機関紙 ぱるタイム 6号 2009.9.14

＜訂正とお詫び＞ぱるタイム５号（８月31日から配布）に誤りがありました。訂正し、お詫びいたします。２ページ「ハート栽培マークの産地を訪ねて」のJAやさと・有機栽培部会部会長のお名前（誤）廣澤和喜さん（正）廣澤和善さん

ぱるメール

みんなの伝言板 ご意見・感想をお寄せください。

〒534-0024　大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ　機関紙ぱるタイム係
ｅメールアドレス　paltime@palcoop.or.jp

※いただいた声は「ぱるメール」や、商品案内・ホームページ、広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。ご了承ください。お預かりした個人情報はプレゼントの発送やパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。

心強く思いました

大東市　奥元禮子さん

私は広島で生まれ育ちましたので、原爆の怖さはよく分かっています。いつも願う事は世界から核兵器をなくしてほしいと思う事でした。スティーブン・ロイド・リーパーさんのお話を拝読して、そういう活動をしておられる人がいらっしゃる事で少しは心強く思いました。

生協でしか買えない

都島区　木村千代さん

毎回、いろいろな記事が載っていますが、今回は、生しぼり製法の豆腐は生協でしか買えないことを初めて知りました。「きれいの術」も参考になりました。

初めて見ました

平野区　佐藤さつきさん

ぱるタイムは今回初めて見ました。いつもは注文書に目がいっていて見逃していました。パソコンで前回のを見てとても知らない事などがあり参考になりました。――追伸。オリーブを育てていますが、実の利用法を教えていただければ幸いです。

㊟ご存知の方、ぜひおしえてください。

生オカラはどうなるの？

枚方市　若杉幸代子さん

「生しぼり絹豆腐」の５つのこだわりの記事の中で生オカラは分けられた後はどうなるのかな？活用できるのかな？

㊟豆腐作りから出た生オカラは専門業者に引き取ってもらい、そこで乾燥させて最終的に肥料・飼料となって利用されます。

役に立ちました

生野区　熊谷　忍さん

「Pa・ぱっとクッキング」がよかったです。暑くて料理も何にしよう？と思っていたら、「とうふチキンナゲット」が目に入りました。お豆腐だから体に良さそうだし、とても役に立ちました。そして、いつも気にせず買っていた「生しぼり絹豆腐」に５つのこだわりがあることも初めて知りました。

全く違う

大正区　吉原聖子さん

どの商品もたいして変わらないと思っていたけど、５つのこだわりを見ていると、生産者や作る人によって全く違うことが分かり、ＣＯＯＰに入って良かったと思います。

コープさまさま

枚方市　南　由起さん

一度ぱるタイムで当選してから友人も応募したいということで、パルコープに入会されました。家が少し遠いので友人と会う機会が少ないのですが、コープのことで話ができるようになったのでコープさまさまです。

買い支えたい！

港区　垣内有里胡さん

ウチの家族も大好きな「生しぼり絹豆腐」にこんなすばらしいこだわりがあったなんて！それから「里いも」を作った畑は５年間違う野菜を作らないといけないことや「メロン」の種まきを生協の出荷日から逆算しておこなっていることなど、知らないことばかりで本当にびっくりしました。「買い支えたい！」と私も思った次第です。

息子の大豆研究

枚方市　白井弘子さん

５年生の息子が授業で大豆を栽培しており、宿題で大豆研究をするというので、マルツネさんのお話はとても参考になりました。

進んできたようで…

枚方市　平野多恵子さん

老眼が進んできたようです。小っちゃい字まったく読めません。トホホ…。実は最近、ぱるタイムだけでなく商品カタログも眼鏡をかけて見ています。

㊟お気持ちわかります。ぱるタイムもできるだけ大きな字にするようにしていきます。

イベント情報

- 案内しているイベントはいずれも、午前７時に暴風警報が発令された場合、その他パルコープが危険と判断した場合は中止となります。
- 組合員会館は駐車場がありません。車での来館はご遠慮ください。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方に、ガイドヘルプ・手話のお手伝いが可能ですので、お申し出ください。
- 表記のないイベントの問い合わせ・申し込み先は
  組合員活動サポートセンター
  月曜・土曜　9：00～17：00
  火～金曜　9：00～18：00
  ☎ 0120－299－244
  FAX 0120－299－230
  携帯・PHSからは☎06－4801－7648

