



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数：409,288人 ■ 出資金：175億7,158万円 (10月20日現在)



CO-OP 北海道のシュースtringポテト 300g

少食で食べムラもある2歳の息子ですが、フライドポテトだけは、いつでも食べてくれるので冷凍庫に常備してあります。オーブントースターで調理できるので、簡単&ヘルシーで私もお気に入りです。

(枚方市 田中さん)
【次回企画:12月1回】

食塩
不使用タイプ



ご応募ありがとうございます!!
いただいたお声やお写真は順次
ご紹介させていただきます。

みんなに広めよう!! 私のお気に入り

第18弾



塩秋鮭切身(甘口) 増量 300g(4切+1切)

塩秋鮭の切身(甘口)がとてもお気に入りです。2切れずつ冷凍に小分けして2日に1回は3人分のお弁当に入れてあります。家族みんなお気に入りです。塩加減がちょうどいいです。(鶴見区 原さん)



【次回企画:12月1回】

12月1回は
1切増量



これよく買うよ!
これ便利!

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください



これから被災地に寄り添って

岩手から 関西のみなさんへ メッセージ

一般社団法人「マルゴト陸前高田」永田園佳さんより
陸前高田で企業研修や民泊修学旅行の受け入れをしています。今年の3月に大阪に招待していただき、そこで多くの方にお話を聞いていただきました。5年経った今もお心を寄せ続けている皆さんの想いを強く感じ、本当に胸が熱くなりました。陸前高田は復興の途中です。その中で始まった研修の受け入れや民泊事業。地元のみなさんも、受け入れを重ねる度に次いつ来るのかとても楽しみにしています。おおさかパルコープの皆さん、陸前高田は今とても魅力的なまちへと進化しています。面白くてあったかい地元のみなさんに会いに、ぜひいらしてください!お待ちしております!

～2016年度 東北応援バス～



今回は、つぎつぎに見舞われた台風の被害も心配されたなかでの応援になりましたが、1日目は陸前高田市で2日目はおおつち大槌町で活動しました。

第5回
(9月16日～19日)
34名参加



サンファームおともの大豆畑で
雑草抜き(陸前高田市)



大槌祭りで神輿巡行を見学したり
地元の皆さんと一緒に“餅まき”