



他の人の思い 知る機会

大正区 岡田ひとみ
 ぱるメールを読むのが好きです。個人宅配なので、お仲間がおります、他の人のコトへの思いとか意見を知ることができると唯一の機会です。同感したり、うしろ風に考えるんやけどが感心したり楽しいひと時です。

綺麗な稲穂に感動！

東住高区 井場里美
 カラー表紙の綺麗な稲穂に感動！大切に育ててくださったという雰囲気がよく伝わってきました。

安心して購入ができます

阿倍野区 増田隆
 生産者さんの近況報告を楽しみに読んでいます。安心して商品購入ができます。

生ずわいがおいしそう

門真市 山本健治
 こたにはは生ずわいがいの写真がおいしそうでした。ホットプレートで焼き方、試してみようと思えます。

すっぴん電卓ソンドカン

鶴見区 木田鏡江
 何年も前から私達は富士コシヒカリを食っています。一日三食、主人とくだらんでいたです。

レパトリー広げたい

城東区 藏田早由
 いもも料理レシを楽しみにしています。結婚して3年になりますが、まだまだ上手く作れなくてレパトリーも広げたいので、とても勉強になっています。

大阪府が食に関する情報をお届けしています

食の安全安心メールマガジン 購読者募集中

購読無料

大阪府では、食に関する緊急情報や食育などのイベント情報など、食に関する様々な情報を随時メールマガジンでパソコンや、携帯電話にお届けしています。

- パソコンからは下記のURLで大阪府食の安全安心ホームページに接続し、「メルマガ登録」してください。
<http://www.pref.osaka.jp/shokuhin/magajin/index.html>
- 携帯電話なら右のQRコードを読み取って空メールを送信してください。

メール読上げ機能にも対応していますので、音声で聞くこともできます。

次号の発行日を記載していただき

平野区 井上正一
 ぱるタイムの発行日()がわからない。毎週でもなく毎月でもなく隔週でもない。どこかに次号の発行の記載してください。

※申し込みありません。今後6頁下に次回発行日を掲載します。

ぱるむ Q&A

なるほど!

Q 神式のお葬儀に出席するのですが、数珠は持っていないので大丈夫でしょうか。

A 自分が仏教徒の場合でも神式のお葬儀に出席する場合は、数珠は持つていかず、神式の作法や慣習に合わせてお参りください。

Q 神式のお葬儀に代わって、玉串を供えます。神木の枝に紙垂をかけた玉串を祭壇前(案)に置く儀式で、死者の霊を慰め、崇めるために行われます。玉串奉奠(玉串を供えること)の後で二礼(拍手一礼)ですが、拍手は忍び手(て)で音を立てずに手を打つようにします。

お葬儀の受付は365日 24時間受付
 ぱるむ案内センター ☎0120-299-201

お相談、お問い合わせ 9:00~18:00 (月~金)
 18:00~翌朝9:00と、土曜・日曜はぱるむ協力が直接対応します。

イベント情報

- ・案内しているイベントはいつでも、午前7時に暴風警報が発令された場合、その他パルコープが危険と判断した場合は中止となります。
- ・組合員会館は駐車場がありません。車での来館はご遠慮ください。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイドヘルプ・手話通訳のボランティア制度が利用できます。事前の連絡が必要です。
- ・表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は 組合員活動サポートセンター
 月曜・土曜 9:00~17:00
 火~金曜 9:00~18:00
 ☎0120-299-244
 FAX 0120-299-230
 携帯・PHSからは☎06-4801-7648

いきいき昼食会

日時 12月10日(木) 11:50~13:30
 場所 仁和寺組合員会館
 対象者 65歳以上の方 参加費 500円
 メニュー はんぺんのピザトースト・豚肉のフッセ・から揚げ入りマーボーなす・サラダ・春雨のスープ・たまごはちま・ケーキ

日時 12月15日(火) 11:00~14:00 (毎月第3火曜日)
 場所 寝屋川組合員会館 階
 ★クリスマスメニュー★
 デコレーション寿し(吸い物付) 200円
 肉うどん・手作りケーキ・コーヒール・紅茶(クッキー付) 各100円
 主催 ふれあいサロン夢くらぶ

