

参加者募集

みかん狩り

生産者との交流のツアー
に行ってみませんか。

- みかん狩り**
- ① 紀ノ川農協 10月24日(土) 募集10名
 - ② 紀ノ川農協 10月31日(土) 募集25名
 - ③ 紀ノ川農協 11月1日(日) 募集30名
 - ④ 有田コープファーム 11月3日(火・祝) 募集30名
 - ⑤ 有田コープファーム 11月23日(月・祝) 募集60名
 - ⑥ 有田コープファーム 12月5日(土) 募集10名

各コースとも
参加費 大人 3,000円(中学生以上) 小人 2,000円(3歳以上)
集合・解散場所

- パルコップ本部(京橋)(9:00集合 17:00解散予定)
- *参加費は後日、商品代金と一緒に引き落とされます。
- *集合場所までの往復交通費は自己負担です。
- *ツアーの写真・感想文はぱるタイム、ホームページなどの広報・宣伝活動に活用させていただきます。ご了承ください。
- *視覚障がい・聴覚障がいの方で、ガイドヘルプ・手話通訳が必要な方はお申し出ください。

- 〈申し込み方法〉**
- 往復はがきにて、ツアーのコース名と希望日、住所、参加者名、年齢、電話番号、組合員コードを記入の上、申し込みください(家族単位、もしくはグループ単位で。はがき1枚に5名、または2家族まで)。
 - 抽選の結果は、はがきにてお知らせします。
- 〈申し込み・問い合わせ先〉**
〒534-0024
大阪市都島区東野田町1丁目5-26
生活協同組合おおさかパルコップ
理事会室 岡田 ☎06-6242-0904
- 〈締め切り〉**
10月10日(土)の消印有効
- 〈応募多数の場合〉**(抽選優先順位)
- 初めて参加する方を優先させていただきます。
 - 初めて参加の方で定員がうまらない場合は、2回目以上の参加希望者から選出させていただきます。
- このはがきで得た個人情報とはツアーの連絡時以外には使用しません
このツアーは組合員と同居家族のためのツアーです

産直牛乳の学習と牛乳ドリンク + パン作り

8月4日 城東組合員会館 旭地域活動委員会



09年度、組合員活動は「食」「平和」「環境」の3つの柱にそって各地域で多彩な取り組みをこころみま。このコーナーでは、その様子を紹介していきます。

09年度、組合員活動は「食」「平和」「環境」の3つの柱にそって各地域で多彩な取り組みをこころみま。このコーナーでは、その様子を紹介していきます。



産直牛乳産地「阿蘇やまなみ牛乳」の熊本酪農から講師を招き、産直牛乳のこだわりや、現在の酪農家の経営が非常に厳しく、パルコップ組合員の買ひ支えが必要な状況について学習し、そのあと牛乳を使った、いくつかの牛乳ドリンクで牛乳の新しい味を試しました。

当日は夏休めで子どもたちも参加し、29人の親子が個性豊かなパン作りも楽しみました。

- 牛乳ドリンクいろいろ**
- 「マンゴーシェイク」
冷凍マンゴー+生クリーム+牛乳。
 - 「りんご酢ミルク」
「ブルーベリー酢ミルク」
果実酢+牛乳。
 - 組合員さんが考えたメニュー
ミニカップゼリーを砕いて、牛乳と混ぜる
 - 「クラッシュゼリーミルク」

熊本酪農の成松さん
産直牛乳の利用が少ないと酪農を続けることが厳しくなります。是非、買ひ支えてください。

来年も楽しい
城東市 白井弘子さん
デラウエアの特集はよかったです。また、来年購入するのを楽しみにしました。デラウエアは州の名前なんです。

気がなる年頃
城東区 具志美代子さん
そのころ、お肌が気になる年頃。ニコラゲンのお世話になりました。いつも鏡にらめっこです。きれいの術楽しみたい。

孫が待っています
住之江区 金井千代子さん
生協を利用をせたいです。約30年になります。今は孫たちが毎週楽しみかけて6ヶタ注文も自分で記入する様になり、商品が届くのを待つ間に、お風呂の準備をします。

