

ぱるタイム

第124号

2016.4.25
(月1回発行)

<http://www.palcoop.or.jp/>



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数：400,609人 ■ 出資金：170億7,287万円 (3月20日現在)



おからとひじきのまめっちよ 58g(個装紙込み)

食物繊維も豊富でカリカリとした歯応えに優しい味で子どもも大好き。個装されてるのでちょっと食べたいとき持ち歩きにも便利!

(交野市 中本さん)

【次回企画:5月3回】



みんなに広めよう!!

私のお気に入り

第12弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次

ご紹介させていただきます。



ガーゼロール(不織布タイプ) 30cm×20m

花粉に悩まされるイヤな季節ですね。先日テレビで使い捨てマスクの効果的な使用方法として、ガーゼ(30センチ四方)を、たて・よこ三つ折りにして間に挟むと良いと言っていました。私は何年も前から生協の「ガーゼロール」を使ってやってましたよ!鼻水も吸ってくれるし一石二鳥?!

(東住吉区 野浪さん)

【次回企画:5月3回】



これよく買うよ!
これ便利!

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください



昨年の「デラウェア収穫体験」のようす(2015年6月20日)

今年も食べ物大切に感じる

ツアー参加者募集!

「産直産地ツアー」に行きませんか?

昨年の参加者の感想

毎年この時期になると、なかむら農園さんのデラウェアを購入しています。初めて農園の中に足を踏み入れた時、鈴なりのぶどうが色とりどりでとても美しく感動しました。

(西区・恒松さん)

(年間ツアーの募集など詳しくは2ページへ)