＼どなたでもお気軽に参加できます／

〈共通略記号〉

(対)＝対象　(持)＝持ち物
(¥)＝費用　(申)＝申し込み先
(定)＝定員　(問)＝問い合わせ
(集)＝集合　(保)＝保育
(受)＝受付　(M)＝メニュー
(主)＝主催
(締)＝申し込み締め切り

イベント情報

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。途中からの参加も途中退室もOK。

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族1回100円

寝屋川
日時　9月8日(月)10：30〜13：30
場所　寝屋川組合員会館
（寝屋川市秦町19）
※昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます（有料・当日申し込み）。離乳食はご持参ください。
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川

城　東
日時　9月8日(月)10：30〜12：00
9月22日(月)10：30〜12：00
場所　城東組合員会館
（城東区成育1）
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか城東

枚　方
日時　9月9日(火)10：00〜12：00
10月7日(火)10：00〜12：00
場所　枚方組合員会館
（枚方市大垣内町3）
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか枚方

阿倍野
日時　9月12日(金)10：00〜12：00
場所　阿倍野組合員会館
（阿倍野区阪南町6）
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか阿倍野

つるみ店
日時　9月24日(水)10：30〜12：00
場所　つるみ店2階　組合員集会室
（鶴見区横堤5）
(主) パルちゃん広場ぽっかぽかつるみ店

守　口
日時　9月25日(木)10：30〜12：00
場所　守口組合員集会室
（守口市大枝東町14）
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか守口

今津（鶴見区）
日時　9月29日(月)10：30〜12：00
場所　パル鶴見福祉センター2階
今津組合員集会室
（鶴見区今津北1）
(主) パルちゃん広場ぽっかぽか今津

常設型子育て広場 パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。

9月「すくすく」の開いている日

23日はお休みです

火曜日	2日	9日	16日		30日
木曜日	4日	11日	18日	25日	

9月生まれのお誕生日会は9月25日(木)です

時間　10：00〜15：00
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可
場所　城東組合員会館3階
（城東区成育1）

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族100円
(主) 子育てサポートステーション

(締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません）

- 午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
組合員活動サポートセンター
0120−299−244　FAX 0120−299−230
携帯・PHSからは　☎ 06−4801−7648
（月曜・土曜　9：00〜17：00
火〜金曜　9：00〜18：00）

次回ぱるタイム通常号発行は9月22日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

★ HP「地域おもしろ情報」もチェック！　http://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki/　Event information

いきいき昼食会　季節の料理をいただきましょう

以下4会場とも(対)65歳以上の方(¥)500円

城　東
日時　9月10日(水)11：50〜13：30
場所　城東組合員会館4階
（城東区成育1）
(M) 黒米ごはん、豚しゃぶサラダ、煮物、吸い物、デザート
(締) 9月8日（月）
(主) いきいき昼食会城東
※調理ボランティア募集中。まずは見学におこしください。

赤川さんによる、腹話術＆南京玉すだれ

あべの
日時　9月11日(木)11：30〜13：00
場所　阿倍野組合員会館
（阿倍野区阪南町6）
(M) オムライス、カレー風味のポテトサラダ、オニオンスープ、果物
(締) 9月9日（火）
(主) いきいき昼食会阿倍野
※ボランティアさん募集中。

仁和寺
日時　9月11日(木)11：50〜13：30
場所　仁和寺組合員集会室
（寝屋川市仁和寺本町3）
(M) 夏野菜カレー（カツのせ）、ブロッコリーとちくわのごまよごし、野菜サラダ、デザート
(締) 9月9日（火）
(主) いきいき昼食会仁和寺

寝屋川
日時　9月18日(木)11：50〜13：30
場所　寝屋川組合員会館
（寝屋川市秦町19）
(M) 白身魚の南蛮漬け、豚肉の和風ピカタ、なすの泥亀づけ、吸物、デザート
(締) 9月16日（火）
(主) いきいき昼食会寝屋川
※ボランティアの方を募集しています。どなたでも見学におこしください。

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時　9月16日(火)
11：00〜14：00
場所　寝屋川組合員会館1階
（寝屋川市秦町19）

“ホッと一息”できる場を提供しています。将棋コーナーもあります。
(対) どなたでも自由にお立ち寄りください。
(M) かきあげうどん、ハンバーグパン（ゆで卵・フルーツ付）、コーヒー・紅茶（各クッキー付）
(¥) 各100円
(主) ふれあいサロン夢くらぶ

講座一日体験教室「手作り手ごねパン」

日時　9月10日(水)
10：00〜12：00
場所　寝屋川組合員会館
（寝屋川市秦町19）

パン作りに興味のある方、おいしいパンを焼いてみたい方、初めての方でも上手に仕上がります。
(M) マンゴークリームパン（直径15センチ1台、ふわふわの生地にカスタードクリームとマンゴーを贅沢にトッピング）
(持) エプロン、手拭用タオル、ふきん2〜3枚
(¥) 350円（施設維持費ふくむ）
(定) 10名
(締) 9月5日（金）

ワイワイおしゃべりカフェ・パート7

日時　9月2日(火)
10：00〜12：00
場所　交野組合員集会室
（交野市森南1）

防災頭巾を作りながらおしゃべりしましょう。
(持) バスタオル・フェイスタオル各1枚、しつけ糸、縫い針、中に入れる非常用小物
(定) 15名
(締) 9月1日（月）
(主) 交野母親連絡会
(共催) 交野まちづくり連絡会

ライフプラン講座

一部のみ 二部のみでも 両方参加でも

日時　9月18日(木)
10：00〜15：00
場所　パルコープ本部(京橋)
（都島区東野田1）

ライフイベントの時期と必要資金を把握し、夢がかなうわが家の資金計画をご一緒に作りましょう！
◆一部　10：00〜12：30
「夢をかなえるわが家の未来予想図」〜誰でもできるキャッシュフロー表づくり〜
◆二部　13：30〜15：00
「教育資金講座」〜どれだけかかる？どのように準備する？〜
(持) 筆記具、電卓
(¥) テキスト代200円
(定) 15名
(保) 有（1歳以上が対象）
(締) 9月11日（木）
(主) グループ「LPAの会」

くらしのたすけあいの会 大阪東支部・サロン・ハーモニー

日時　9月9日(火)
12：00〜13：30
場所　城東組合員会館2階
（城東区成育1）

ハンドケアでちょっと一息しませんか？
(¥) 50円
(問) 福祉事業部　☎ 0120−294−044
(主) パルコープくらしのたすけあいの会大阪東支部

くらしのたすけあいの会 全体学習会

日時　9月16日(火)
10：00〜11：45
場所　パルコープ本部(京橋)3階
（都島区東野田1）

『高齢者のための口腔ケア』
〜お口の健康は高齢者の※QOLを向上させる出発点です〜
※Quality of Life＝生活の質
講師：あいはら歯科・矯正歯科
院長　相原　克偉　氏
(問) 福祉事業部　☎ 0120−294−044
(主) パルコープくらしのたすけあいの会