ぱるメール
みんなの伝言板

ご意見・感想をお寄せください。
〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコップ
機関紙ぱるタイム係
eメールアドレス
paltime@palcoop.or.jp

※いただいた声は「ぱるメール」や、商品案内・ホームページ・広報・宣伝活動に掲載させていただきます。ご了承下さい。お預かりした個人情報はプレゼントの発送やパルコップからの問い合わせ以外には使用いたしません。

感動しました
東成区 高橋亜矢子さん
このみ店のアップルパイの話がとても良かったです。お孫さんの為にこの話りアップルパイを見せてあげてあげたいというお孫さんをお店の方で話してあげてくれた事に感動しました。これからも、消費者思いのコーナーをずっと続けます。

子 おかあさん、「日本の国は毎日食べるものの半分以上を外国で作ってもらっている」って学校で今日習ったよ。

母 そうなんよ。日本で作ってるものだけではぜんぜん足らんから、外国から飛行機や船で食べものを運んでくるんよ。でも、ガソリンとかの燃料をいっぱい使うし、その排気ガスで地球の空気も汚してしまつたよ。

子 ほんなら、おうちのプリンターで野菜作ったら、飛行機や船でガソリン使わなくていいやんか。

母 そつやねーでもお米や野菜全部をおうちで作るのは無理やから、日本の国で食べるものは日本の国で作れば、外国から運んでくるよりガソリンはたくさん使わなくてすむよ。排気ガスも少なくなるしねえ。

子 そんなやつたら、はじめから農業使えへんかったらいいのに！

子どもと考える環境
食べものと環境のこと

子 ふーん。・・・おかあさん、なんかお腹へってきたくわー。

母 そつやね。農業をできるだけ使わないでお米や野菜を作る方法を考えて作っている農家の人達も大勢いるんよ。お母さんたちがお買い物して作る生協では「出来るだけ近くで作ったものを食べる」と「産地消」といいます。「やー出来るだけ農業を使わないで作ったお米、野菜、くだもの食べる」とを大切にしているんよ。

子 うーん。そしたらちよつとだけ使うとか？

母 そつやね。でも農業を全然使わんとお米や野菜を作るとつとつても大変なことらしいよ。農業は大切に育てたお米が病気になるのを防いだり、虫が野菜を食べたりするのを防ぐために使つたらね。

子 うーん。でも農業を全然使わんとお米や野菜を作るとつとつても大変なことらしいよ。農業は大切に育てたお米が病気になるのを防いだり、虫が野菜を食べたりするのを防ぐために使つたらね。



来てみて。行ってみよ。パルコップのお店

サラリーマン応援 アツアツご飯のお弁当
東中浜店の巻

平日お昼12時前から東中浜店の惣菜売り場は男性でいっぱい。お店では珍しい光景です。近隣のサラリーマンの方たちがお昼のお弁当を買いに来店されるのです。

売り場には、おかずだけ入ったお弁当に、その都度炊き立てアツアツのご飯をお好みの量で詰めてお渡ししています。

～来店された方の声～
「営業で付近を回っていて、アツアツのご飯サービスは知っています。週2回くらい「買ひに来ています」
「いろいろなおかずがあって、同じ種類にならないのが良いですね」
「ほとんど毎日これが、あと小さいポテトサラダを追加したりします。ご飯があった方がいいね」

～惣菜担当の吉岡さん～
サラリーマン応援の気持ちでやっています。喜んで買ってもらえたらいいし、やりがい感じます。つい「もうちょっと食べてくださいな」といっています。

東中浜店 酒P
大阪市城東区東中浜4-5-14
営業時間 9:00～22:00
☎06-6963-1100