



〈共通略記号〉

- 対=対象 (持)=持ち物
- ¥=費用 (申)=申し込み先
- 定=定員 (問)=問い合わせ
- 集=集合 (保)=保育
- 受=受付 (M)=メニュー
- 主=主催
- 縮=申し込み締め切り

- (縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません
- 午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

# イベント情報

## パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。

- 対 就学前のお子さんと保護者
- ¥ 1家族1回100円
- 持 おむつ、タオル、お茶など

### 阿倍野

日時 1月8日(木)10:00~12:00  
場所 阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)  
主 パルちゃん広場ぽっかぽか阿倍野

### 枚方

日時 1月13日(火)10:00~12:00  
2月10日(火)10:00~12:00  
場所 枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)  
主 パルちゃん広場ぽっかぽか枚方

### 今津(鶴見区)

日時 1月19日(月)10:30~12:00  
場所 パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)  
主 パルちゃん広場ぽっかぽか今津

### 寝屋川

日時 1月22日(木)10:30~13:30  
場所 寝屋川組合員会館 (寝屋川市秦町19)  
※昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(有料・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。  
主 パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川



年末は12月30日(火)まで、年始は1月5日(月)からです

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は  
組合員活動サポートセンター  
☎ 0120-299-244 FAX 0120-299-230  
携帯・PHSからは ☎ 06-4801-7648  
(月曜・土曜 9:00~17:00)  
(火~金曜 9:00~18:00)

### 城東

日時 1月26日(月)10:30~12:00  
場所 城東組合員会館 (城東区成育1)  
主 パルちゃん広場ぽっかぽか城東

### つるみ店

日時 1月28日(水)10:30~12:00  
場所 つるみ店2階 組合員集会所 (鶴見区横堤5)  
主 パルちゃん広場ぽっかぽかつるみ店

### 守口

日時 1月29日(木)10:30~12:00  
場所 守口組合員集会所 (守口市大枝東町14)  
主 パルちゃん広場ぽっかぽか守口

## 常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。

### 2015年1月「すくすく」の開いている日

1月生まれのお誕生日会は1月27日(火)です

火曜日	13日	20日	27日
木曜日	15日	22日	29日

時間 10:00~15:00  
※事前の申し込みは、いりません  
※昼食持参可  
場所 城東組合員会館3階 (城東区成育1)

- 対 就学前のお子さんと保護者
- ¥ 1家族100円
- 主 子育てサポートステーション

★ HP「地域おもしろ情報」もチェック！ <http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/>

Event information

## いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

以下3会場とも(対)65歳以上の方(¥)500円

### 城東

日時 1月14日(水)11:50~13:30  
場所 城東組合員会館4階 (城東区成育1)

- M お楽しみ御膳
- 縮 1月12日(月)
- 主 いきいき昼食会城東
- ※2月はお休み。3月は5日(木)にナリス化粧品学習会もします。
- ※ボランティア調理スタッフ募集中。

恒例の詩吟でお楽しみください

### 寝屋川

日時 1月15日(木)11:50~13:30  
場所 寝屋川組合員会館 (寝屋川市秦町19)

- M 迎春おせち料理、お抹茶、和菓子
- 縮 1月12日(月)
- 主 いきいき昼食会寝屋川
- ※ボランティアの方を募集しています。
- どなたでも見学におこしください。

### あべの

日時 1月22日(木)11:30~13:00  
場所 阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)

- M ほうとう、イワシのフライ、白菜の即席づけ、デザート、コーヒーか紅茶
- 縮 1月20日(火)
- 主 いきいき昼食会阿倍野
- ※ボランティアさん募集中。

## ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 1月20日(火)11:00~14:00  
場所 寝屋川組合員会館1階 (寝屋川市秦町19)

- “ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。
- 対 どなたでも自由にお立ち寄りください
- M 天ぷらうどん、三色丼、抹茶栗蒸し、しょうかん、コーヒー・紅茶(各クッキー付)
- ¥ 各100円
- 主 ふれあいサロン夢くらぶ



## 講座一日体験教室「3B体操」

日時 1月16日(金)10:30~12:00  
場所 寝屋川組合員会館1階 (寝屋川市秦町19)

- 音楽に合わせて軽いストレッチやダンスをします。動きやすい服装でお越しください。
- 持 飲み物、上靴
- ¥ 100円
- 縮 1月15日(木)



## パルちゃん広場ぽっかぽか ボランティアスタッフ養成講座

子ども連れのスタッフも歓迎!

あなたもパルちゃん広場ぽっかぽかを一緒に運営しませんか?

『子育て中の親と子が気軽に立ち寄って“ほっ”とできる広場』を7会場(寝屋川・阿倍野・城東・枚方・守口・つるみ店・今津)で月に1~2回開催しています。

※養成講座日程(原則として全講座受講してください。参加費無料)

日	時	会場と内容
1	1月26日(月)10時~12時	・生協の活動について ・今どきの子育て事情 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)
2	2月中(日程調整中)	各ひろば見学とスタッフとの交流
3	3月5日(木)10時~12時	・ガイドブックを使って研修 ・ワークショップ 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)

- \*1歳以上は保育あり 1歳未満は同席(事前にお電話かFAXでお申し込みください)
- \*申し込み締め切り日 1月20日(火)
- \*申し込み・問い合わせ 組合員活動サポートセンター(9ページ参照)
- 主催:おおさかパルコープ 子育てサポートステーション



組合員会館、組合員集会所の地図はホームページでも見れます。 [http://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/au\\_ji\\_iti.html](http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti.html)

## ライフプラン講座

日時 1月12日(月・祝)10:00~14:30  
場所 パルコープ本部(京橋) (都島区東野田1)

一部のみ  
二部のみでも  
両方参加でも

ライフイベントの時期と必要資金を把握し、夢がかなうわが家の資金計画を一緒に作りましょう!

- ◆一部 10:00~12:00  
「夢をかなえるわが家の未来予想図」~誰でもできるキャッシュフロー表づくり~
- ◆二部 13:00~14:30  
「保障の見直し」~保険料を見直すことで毎月のやりくり資金が楽に~
- 持 筆記具、電卓
- ¥ テキスト代200円
- 定 15名
- 保 有(1歳以上が対象、1月6日までに申込みください)
- 縮 1月8日(木)
- 主 グループ「LPAの会」

## 盲導犬体験歩行と 盲導犬のおはなし

- ① 1月31日(土)10:00~12:00  
/忍ヶ丘店(四條畷市岡山東1)
- ② 2月28日(土)10:00~12:00  
/つるみ店(鶴見区横堤5)

盲導犬と一緒に歩いてみませんか?盲導犬ユーザーさんのお話も聞くことができます。

講師:日本ライトハウス盲導犬訓練所 訓練士  
盲導犬ユーザー・金光弓子さん

- 縮 各開催日の前日まで
- 主 グループ「ハーネス」

## ちょっと気になる子どもの 発達と子育て 学習会

日時 1月27日(火)10:00~12:30  
場所 つるみ店2階 組合員集会所 (鶴見区横堤5)

日頃の子育ての中でわが子がどう向き合っていけばよいのか困っていることはありませんか?今回は、3月に支援学校を卒業し4月から作業所でお仕事をされる予定の方のお母さんから子育ての経験をお聞かせします。

- 主 グループ「なかよしぼろ」

次回ぱるタイム通常号発行は2015年1月26日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。