふじキズ果)」の記事は15ページに続く

Pa・ぱっとクッキング 129

岩木山の葉取らず小玉りんごを使って **りんごドーナツ**

1切れ当り184kcal

材料・2人分

りんご……………2個
塩……………少々
小麦粉……………大1/2
ホットケーキミックス
……………150g
④ 卵……………1個
〔牛乳……………140cc
サラダ油……………適量

作り方

- ①りんごは皮つきのまま輪切りで5等分にして、芯を型などでくりぬぎ、塩水につけておく。
- ②ホットケーキミックスに④を加えて、混ぜる(ケーキを焼くときよりは、少し固めの方が良い)。
- ③①のりんごの水気を十分にふきとり、小麦粉を両面にうすくまぶす。
- ④油を160℃位に熱し、りんごに②の衣をつけて、こんがり色付くまで揚げる。

***輪切りの皮付きで、不思議な食感**



お好みで
シナモンシュガーや
粉砂糖をふりかけ

<http://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/index.html>