日時 12月17日(木) 11:50~13:30
 場所 城東組合員会館 4階
 対象者 65歳以上の方 参加費 500円
 メニュー トマトライス・アスパラびび巻き・ホワイトシチュー・温野菜サラダ・パウンドケーキ・飲み物いろいろ

日時 12月15日(火)
 主催 いきいき昼食会城東

ふれあい喫茶 by夢くらぶ

“ホット”一息”できる場を提供しています。どなたでも自由にお立ち寄りください。

日時 12月15日(火) 11:00~14:00 (毎月第3火曜日)
 場所 寝屋川組合員会館 階
 ★クリスマスメニュー★
 デコレーション寿し(吸い物付) 200円
 肉うどん・手作りケーキ・コーヒール・紅茶(クッキー付) 各100円
 主催 ふれあいサロン夢くらぶ

盲導犬とふれあいませんか

盲導犬などがパルのお店にやってきます。
 日時 12月19日(土) 11:00~13:00
 場所 つるみ店 1階入口前
 ※盲導犬が不足しています。一頭でも多くの盲導犬を誕生させましょう
 主催 グループ「ハーネス」

ぱるメール

みんなの伝言板

ご意見・感想をお寄せください。

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
 eメールアドレス paltime@palcoop.or.jp

※いただいた声は「ぱるメール」や、商品案内・ホームページ、広報・宣伝活動に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。お預かりした個人情報にはパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。

いつかは行きたい稲刈りツアー

守口市 石橋真衣
 まだ子供が小さく、私も第2子妊娠中なので、先になりそうですが、いつかは稲刈りツアーや収穫体験に参加してみたいです。

作ってる方の気持ちを感じたい

福島区 嘉村理沙
 稲刈りツアーやイベント情報など、色々勉強になりました。稲刈りや農業体験など、普段なかなかできない事を通して、食について、作ってる方の気持ち、など直に感じたいので、豊富な企画、よろしくお願ひします！

食べ物のありがたさを感じる

城東区 衛藤友紀
 クロスワードクイズを祖母と楽しく解きました。稲刈りツアーなどの活動を通して、たくさんの方が、私は大切だと思ってることで、私も食べ物のありがたさを感じることができました。

ボランティアスタッフ養成講座

あなたもパルちゃん広場 ぼっかぽかと一緒に運営しませんか

子ども連れのスタッフも歓迎!

現在寝屋川・阿倍野・城東の各組合員会館と、守口組合員会館、つるみ店組合員会館で月に1~2回『子育てで親子が気軽に立ち寄って“ホッ”とできる広場』を開催しています。みんなの力を持ち寄って子育てを応援する広場(パルちゃん広場ぼっかぽか)をいっしょに運営してみませんか?

日	時	内容
1月18日(月) 10時~12時		・生協の活動について ・支え合って大切! 知っておきたい今どきの子育て事情 (講師: 子育てCOCOステーション藤内雅子さん)
1月28日(木) 10時~13時30分		広場見学とスタッフとの交流 (軽食あり)
2月4日(木) 10時~12時		・スタッフガイドブックを使って ・ワークショップ

会場はいつでも守口組合員会館
 *原則として全講座受講して下さい。参加費無料
 保育あり1歳から(事前にお電話でお申し込み下さい)
 申し込み締め切り日 1月14日(木)
 申し込み・問い合わせ
 組合員活動サポートセンター
 ☎0120-299-244 FAX 0120-299-230
 携帯・PHSからは 06-4801-7648
 主催: おおさかパルコープ子育てサポートステーション

常設型子育て広場

パルちゃん広場すくすく

1月は12日(火)からです!

場所 パルコープ城東組合員会館3階

1月すくすくの開いている日!

火曜日	木曜日	10:00~15:00
12日	14日	予約なしで出入り自由 昼食持参可(ランチタイムは12時から13時) 参加費は1家族100円です
19日	21日	
26日	28日	

《常設型子育て広場??》
 いつも城東組合員会館で週2回行います。赤ちゃんから就学前のお子さんとその保護者や、これからママになる人が気軽に立ち寄り、ほっと出来る「居場所」です。

問い合わせ先: 組合員活動サポートセンター
 ☎0120-299-244
 FAX 0120-299-230
 携帯・PHSからは ☎06-4801-7648
 主催: おおさかパルコープ子育てサポートステーション