



## CO-OP ホットケーキミックス(徳用) 200g×4

ホットケーキを食べる時は、  
いつもごきげんさんのお姫さま♪  
パルコフのくる日がいつも楽しみです。

(北区 平松さん)

【次回企画：1月2回】



みんなに広めよう!!

## 私のお気に入り

第19弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次  
ご紹介させていただきます。

## 土付き人参 600g、サイズ混

土付き人参、とてもおいしいです。  
千切りにして、塩こしょう、フライパンで炒めて朝食に。  
簡単に栄養たっぷり、この甘さと柔らかさ、新しい発見です。  
(大東市 塚本さん)



【次回企画：1月2回】

## 吉野家牛すき 165g×2



【次回企画：1月4回】

お茄子としめじを炒めて、そこにレンジで温めた「牛すき」を入れて  
少々味を調えました。うどんも入っていたので、とてもおいしかったです。  
また工夫していろいろ試したいです。

(平野区 広瀬さん)



これよく買うよ♪  
これ便利♪

**『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!**

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください