

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ① 二酸化炭素の固体
② 酸根を煮くのに用いる草木の総称
③ 一般的に「アジ」と呼ぶアジ科の魚
④ 黒砂糖と水を煮詰めたシロップ
⑤ 貯めておくこと
⑥ 子芋ともいう
⑦ 液体・粉状物・粒状物などの分量を計る器
⑧ たしかなさま
⑨ 連続器、継ぎ手
⑩ プロミス・リング
⑪ 一般的に「アジ」と呼ぶアジ科の魚
⑫ 黒砂糖と水を煮詰めたシロップ
⑬ 貯めておくこと
⑭ 子芋ともいう
⑮ 液体・粉状物・粒状物などの分量を計る器
⑯ たしかなさま
⑰ 連続器、継ぎ手
⑱ プロミス・リング
⑲ 一般的に「アジ」と呼ぶアジ科の魚
⑳ 黒砂糖と水を煮詰めたシロップ
㉑ 貯めておくこと
㉒ 子芋ともいう
㉓ 液体・粉状物・粒状物などの分量を計る器
㉔ たしかなさま
㉕ 連続器、継ぎ手
㉖ プロミス・リング

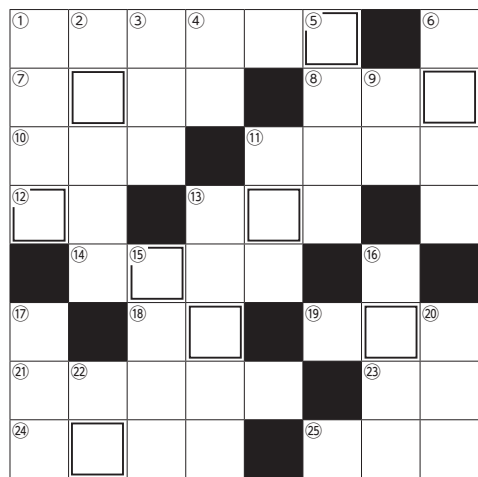
【103号の解答】カシマフギユウ
イカ カン ユウ ヨウ
シマ シン ヨウ ヨウ
キン モン ヨウ ヨウ
シマ コトク フラ
ヨウ セト ヤキ ソ
ウ ガイ ギン コウ

※応募総数・正解者数は次号お知らせします

クロスワードクイズ

出題：滋

二重ワクの文字を並びかえて、意味のある言葉にしてください。



① ヒント：国産にんじんと9種の果汁

タテのカギ

- ① ドラえもんの大好物
② ユリ科ネギ属、甘酢漬け
③ 医療・医務に従事する官吏
④ 饅頭・餅などの中に包み入れる調味した挽肉・野菜など

⑦ ↓ 悲観

- ⑧ ナス科の赤い果菜
⑩ 夜間、勤務をすること
⑪ 降雨のないため水の涸れること
⑫ 国家や社会に対して役に立つことを行うこと

⑬ 西洋料理の料理人

- ⑭ 鳴き声が猫に似ているカモメの一種
⑮ つくること
⑯ 芳香、香料
⑰ (大阪などで) 意気地なし
⑱ 失敗すること
㉒ ヒョウに似たネコ科の哺乳類
㉓ 遊航または競争などに用いる洋式の小帆船

★くすみ対策にはマッサージもおススメ
お肌のくすみは、加齢と共にターンオーバー（お肌の生まれ変わり）が遅れることによる角質肥厚や、血行不良などが原因です。マッサージなども取り入れて、くすみを解消しましょう。

簡単マッサージ

※お肌に負担をかけないようにマッサージクリームなどを使ってください。



- ① あご先からラセンを描きながら引き上げ、耳下線を押さえる。同じように、こめかみを押さえる。
② 額の中心から大きくラセンを描き、こめかみを押さえる。

きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

セルビナ
モイスチュアベースUV
を4名様に
プレゼント



下地クリームの
つけ方

スキンケアでお肌を整えた後、パール粒一粒を目安に、少量ずつお顔全体にムラなくのぼす。その後ファンデーション類を使用する。

★今月のプレゼント

セルビナ モイスチュアベースUV
定価 本体2,380円(税込2,570円)

