



イベント情報

※(縮)のないものは当日直接、会場へお越しください

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。

対 就学前のお子さんと保護者

¥ 1家族1回100円

持 おむつ、タオル、お茶など



〈共通略記号〉

- 対=対象 持=持ち物
- ¥=費用 申=申し込み先
- 定=定員 問=問い合わせ
- 集=集合 保=保育
- 受=受付 M=メニュー
- 主=主催
- 縮=申し込み締め切り

(縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません

- 午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は

組合員サービスセンター
 ☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
 携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
 (月曜・土曜 9:00~17:00)
 (火~金曜 9:00~18:00)

次回ぱるタイム通常号発行は9月28日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

★ HP「地域おもしろ情報」もチェック！ <http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/>

Event information

いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

以下4会場とも(対)65歳以上の方(¥)500円

城東

日時 9月4日(金)11:50~13:30
 場所 城東組合員会館4階
 (城東区成育1)

M 敬老御膳

縮 9月1日(火)

主 いきいき昼食会城東

赤川さんによる
腹話術・南京玉
すだれがあります

仁和寺

日時 9月10日(木)11:50~13:30
 場所 仁和寺組合員集會室
 (寝屋川市仁和寺本町3)

M チキンソテー、きゅうりとみょうがの甘酢のせ、キウイとハムのマリネ風サラダ、りんごと枝豆の白和え、冬がんのえびあんかけ、みそ汁、フルーツのヨーグルトかけ

縮 9月8日(火)

主 いきいき昼食会仁和寺

あべの

日時 9月10日(木)11:30~13:00
 場所 阿倍野組合員会館
 (阿倍野区阪南町6)

M あじと梅の混ぜごはん、豚肉と春雨の甘辛煮、温野菜、お吸物、デザート(ヨーグルトのドライフルーツがけ)、コーヒーか紅茶

縮 9月8日(火)

主 いきいき昼食会阿倍野

※ボランティアさん募集中

寝屋川

日時 9月17日(木)11:50~13:30
 場所 寝屋川組合員会館
 (寝屋川市秦町19)

M お楽しみメニュー

縮 9月14日(月)

主 いきいき昼食会寝屋川

※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこしください

守口

日時 9月17日(木)10:30~12:00
 場所 守口組合員集會室
 (守口市大枝東町14)

主 パルちゃん広場ぽっかぽか守口

つるみ店

日時 9月30日(水)10:30~12:00
 10月14日(水)10:30~12:00
 場所 つるみ店2階 組合員集會室
 (鶴見区横堤5)

主 パルちゃん広場ぽっかぽかつるみ店

常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろいろなおもちゃがみんなを待っています。

9月「すくすく」の開いている日

22日(火)はお休みです

火曜日	1日	8日	15日	22日	29日
木曜日	3日	10日	17日	24日	

9月生まれのお誕生日会は
 9月24日(木)です

時間 10:00~15:00
 ※事前の申し込みは、いりません
 ※昼食持参可
 場所 城東組合員会館3階
 (城東区成育1)

対 就学前のお子さんと保護者

¥ 1家族100円

主 子育てサポートステーション

子育て学習会
 「子どもに多い病気・症状の手当てを学ぼう」
 が9月25日(金)にあります。

詳しくは10ページをご覧ください

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 9月15日(火)
 11:00~14:00
 場所 寝屋川組合員会館1階
 (寝屋川市秦町19)

弦楽四重奏の
演奏もありますよ

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。

対 どなたでも自由にお立ち寄りください。

M ちらし寿し、肉うどん、コーヒー・紅茶(各クッキー付)

¥ 各100円

主 ふれあいサロン夢くらぶ

ちょっと気になる 子どもの発達と子育て学習会 ~思春期を豊かに過ごすために~

日時 9月8日(火)10:00~12:00
 場所 つるみ店2階組合員集會室
 (鶴見区横堤5)

思春期の子育てで悩んでいるお母さん。「子どもたちをからだと心の主人公に」というテーマで学習会を行います。
 主 グループ「なかよしぼろ」

ガイドヘルプ(手引き) 学習・講習会

日時 9月29日(火)・10月8日(木)
 10月22日(木)・10月27日(火)
 各10:00~12:00

※4回とも参加できる方
 (過去に体験された方も可能)

27日のみ、
 地下鉄長堀鶴見緑地線 門真南駅10時集合

場所 本部(京橋)会議室
 (都島区東野田町1)

ガイドヘルプは、視覚障がい者に付き添って、歩行介助・誘導する方法です。学習・講習会では、障がい者の日常を学び、アイマスクを付け、歩行・階段の昇降・電車の乗降などを体験し、障がい者を理解します。

※この講習会で、資格の取得はできません。講師：社会福祉法人 日本ライトハウス

定 20名(応募多数の場合抽選)

保 有(1歳以上が対象)

縮 9月18日(金)

主 おおさかパルコープ・くらしネット「福祉」
 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会
 特定非営利活動法人
 都島区障がい者相談支援センター あるる

※このとりくみは、CO・OP共済「地域ささえあい助成」の協賛を受けています。

講座一日体験教室 「手作り手ごねパン」

日時 9月9日(水)10:00~12:00
 場所 寝屋川組合員会館
 (寝屋川市秦町19)

一度パン作りをしてみたいと思っている方、興味のある方、初めての方でも上手においしく仕上がります。

※お客様の同伴は不可です。

M メープルクリームパン(直径15cm丸型1台)

持 エプロン、手拭用タオル、ふきん2~3枚

¥ 350円(施設維持費ふくむ)

定 14名

縮 9月4日(金)

知らないうちにお金が貯まる 「すっきり家計管理のやり方」

日時 9月15日(火)
 10:00~12:00
 場所 本部(京橋)会議室
 (都島区東野田1)

お金の話が苦手でも大丈夫、カンタンな家計管理で、ストレスなく貯めるコツを学べます!

持 筆記用具、電卓

定 15名

保 有(1歳以上が対象・有料。一人につき200円)

縮 9月8日(火)

主 グループ「LPAの会」



くらしのたすけあいの会 全体学習会

日時 9月30日(水)
 10:00~11:45
 場所 本部(京橋)3階会議室
 (都島区東野田1)

アロマセラピー「きほんの“き”」。アロマの効果を学んで心も身体もリフレッシュ!

講師：浦野 典子さん(日本エンシェリセラピア協会理事長)

問 福祉事業部 ☎ 0120-294-044

主 パルコープくらしのたすけあいの会

組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見れます。 http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti.html