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が、ともに「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。

対　象　就学前のお子さんと保護者
参加費　１家族１回100円

寝屋川

日時　９月29日（火）　10：30～13：30
場所　寝屋川組合員会館
※昼食持参可。希望者には軽食の用意ができます（有料・当日申し込み）。
離乳食はご持参ください。
主催　パルちゃん広場ぽっかぽか寝屋川

募集　「読書の秋」におすすめの本を紹介してください。①本のタイトル②著者名③本のあらすじ（100字以内）④おすすめのポイント（150字以内）を書いて、「ぱるメール」と同じあて先へ住所・氏名・電話番号を記入の上、郵便またはＥメールでお送りください。原稿の手直しは事務局にお任せいただきます。

新シリーズ

大きくなあ～れ 親も子も ①

忙しい毎日、子どもたちとの「乾杯」、寝る前のプロレスでメリハリ

小学一年生、４歳の、２歳の三人兄妹を連れて、仕事からうちに帰ると急いで夕食作り、「早よ食べ！」その後は「早よ、お風呂！」そして「早よ、寝えや！」の走り続けるような一週間ですが、週末だけは特別です。親もビールで一息つきたいので「みんなで乾杯しようか?!」と子どもたちを誘い、ビールと牛乳で「かんぱぁ～い!!」子どもたちの牛乳のあては、普段あまり食べることがないお菓子をたくさん。子どもたちも嬉しくて食べる食べる…。「たかちゃんはゆっくりんぼやからかけっこのときお手てつないで一緒に走ってん」「へえ、はるちゃん優しいね」

「今日けんちゃんが給食のとき、となりの子のんまで食べて、先生が『人のは食べないん』って言ってん」一日の出来事を細かく細かく話してくれるひと時です。

週末でもないのに子どもたちが時々「おかぁさん、乾杯しよう！」「ぱぁーとしよ！」と言うときがあります。「あかんで、明日、学校も保育所もあるやんか」と。でも子どもたちは何かを待っています。「ほんだら、ちょっとだけプロレスやろう！」プロレスとは親子でほたえるだけなのですが、寝技を掛けられて「助けてぇー！」と言いながらも喜ぶ子どもたち。親子のスキンシップを楽しむひとときです。つい16年前のことです。

（都島区　白雪姫）

あなたの「楽しい子育て」お寄せください。ぱるタイムで紹介させていただきます。かなり前の子育ての思い出、現在子育て真っ最中の方もお待ちしています。400字以内で６面の「ぱるメール」と同じあて先へ住所・氏名・電話番号を記入の上、郵便またはEメールでお願いします（このコーナーはペンネーム可）。原稿の手直しは事務局にお任せいただきます。

なるほど！ ぱるむ Q&A

葬儀や弔事に関する、あらゆる疑問や質問にお答えします。下記までお寄せください。

Q お彼岸はどういう意味があるのですか？

A お彼岸はサンスクリット語でパーラミター（波羅密多）を訳した言葉で「向こう岸に渡る」という意味です。「向こう岸」とはご先祖のいる極楽浄土のこと。春分の日と秋分の日の「中日」をはさんで前後３日間、合わせて７日間を指し、亡き人を偲び、あの世に心を通わせる年２回の大切な仏教行事です。彼岸の行事には特別な決まりごとはありませんが、お仏壇を清め、できるだけ家族そろってのお墓参りはしたいものですね。

彼岸といえば「おはぎ」ですが、春につくるものを牡丹の咲く季節なので「ぼたもち」、秋は萩の花から「おはぎ」と呼ばれています。

おおさかパルコープ　葬祭サービス　お葬儀の受付は365日　24時間受付
ぱるむ案内センター ☎ 0120－299－201
ご相談、お問い合わせ　9：00～18：00（月～金）
18：00～翌朝９：00と、土曜・日曜はぱるむ協力会が直接対応します。