Q 年齢が高くなると肌色が悪く思えます。お肌を明るく見せる方法がありますか？

A くすみが気になる方には、肌色補正機能のあるオレンジ系の下地クリームがおススメ！セルビナのモイスチュアベースUVはナチュラルオレンジの色味で、年齢と共に気になる黄ぐすみをしっかりとカバーするのでファンデーションの前に塗るとお顔を明るく見せてくれます。

回答者：(株)クラブコスメチックス
田葉井 いずみさん

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「セルビナモイスチュアベースUV希望」と書いて、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールで応募してください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします。

■締め切り 9月6日(土) 消印まで有効
■当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。

■宛先

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります→



班におじゃまして～す



うちの班は配送のあと1時間くらい喋っていることもあるわよ



週1回決まった曜日の決まった時間に「班（グループ）」で集まって、和気あいあいと荷分け*されている組合員さんが多くおられます。今回は、京阪電鉄御殿山駅（枚方市）からほど近い高台にある、金曜日夕方の班におじゃましてお話を伺いました。



最近まで担当だった北枚方支所中達さん

2年間くらい担当をさせてもらいましたが、とっても楽しい班で配送に行くのが楽しみでした。今は違う地域の配送をしますけど、私は元気でやっています！ すれ違ったら声をかけてくださいね～。



今の担当、田中さんに夕食サポートの話を聞く水田さん。横ではともちゃんが慣れた手つきで商品運びます

配送トラックが到着しました。「こんにちは、おおさかパルコープです」。小学生のともちゃんが当り前のように、荷分け場にレジャーシートを敷きます。

水田さん、浅岡さん、神山さん（ともちゃんも一緒に）と川合さん（この日はお休みの、日常的にもおすそ分けしあうほどの仲の良い10年以上続く生協の班で、週一回この時間に集まって、学校のことや地域情報のこと、商品のことで話が弾むそうです。「冬場の夕方でも5時半（配送の時間は4時20分）くらいまで、ここで集まってワイワイ喋っていることも多いわよ。中学生になった子どもたちも、小さいときは荷分けを手伝ったりして定番のこの時間を知っているから、用事があるときは学校の帰りに直接ここへ来たりします」と。長年親しく付き合う班の風景でした。

※現在は「班」でも、雑貨以外の食品類は個人別の袋に分けられて届きます。

あ♡美味しい!! あ♡これ買ってみよう!! みんなでわくわく再発見!!

生産者・取引先様との交流会 レポート②

南寝屋川支所地域
対象

※おおさかパルコープとパルフレンズクラブ(お取引先様の会)共催※

7月19日(土) 本部(京橋) 参加348名(子どもさん含む)

商品づくりにおけるこだわりや思いを知っていただくため、配送支所（職員）主催の「交流会」の第2回目（南寝屋川支所）を京橋本部で行ないました。支所では、事前にチームごとに産地・メーカーさんに訪問したり、来ていただいて学習しました。

▲配送担当と話が弾みます



▲人気の体験コーナー（手作りは3種類、若草食品のこんにゃく、メグミルクの牛乳もち、美吉野農園の梅ジュース）

<参加取引先様(略称)>
エム・シー・シー食品、
北海、異製粉、小川珈琲、
JAあわじ島、イサミ、
ライスフレンド、カネ美食品（夕食サポート）



商品フェアに初参加

こんにゃく、コネコネ楽しい!



コープ共済のコースケ。JAあわじ島のサンちゃん



一緒にお手伝いしたよ! (実行委員さんの子どもさん)



▲今回から配送担当の顔が見えるように、調理のマスクは透明のものを使用

▲実行委員組合員さんも体験コーナーや受付などで応援いただきました

※交流会は各地域(配送支所単位)で順次開催いたします。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。