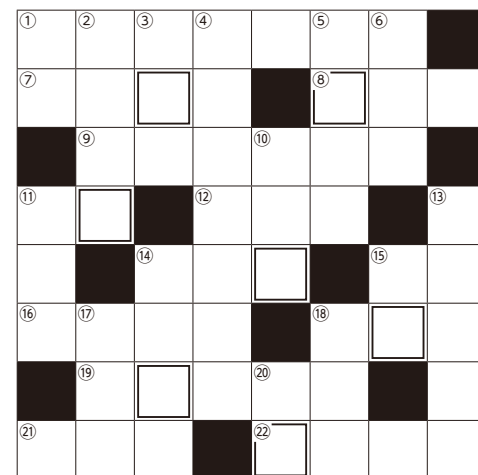


クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

応募方法は下記をご覧ください

クロスワードクイズ

出題：溢
二重ワクの文字を並びかえて、
意味のある言葉にしてください。



① ヒント：そのまま、和え物で、丼にも

- タテのカギ
- ① マグロの缶詰
 - ② あったかいんだからあゝ
 - ③ 団体旅行
 - ④ 非常な苦勞をすること
 - ⑤ 遠まわりの道
 - ⑥ やきもち
 - ⑦ 米の飯
 - ⑧ 落ち葉などをかき集めるのに使う道具
 - ⑨ スポーツなどで左利きの選手
 - ⑩ 意見や方針を外部に対して広く表明すること
- ヨコのカギ
- ⑪ 法師蟬ともいう
 - ⑫ ストッキングやタイツを着用していない足
 - ⑬ セサミ
 - ⑭ 短時間の浅い眠り
 - ⑮ 鶏の肉
 - ⑯ スカイ
 - ⑰ 白鳥
 - ⑱ ウルシ科、卵形の果物、大形の種子が一個
 - ⑲ 二つで一組になるもの
 - ⑳ 卓上用のガラス製酒瓶
 - ㉑ カーカーと鳴く鳥
 - ㉒ リサイクルが可能ながみ

114号の解答ウメボシ

ゲ	リ	ゴ	ウ	シ
ツ	バ	メ	チ	コ
カ	ウ	メ	チ	コ
ビ	ン	チ	ヨ	ウ
ジ	ド	リ	セ	ミ
ン	ソ	イ	ン	ア
シ	ニ	ル	ア	サ
ク	ロ	ス	カ	ン
ト	リ	ー	ウ	メ
ウ	メ	ボ	シ	キ

応募総数 293通
正解者数 286通

Q 肌トラブルが起こりやすい夏のお手入れ方法は？

A 夏は気温の上昇とともに、皮脂や汗の分泌が盛んになる季節。また、夏の紫外線対策には欠かせない日焼け止めやウォータープルーフ製品は、皮脂や汗に強い分、知らず知らずのうちにメイク汚れや皮脂、古い角質が溜まり、ターンオーバーも乱れ、肌をくすませたり、吹き出物ができやすくなります。そんな時には、マッサージが効果的！クレンジングクリームでマッサージをすることでメイクも落とせ、血行も良くなり、古い角質も落とせるので、つるんとした明るい綺麗なお肌になりますよ！

回答者：
(株)クラブコスメチックス
山本 絢香さん

★メイクを落としながら美肌マッサージ★

- ① あご先から螺旋を描くようにして、耳の付け根を押さえます。
- ② あご先から螺旋を描くようにして、こめかみを押さえます。
- ③ 額の中央から螺旋を描くようにして、こめかみを押さえます。

※すべての工程は両手（中指と薬指2本）で行います。



きれいの術

メイクアップを
楽しみましょう

今回は
10名さまに
プレゼント！

114号での応募は
76名でした。

★今月のプレゼント
コープコールドクリーム
(クレンジング&マッサージ)
定価 本体890円(税込961円)

マッサージしながらメイクも落とすクリームタイプのメイク落とし。コメカカ油（保湿成分）配合で洗い上がりはしっとりなめらか。マッサージクリームとしてもお使いいただけます。



応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「コープコールドクリーム希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします

- 締め切り 8月8日（土）消印まで有効
- 当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
- 宛先

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります→



いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

組合員さんの思いが詰まった

ピースリレー 2015 7月3日 今年も元気に行進！



去年は抱っこされてたけど
今年は自分で歩くもん
ゆなちゃん2歳



ちょっと暑いけど
がんばりまーす



枚方の「平和の語り部」のみなさん



先導車からの
アピール文アナウンス



道ゆく会社員の女性にも
平和のメッセージが
書かれたティッシュを
配ってアピール

おつかれさま～
がんばって～



心斎橋にたまたま買い物に来ていた
組合員さんが音をききつけて参加者に
エールをおくってくださいました



毎年のように
参加してくださる
神奈川、静岡、
大阪いずみ市民生協
のみなさん



＊ピースリレーって？＊
ピースリレーは、「平和の尊さ」「核兵器廃絶」「平和について考えることの大切さ」を広く社会に訴えたり、より多くの人と共に行動できる機会として、毎年、平和を願って歩いています。



ゴールです！これからもがんばろう！！

平和を守る募金にご協力をお願いします

毎年7月の「ピースリレー」や地域の平和のとりくみなどに使わせていただきます。募金は注文書の募金欄で、eフレンズでも募金できます。今週配布の別チラシもご覧ください。

